

CURIOUS MINDS

発行: せんだい若者サポートステーション

〒982-0001 仙台市太白区八本松1丁目12-12

TEL: 022-246-9685 FAX: 022-246-9691

Mail: info@saposute.ne.jp

URL: http://www.saposute.ne.jp

平成20年8月 第11号

* せんだい若者サポートステーションは、厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

～ “curious minds” の願い ～

“curious”とは、「好奇心のある」の意味。せんだいサポステは、好奇心（＝楽しみを見出す力）を大切に考えています。せんだいサポステに集まる若者も、一人ひとりが素敵な好奇心の持ち主。その好奇心を輝かせ、自分の未来に向かって歩みだしていこう、という思いで、この広報紙を“curious minds”（キュリアス・マインズ）と名付けました。

今回は、拡大版!!

今回は「第11号」という中途半端な回ではありますが、特別拡大版でお送りします。

7月19日開催のフォーラムの詳細や、せんだいサポステの活用法など、内容盛りだくさんです。せんだいサポステに、より一層の“好奇心”を持っていただければ幸いです。

せんだいサポステの活動のご報告、そしてこれからのイベントのご案内等を、コンパクトにまとめてお伝えします。

せんだいサポステinformation

「しごと見学・しごと体験」ますます充実!

これまでせんだいサポステでは、多くの企業・作業所を見学させていただいています。そして回を重ねるうちに、参加者の皆さんからも「実際に体験したい」との要望がでるようになってきました。

そこで、最近では「しごと見学」で全体の様子を拝見した上で、「しごと体験」をさせていただく、という流れができてきています。

＜受け入れてくださった企業・団体＞

株式会社コスモリネンサプライ
社会福祉法人わらしべ舎
藤崎物流センター
社会福祉法人ふれあい福祉作業所

参加者にとっては、事前に見学をさせていただくことで、仕事のイメージ把握や不安解消につながるということです。



出前相談会のお知らせ

「終日、個別相談」という体制になった出前相談会。お陰さまで、各地でお申し込みを多数いただいています。

1回話ただけで劇的な変化が訪れる、というわけではないかもしれませんが、何かのきっかけにはなるかもしれません。ご家族の方だけでもいらしてください。是非、お目にかかれればと思います。



～ 9月・10月の予定 ～

終日、個別相談会(要予約)を行います (10:00～16:00)

◎9月9日(火) 仙台保健福祉事務所塩釜総合支所
(塩釜市北浜4丁目8-15 TEL 022-363-5502)

◎9月16日(火) 仙台保健福祉事務所黒川支所
(黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2 TEL 022-358-1111)

◎10月14日(火) 大河原合同庁舎
(柴田郡大河原町字南129番1号 TEL 0224-53-3111)

◎10月28日(火) 仙台保健福祉事務所岩沼支所
(岩沼市中央3丁目1-18 TEL 0223-22-2188)

詳細は、せんだいサポステ(022-246-9685)までご連絡を頂くか、ホームページをご覧ください
(http://www.saposute.ne.jp)

バックナンバーは
ホームページで

“curious minds”のバックナンバーが、せんだい若者サポートステーションのホームページからダウンロードできます。もちろん、最新号もその都度アップしていきます。是非とも、ホームページ版もご利用ください。

せんだい若者サポートステーションURLは、http://www.saposute.ne.jp

合同フォーラムのご報告

さる7月19日(土)、仙台サンプラザにおいて開催したフォーラムの様を、まとめてご報告します。

直前に地震が発生したにもかかわらず、60名の方にご参加いただき、本当にありがとうございました。

第一部では、企業や行政の方から求める若者像等のお話を頂き、第二部では、わたげ全体の支援方針や、段階ごとに必要な支援等のお話をしました。



開演前の会場の様子



代表の秋田敦子より挨拶

行政・企業からのゲストの方々



元仙台市地域産業支援課長
松岡 仁氏



仙台厚生病院医事部長
鎌田 恵美子氏



株式会社藤崎人事部長
宮島 徹氏

わたげのご紹介



わたげ全体の概要説明

「NPO法人わたげの会」+「社会福祉法人わたげ福祉会」を中心に、さまざまな困難を抱える若者を支援している。



わたげ各部署の利用条件・機能・実績などの説明

(訪問支援・フリースペース・学習サポート校・キャッツハンド・せんだいサポステ)

