

# CURIOUS MINDS

発行：せんだい若者サポートステーション  
 〒982-0001 仙台市太白区八本松1丁目12-12  
 TEL: 022-246-9685 FAX: 022-246-9691  
 Mail: info@saposute.ne.jp  
 URL: http://www.saposute.ne.jp

平成20年2月 第5号

\* せんだい若者サポートステーションは、厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備モデル事業」です。

～ “curious minds” の願い ～

“curious” とは、「好奇心のある」の意味。せんだいサポステは、好奇心（＝楽しみを見出す力）をととても大切に考えています。せんだいサポステに集まる若者も、一人ひとりが素敵な好奇心の持ち主。その好奇心を輝かせ、自分の未来に向かって歩みだしていこう、という思いで、この“curious minds”という名をつけました。



## 八本松の風景 IV …鹿又交差点付近…

仙台バイパスを通過してせんだいサポステへ向かう場合、大切な目印となるのが「鹿又交差点」です。  
 泉方面からの場合は、この交差点を右折、名取方面からの場合は左折すると、サポステに到着します。

ここは渋滞の名所として知られた交差点でもあり、多くの車がひっきりなしに行き交っています。沢山の荷物を積んだ貨物トラック、忙しい商用車、愉しげなファミリーカー……。それぞれの役目と思いを乗せて、走っているのでしょうね。

# 連載 せんだいサポステ こんな活動をしています シリーズ4 「しごと見学」

せんだいサポステの活動の中からひとつをピックアップし、そのねらいや具体的な進め方などを、ご紹介するこのシリーズ。第4回目は、「しごと見学」です。実際に仕事場にお邪魔し、仕事の様子を拝見したり、お話をうかがいます。毎月1～2回の開催です(その月により、回数は異なります)。

◆ これまでにお邪魔した見学先と内容は、このようになっています ◆

これまでの見学先	見学内容
わたげ茶屋	そば作りの様子、接客の仕方など
社会福祉法人萩の郷福祉工場	印刷製本部門、自動車部品製造、携帯電話の電池の点検など
(株)コスモリネンサプライ	クリーニング工場内での業務用白衣・シャツの洗浄の様子など
(株)ジェー・シー・アイ	オーダーメイドの福祉器具製作の工程
(有)キスケフーズ	牛タン加工の一連の工程
フレッシュフードモリヤ	開店前の準備・朝礼の様態・店内配置の工夫の様子など
藤崎物流センター	商品入荷から納品搬送までの商品管理業務の様態

### <「しごと見学」のメリット>

- 仲間と一緒ににお邪魔できるので、気軽に参加できます
- 様々な職場で働いている方の姿を間近に拝見することで、職業観が広がります

「どうしてこんなに一生懸命働いているんだろう・・・？」  
 「働いている姿って、結構かっこいいな」  
 「働かって、別に怖いことじゃないんだなあ～」  
 いろいろな気持ちに気付く機会にもなります



「社会福祉法人萩の郷福祉工場」見学の様態

## お話を伺った方・・・アロマセラピスト:大澤史佳(おおさわふみか)さん



雪が冷たい風に舞う日の夕方、仙台市内のとあるマンションの一室を訪ねました。そこは、アロマセラピーの教室。そのお部屋に入った瞬間、部屋中に広がるレモンとマンダリンの甘くすがすがしい香りに包まれて、まるで別世界にトリップしたかのようでした。お出迎えて下さったアロマセラピー教室主宰の史佳さんの穏やかで優しい笑顔に、わたしはうっとり。しかも、シトラスサラダという、“とろん”と甘い温かいお茶でのおもてなしに、わたしの心も“とろん”としてしまいました。

大澤史佳氏

史佳さんは、アパレル業界などを経て、数年に渡り、アロマセラピーと料理を学びながら、2007年よりアロマセラピーの教室を開きました。アロマセラピーとの出会いは、5年前。その頃の史佳さんは、沢山の仕事や忙しい時間に追われる生活の中で、自分を見失いそうになりました。そんなある日、心のこもったアロママッサージがきっかけで、アロマセラピーが心のよりどころとなったそうです。**「今や人生から切り離すことのできない生活の一部となったのです」**

