

CURIOUS MINDS

発行: せんだい若者サポートステーション

〒982-0001 仙台市太白区八本松1丁目12-12

TEL: 022-246-9685 FAX: 022-246-9691

Mail: info@saposute.ne.jp

URL: http://www.saposute.ne.jp

平成21年6月 第21号

*せんだい若者サポートステーションは、厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。「社会へ一歩踏み出す」「働く」など、“これから”と一緒に考えていきましょう。

～“curious minds”の願い～

“curious”とは、「好奇心のある」の意味。せんだいサポステは、好奇心(=楽しみを見出す力)を大切に考えています。せんだいサポステに集まる若者も、一人ひとりが素敵な好奇心の持ち主。その好奇心を輝かせ、自分の未来に向かって歩み出していこう、という思いで、この広報紙を“curious minds”(キュリアス・マインズ)と名付けました。

活動のご報告、そして今後のイベントのご案内等を、コンパクトにまとめてお伝えします。

せんだいサポステinformation

「履歴書・面接の悩み解決!」

月曜開催のミニセミナーのご紹介

あれこれ悩まず
心のデトックス
しましょう!



せんだいサポステでは、毎週月曜日に「就活のヒント」となるセミナーを開催しています。今回は、最終月曜日に開催する「履歴書・面接の悩み解決!」～心のデトックスしましょう～

のねらいや様子などをご紹介します。

“就職活動”と聞いて、多くの人がすぐに連想するのが「履歴書」と「面接」でしょう。とは言っても、「履歴書にどう書いていいのかわからない」→「聞くに聞けない」→「ますます書けない」→「応募できない」という流れになりがちです。

そこで、このセミナーでは

- ①履歴書の書き方の基本的なルールを確認する
- ②参加者の悩みをあげてもらい、みんなで話し合うことで解決の糸口を探ることを目的としています。

履歴書や面接には、残念ながら「100%通用する正解」はありません。だからこそ、“自分の納得できる内容を伝える”ことが大切になってきます。



履歴書の書式もいろいろです

それぞれ発表してみると、みんな同じような悩みを持っていることがわかります。特に多いのが「空白の期間」に関するもの。個々の想いや考えを出し合うことで、「自分だけじゃないんだ…」という気づきや勇気を得ています。

履歴書・面接のスキルと仲間ともコミュニケーションの両方が得られるこのセミナー。ぜひ参加してみてください。

文書発送作業体験 CURIOUS MINDSをお届けします

この“CURIOUS MINDS”は、各ハローワークやみやぎジョブカフェをはじめ、県南の各市町村や関係団体など、約130か所に毎月お送りしています。その発送作業は、「しごと体験」として、サポステメンバーが担当しています。

印刷物三つ折→封入→ラベル貼り→封筒の糊づけの一連の工程を、4名がチームワークよく進めていきます。

「正確かつ丁寧に」をモットーに、読んでくださる皆さんの笑顔を思い浮かべながら、毎回頑張っています。



出前相談会のお知らせ

～7月・8月の予定～

終日(10:00～16:00)、個別相談会を行います。電話でご予約の上、おいで下さい。
(仕事の紹介・斡旋ではありません)

- ◎ 7月14日(火) 仙台保健福祉事務所塩釜総合支所(塩釜保健所)
(塩釜市北浜4丁目8-15 TEL 022-363-5502)
- ◎ 7月21日(火) 仙台保健福祉事務所黒川支所(塩釜保健所黒川支所)
(黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2 TEL 022-358-1111)
- ◎ 8月11日(火) 大河原合同庁舎
(柴田郡大河原町字南129番1号 TEL 0224-53-3111)
- ◎ 8月25日(火) 仙台保健福祉事務所岩沼支所(塩釜保健所岩沼支所)
(岩沼市中央3丁目1-18 TEL 0223-22-2188)

<対象となる方>

- ・「仕事をしなきゃとは思っているけれども、何から始めていいかわからない」というご本人
- ・「本人の力になりたいが、どう接すればよいか…」とお考えのご家族の方など

是非足をお運びください

道は必ずあると思います。この出前相談会がそのきっかけになれば、幸いです。

※詳細は、せんだいサポステ(022-246-9685)までご連絡を頂くか、ホームページ(<http://www.saposute.ne.jp>)をご覧ください

バックナンバーは
ホームページで

“curious minds”のバックナンバーが、せんだい若者サポートステーションのホームページからダウンロードできます。もちろん、最新号もその都度アップしていきます。是非とも、ホームページ版もご利用ください。

せんだい若者サポートステーションURLは、<http://www.saposute.ne.jp>

SPORTS DAY ってなに？

6月より参加者(と一部スタッフ)の強い要望で月2回となった「スポーツデイ」
ぜひ多くの皆さんにその魅力を知っていただきたくて、今回はサポステスタッフ藤森が特集します！

【スポーツデイ誕生までの道のり】

サポステの運営母体である「NPO法人わたげの会」は、「社会福祉法人わたげ福祉会」と共に長年に渡り、合同で毎週木曜日に「グリーンピア岩沼」にてさまざまなスポーツをするイベントを行い続けています。そこでは年齢や障害の有無とは関係なく毎回50名近い方が汗を流しています。

彼らの多くは「ひきこもり」や「不登校」経験者であり、身体を動かすことから長く離れていた方たちです。ところがこのスポーツイベントに参加すると、真っ白だった顔はみるみる健康そうな顔色になり、元気を取り戻し、あらゆることに対する意欲を取り戻してきました。そうしたスポーツで元気になる若者を目の当たりにしたサポステスタッフは、ぜひともそこに我々も参加させてもらおうと考えました。それが、「サポステ・スポーツデイ」の始まりです。

なぜ参加させてもらおうと考えたのか？ その理由は2つありました。

①「精神が疲れたら身体を癒せ。身体が疲れたら精神を癒せ」という言葉があります。

日ごろ自己を見つめ社会と向き合い就労を目指すサポステメンバーですが、時としてリフレッシュの必要な時もあります。ひとりで煮詰まってしまうぬよう、ストレス解消しよう！というのが狙いです。

②スポーツは身体を使ったコミュニケーションです。

とりわけ団体競技では、ルールの中で、味方の動きに合わせて自分の立ち位置を図り、協力して相手と戦うことが大切となります。これは社会で働くことの基礎と共通しています。生きることの基礎といってもいいかもしれません。その大切なスキルがスポーツを通して自然な流れで身に付きます。

そうした観点からもぜひともサポステメンバーに一人でも多く参加していただければと考えています。

「スポーツが苦手で・・・体力もないし」といった方には特にお勧めします。

なにしろみんなその状態からスタートしているのですから、なんの心配もいりません。

かくいう私もその一人ですし・・・

とにかくさ、一緒にいい汗かこうぜ！



7月のSPORTS DAYは

2日(木)・16日(木)です。

☆ 10:00にサポステ面談室集合

☆ 参加費300円(昼食・飲み物は各自持参)

詳しくは、せんだいサポステまでお問い合わせを！



せんだいサポステDATA ~登録者の属性や利用状況について~

	平成19年度	平成20年度	平成21年度	合計	%
登録者数	124	110	22	256	100.0%
男性	97	81	12	190	74.2%
女性	27	29	10	66	25.8%
相談件数	730	1,426	285	2,441	
イベント参加者数	770	1,280	302	2,352	
進路決定者数	25	56	5	86	100.0%
正規雇用	6	10	0	16	18.6%
非正規雇用	16	37	5	58	67.4%
職業訓練	2	8	0	10	11.6%
進学およびその他	1	1	0	2	2.3%

*4月1日~6月17日

<登録者の年齢>

