

CURIOUS MINDS

発行：せんだい若者サポートステーション
〒982-0001 仙台市太白区八本松1丁目12-12
TEL:022-246-9685 FAX:022-246-9691
Mail:info@saposute.ne.jp
URL:http://www.saposute.ne.jp

平成19年11月 第2号

* せんだい若者サポートステーションは、厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備モデル事業」です。

～ “curious minds” の願い ～

“curious” とは、「好奇心のある」の意味。せんだいサポステは、好奇心（＝楽しみを見出す力）をととても大切に考えています。せんだいサポステに集まる若者も、一人ひとりが素敵な好奇心の持ち主。その好奇心を輝かせ、自分の未来に向かって歩みだしていこう、という思いで、この“curious minds”という名をつけました。



八本松の風景 I …地下鉄を降りると…

せんだいサポステは、市営地下鉄長町1丁目から徒歩で約15分の、太白区八本松にあります。

地下鉄の駅を出てしばらく行くと、「あすと長町」に出ます。大きい通りが広がり、未来への希望を感じさせます。

さらに進むと、左手に、地元町内会の方が心をこめて手入れをされている花壇が目に入ります。花の名前も表示されているので、ちょっとした勉強にもなります。サポステまでの道のり、このような風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。

連載 せんだいサポステ こんな活動をしています

シリーズ1 「就職へのウォーミングアップ①～④」

今月号より、せんだいサポステの活動の中からひとつをピックアップし、そのねらいや具体的な進め方などを、ご紹介していきます。シリーズ第1回目は、「就職へのウォーミングアップ①～④」。こちらは、せんだいサポステを利用し始めた方へお勧めの、ミニセミナーです。

特徴1

就職活動に向けての基本的な知識が、グループワークを通して無理なく身につきます。内容はあくまでも入門編ですので、「何をしたいかわからない」という方へのきっかけにもなります。

特徴2

グループワークの形式をとっているため、コミュニケーションの練習にもなります。最初は緊張している参加者たちも、終わる頃には毎回、お互いに笑顔が見られるようになっています。

各回のテーマと内容

①	②	③	④
自分のいいところは？	どんな仕事があるの？	自分と仕事の組合せ	履歴書・面接って何？
「自分が見た自分」と「他人が見た自分」の違いを通し、自分のよいところを再確認できます	職業カードを使い、いろいろな仕事があることや、自分の興味はどの辺にあるのかがわかります	チェックシートを通して、自分の興味・能力や、理想とする生活像などが見えてきます	具体例を見ることで、不安が付きまといがちな履歴書や面接への抵抗が少なくなります



実際の様子です

開催は、原則第1～第4木曜日の14:00～16:00。毎月、同じメニューとなっています。

私たちの思い

このコーナーは、せんだい若者サポートステーションのメンバーに担当してもらっています。自分の“今”、そして“これから”を懸命に模索している若者の声をお届けします。

「新しい自分、ここから」 BY きょうちゃん

わたしは、恥ずかしがり屋です。ですが、何度かFREEDAYに参加していくうちに、何かが変わってきたように思います。FREEDAYは手作りです。与えられたものをこなすのではありません。参加するみなさんで意見を出し合い、案を練り、それを実行に移す。これは難しい反面、楽しいことです。自分の意見を言う。これはわたしにとっては、心臓のドキドキが治まらないくらい緊張します。でも、その意見を、参加するみなさんは真剣に聞いてくれます。とても嬉しいです。今までは、自分の意見を言うことだけが大切だと思っていたのですが、相手の意見を聞くということも、すごく大切なのだと言うことに気づきました。これは大きな一歩だと感じました。



さて、11月のFREEDAYは、「絵を描く」と「カラオケ」でした。

「絵を描く」という案は、わたしも出した案だったので、実行できて良かったと思いました。

みなさん、近くの川原に出たりして自由に描いていました。絵を描いた後は「カラオケ」。個人的にカラオケは数年ぶりですが、場を盛り下げてしまうのではないかと心配でした。が、みなさん結構もうノリノリで、場がものすごく盛り上がりました。

そこで調子に乗ったわたしは、ブルーハーツの「リングリング」を歌い、びよんびよん飛び跳ねました。

あの、恥ずかしがり屋だったわたしが、みなさんの前で歌を歌い、しかも跳ねたのです。

後で、「ベストショットでしたね」なんて言われました。

FREEDAYの魔法というかパワーはすごいです。

わたしは、FREEDAYを通して、新しい自分になってきているような気がします。

FREEDAYは、人と共同する喜びが大きいイベントだと思っています。

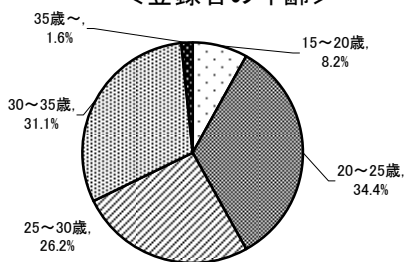
今後も、参加します。

せんだいサポステDATA

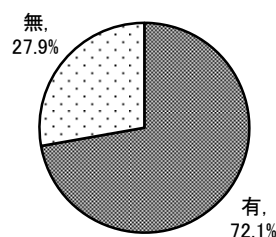
※平成19年11月20日現在

登録者数 70名 (男性55名 女性15名)

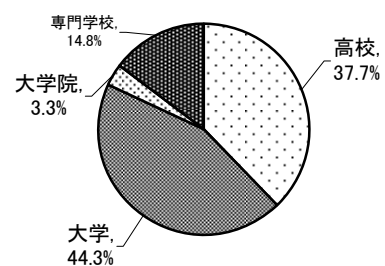
<登録者の年齢>



<職業経験の有無>



<最終学歴(中退を含む)>



来所者のべ数 775名
 相談件数 336件
 イベント参加者のべ数 398名
 進路決定者数 8名 (正規雇用1名 フルタイム非正規雇用6名 職業訓練1名)