わたしは、アロマセラピーの資格さえあれば、直接仕事に結びつくと思っていましたが、それは違うそうです。最初から仕事にするよりも、まずは自分が楽しむことを大切に。それほどアロマセラピーを仕事にするのは難しいんだなあと思いました。

史佳さんからは、とても素敵な言葉ばかりいただきました。特に、「若者に伝えたいこと」を尋ねたときの言葉は、深く心に残りました。

**「どんな仕事に就いても、死ぬまで辛い訳ではないんですよ。嫌なことが経験になるんですよ。だから、何でも前向きに、まずは何でもやってみることの方が大切だと思うんです」「何かやらなきゃ、と思っている時のほうが辛いんです」**  
確かにそうだ……わたしはうなずきました。今のわたしは、何かやらなきゃ何かやらなきゃと焦ってばかりいるので、自分の考えをしっかりと持って、それを行動に移してやるのが大事なんだと痛感しました。

**「人間力(コミュニケーション力・人とどう関わっていくか)がないと仕事はできません」「やっぱり、健康で長生きが良いですよね」**  
今年の3月には、新たにサロンをオープンさせるそうです。人を元気にしたり、健康にすること、そして才能を発揮するチャンスに恵まれない方を開花させることが目標だと、明るくお答えいただきました。

史佳さんのお仕事は、アロマセラピーの教室で生徒さんにお教えするだけにとどまりません。アロマコーディネーター(テーマやコンセプトに合わせた香りのブレンド)、オリジナルレシピの製作、アロマテラピートリートメント、プライベートカウンセリング、出張教室、各界のプロの方々とのコラボイベント、と多岐に渡ります。加えて、野菜ソムリエとしても活躍されています。

**「勉強、勉強、一生勉強ですね。ずっと学び続けます。まるで、終わらないテストです」**  
教室では今まで、30パターン以上の教材を作ってくれたそうです。**「大変ですけど、生徒さんが元気になってくれたり、自宅で実践してくれたり、人に伝えてもらったりするのが嬉しいんです」**

今回のインタビューでは人生というものを教わった気がします。自分の中で眠っていたやる気が、ゆっくりとですが目を覚ました。優しい笑顔で、はつらつとお話する史佳さんは、会う人会う人に、元気と同時に、生きる勇気というものも与えているのではないかと、そう感じました。また、花粉症に良いといわれるエッセンシャルオイル(ユーカリ)や、良く眠れる香りのエッセンシャルオイル(フランキンセンス・ラベンダー・クラリセージ)を教えてくださいたりなど、ゆったりとした雰囲気の中で、インタビューを終えることができました。大澤史佳さん、本当にありがとうございました。

( BY きょうちゃん )

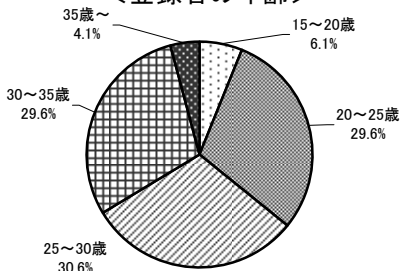


# せんだいサポステ DATA

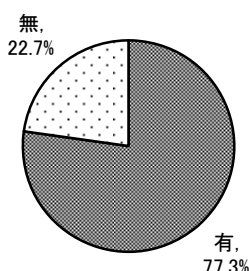
※平成20年2月18日現在

登録者数 102名 (男性80名 女性22名)

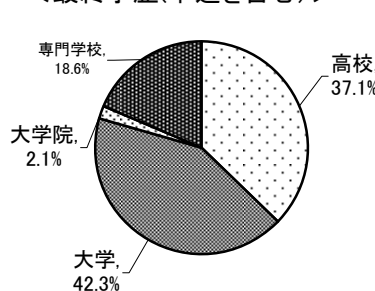
<登録者の年齢>



<職業経験の有無>



<最終学歴(中退を含む)>



来所者のべ数 1299名

相談件数 582件

イベント参加者のべ数 671名

進路決定者数 19名

(正規雇用5名 フルタイム非正規雇用13名 職業訓練1名)