シミュレーション “なかなか動けない若者の歩み”



「ひきこもり」や「ニート」の若者の心の動きや歩みを図解

「白い円」=元気な心、「黒い円」=動けずにいる心、に例え、3つのケースを紹介。
「元気になる」とは、円の中心から外へ向かって、黒から白へと変化していくことであり、時間がかかることを示した。



回復の過程とわたげの支援体制を紹介

2つのケースを用い、わたげの各部署をどのように使い、どのように元気を取り戻していくかを、各部署スタッフが具体的に説明。
「すぐ仕事」と思っても、実は人との関わりに慣れることが先決というケースが多いことや、各部署の連携体制を示した。

終了後のアンケートでは、「とても良い」と「良い」の合計が93.9%と、とても高い評価を頂きました。本当にありがとうございます。
中でも、「具体的でわかりやすかった」との感想が多いのが特徴でした。
また、「今後望むテーマ」への回答では「若者の体験談」が圧倒的に多く、次いで「支援機関の情報提供」「企業が求める人物像」が続きました。
この結果を参考に、今後もより良い支援を目指し、前進してまいります。引き続きご支援、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

次回のフォーラムのご案内

日時：12月14日(日) 午後を予定
会場：AER 6階 セミナールーム

今回は、せんだいサポステ単独の「就労支援」により絞ったフォーラムです。今回お越しいただけなかった方も、おいで下さった方も、是非ご参加ください。詳細は、後日ご案内いたします。

せんだいサポステ120%活用法

「せんだいサポステって、どんなところ？」
と思ったら…

「“せんだいサポステ”があるのはわかったけど、実際どういうところか不安・・・」
「行ってみたいな、と思うけど、どんな流れで進んでいくのかな？」
「まずは家族だけが行ってもいいのかしら？」
そういう思いを抱えている方のために、せんだいサポステをフルにご活用いただくためのヒントをお伝えします。

まずはお電話でお問い合わせを
(Tel 022-246-9685)

来所の予約

ご家族の方のみでも、
是非いらしてください

ようこそせんだいサポステへ!!

サポステの概要説明
+
“これまで・これからの想い”
を、簡単にお話ししましょう

ご登録

登録は
無料です

せんだいサポステを いざ活用!!

個別相談

- ◆本人相談
…スタッフとの会話から慣れていきましょう
- ◆キャリアカウンセリング
…「お仕事」を中心に、一緒にいろいろ考えていきます
- ◆こころの相談（月4回）
…臨床心理士と話すことで、こころの整理をしていきます
- ◆保護者相談
…ご家族の方を対象とした相談です

イベント

- ◆しごと見学・しごと体験
…百聞は一見にしかず。見学・体験こそ宝です
- ◆ビジネスマナー講座「社会人のたしなみ」
…ロールプレイで基本を確認し、自信をつけます
- ◆職業講話「先輩に聞こう!」
…経験談を伺うことで、職業イメージを広げましょう
- ◆就活ミニセミナー「就職へのウォーミングアップ」①～④
…適職を見つけるコツがわかってきます

こんな変化が…

- ☆ 自分の気持ちの整理
- ☆ 新たな可能性の発見
- ☆ 一歩踏み出す勇気を得る

個別相談とイベントの両方を
バランスよく活用しながら
頭・こころ・からだを
フルに動かしましょう

なりたい自分へ!!

きょうちゃんの

お仕事探検隊⑦

このコーナーでは、せんだいサポステンのメンバーの「きょうちゃん」が、気になる職業をレポートします。「きょうちゃん」の鋭い観察眼と素直さが滲み出ている文章が人気です！

*お話を伺った方・・・パーソナルトレーナー 井田 耕治(いだこうじ)さん



井田 耕治氏

パーソナルトレーナーとは、運動指導の専門家のこと。井田さんは仙台市を中心に活動しています。

◆アメリカに行って、シアトルでパーソナルトレーニングを勉強して来ました。

——シアトルではどのような生活を送ってましたか？

「トレーニング・食事・睡眠、の3つです。食事って言っても、1日3食じゃないよ。2~3時間に1回は食べてた(笑)」

——わあ(笑)。食事の内容はどのようなものだったんでしょう。(イメージで)鶏のササミとかですか？

「そうですね。筋肉をつけるために、高たんぱく・低脂肪のもの。ササミもそうだし、魚とか鶏の胸肉なんかだね。」

◆高校の頃、基本ができていたかもしれないですね。

——井田さんがこのお仕事に就ききっかけとなったことはありますか？

「うーん、きっかけ・・・きっかけというか、高校3年生のとき野球部のコーチをやってたんですよ。監督から言われて」

——そうなんですかあ。じゃあ、この頃からすでに選手のことを考えて指導するということはやっていたんですね。

「そうねえ、先生と話し合いながらだけどね。トレーニングのプログラムを考えてました」



◆クライアントさんと接するんですから。

——どのような人に向いているお仕事だと思いますか？

「これは、オープンな人・正直な人・自分を偽らない人ですね」

——あ、話すことが上手だとかは関係あるんでしょうか。

「話すことは、回数こなしていけば勝手に上手くなるよ」

ベンチプレスでは120Kgまで持ち上げることができます。体脂肪率は11%・・・。夏が好きで、冬が苦手です。好きな食べ物は和菓子と機内食。



◆“好きこそものの上手なれ” じゃないけれども——。

——若者に伝えたいメッセージがあればお伺いしたいのですが。

「僕も若いけど(一同笑)。自分の好きなことを見つけることだね。興味を持てるものが何一つない人っていないじゃない？

自分の好きなことをやってるうちにそれが上手になる。そうすると、自信が持てるようになるんですよ」

——例えば、スポーツを観るのが好きっていう人はどうなんでしょう。

「観るのが好きって人は、分析力があると思うんですよ。人を観察する能力があるというか。だから、接客業や営業に向いてるかもね」

◆緊張するのって、悪いことじゃないよ。

——実は、緊張して昨日の夜あんまり眠れなかったんですよ(笑)

「はは。緊張するのって、悪いことだと思われてるけど、そうじゃないんだよ。緊張することによって引き出せる能力ってあるからね」

お話を伺った日は、気温が30℃を超え、麦茶に浮かんだ氷がみるみるうちに溶けていくほどの暑い日でした。井田さんはタンクトップにハーフパンツという軽やかなスタイルで、颯爽と登場。筋肉のついた体のラインが、実に美しく格好良かったです。「リンゴ潰せますか？」など、聞かれてもちょっと困るような質問にも快く答えてくださいました。「人の話を引き出せるっていうのは、すごいことですよ」とおっしゃっていただき、嬉しかったです。井田耕治さん、お忙しい中、貴重なお時間を割いてインタビューに応じてくださりまして、本当にありがとうございました。(BY きょうちゃん)

せんだいサポステDATA

～登録者の属性や利用状況について～

	平成19年度	平成20年度	合計	%
登録者数	124	44	168	100.0%
男性	97	34	131	78.0%
女性	27	10	37	22.0%
相談件数	730	531	1261	
イベント参加者数	770	469	1239	
進路決定者数	25	16	41	100.0%
正規雇用	6	2	8	19.5%
非正規雇用	16	13	29	70.7%
職業訓練	2	1	3	7.3%
進学	1	0	1	2.4%

*4月1日～8月17日

<登録者の年齢>

