

# CURIOUS MINDS

発行: せんだい若者サポートステーション

〒982-0001 仙台市太白区八本松1丁目12-12

TEL: 022-246-9685 FAX: 022-246-9691

Mail: info@saposute.ne.jp

URL: http://www.saposute.ne.jp

平成21年8月 第23号

\*せんだい若者サポートステーションは、厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。「社会へ一歩踏み出す」「働く」など、“これから”と一緒に考えていきましょう。

## ～“curious minds”の願い～

“curious”とは、「好奇心のある」の意味。せんだいサポステは、好奇心(=楽しみを見出す力)を大切に考えています。せんだいサポステに集まる若者も、一人ひとりが素敵な好奇心の持ち主。その好奇心を輝かせ、自分の未来に向かって歩み出していこう、という思いで、この広報紙を“curious minds”(キュリアス・マインズ)と名付けました。

活動のご報告、そして今後のイベントのご案内等を、コンパクトにまとめてお伝えします。

## せんだいサポステ information

### 「しごと見学+先輩に聞こう！」

in サッポロビール仙台工場/講師: 仲本滋哉工場長



実際の仕事を見て、ふれて、聞いてみよう!

せんだいサポステでは、毎月様々な職場にお邪魔して、その仕事を实际の目で見てもらっています。今日は、「サッポロビール仙台工場」を見学したのち、工場長より講話をしていただきました。その模様をお伝えします!

### 「キャリアカウンセリング」とは…?

気軽にお話してみましよう!

キャリアカウンセリングは、せんだいサポステの活動の柱のひとつです。けれども、実際どのようなことを話すのか、なかなかイメージしにくい部分もあるかもしれません。

そこで今回は、せんだいサポステにおけるキャリアカウンセリングとはどのようなものなのか、お伝えします。

キャリアカウンセリングを一言で言うと、「仕事に関するいろいろな思いを自由に話し、考え、整理する場」です。

☆働きたいけど、不安がいっぱい

☆どのような仕事に向いているのかわからない

☆面接でブランクについて聞かれたらどうしよう

など、まずは、自分のペースでいろいろお話し、キャリアカウンセラーと一緒に考えていきましょう。

「話す」ことは、気持ちの整理につながります。そして、自分らしい働き方、生き方を見つけることにもつながる、大切な行動です。気軽にお話してみましよう。

「サッポロビール仙台工場」は、東北最大級のビール工場として、長年多くの美味しいビールを製造してきました。せんだいサポステのメンバーは、ビールの製造工程をひとつひとつをガイドさんの説明を受けながら見学しました。ビールに込めた思いや気配り、そのスケールの大きさに感嘆の声があがりました。



仲本滋哉工場長からの講話では、企業の社会的責任を中心にお話しいただきました。ビールの品質でお客様に喜んでいただくのはもちろんのこと、そのビールの命である水を大切に守っている地域の皆様への感謝の気持ちを忘れてはいけないというお話があり、働く上ではただ儲けるだけではなく、相手の役に立つ・相手思いやる心を持つことが大切というお話に一同感銘を受けました。仲本工場長、貴重なお話をありがとうございました。

## 出前相談会のお知らせ

～9月・10月の予定～

終日(10:00~16:00)、個別相談会を行います。電話でご予約の上、おいで下さい。  
(仕事の紹介・斡旋ではありません)

- ◎ 9月 8日(火) 仙台保健福祉事務所塩釜総合支所(塩釜保健所)  
(塩釜市北浜4丁目8-15 TEL 022-363-5502)
- ◎ 9月 15日(火) 仙台保健福祉事務所黒川支所(塩釜保健所黒川支所)  
(黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2 TEL 022-358-1111)
- ◎ 10月13日(火) 大河原合同庁舎  
(柴田郡大河原町字南129番1号 TEL 0224-53-3111)
- ◎ 10月27日(火) 仙台保健福祉事務所岩沼支所(塩釜保健所岩沼支所)  
(岩沼市中央3丁目1-18 TEL 0223-22-2188)

### ＜対象となる方＞

- ・「仕事をしなきゃとは思っているけれども、何から始めていいかわからない」というご本人
- ・「本人の力になりたいが、どう接すればよいか…」とお考えのご家族の方など

是非足をお運びください

道は必ずあると思います。この出前相談会がそのきっかけになれば、幸いです。

※詳細は、せんだいサポステ(022-246-9685)までご連絡を頂るか、ホームページ(<http://www.saposute.ne.jp>)をご覧ください

バックナンバーは  
ホームページで

“curious minds”のバックナンバーが、せんだい若者サポートステーションのホームページからダウンロードできます。もちろん、最新号もその都度アップしていきます。是非とも、ホームページ版もご活用ください。

せんだい若者サポートステーションURLは、<http://www.saposute.ne.jp>

# 他人と比べるって悪いこと？

今回はせんだいサポステを利用されている皆様に、スタッフ藤森の日常をお伝えします。「いやべつに興味ない・・・」という声が聞こえてきそうですが、まあそう言わずに読んでみて下さい。

「いいか藤森くん。すべては比較することから不幸が始まるんだぞ」と、上司が私に言いました。

いまから2年前のことです。どういう状況だったかは記憶があいまいなのですが、何か失態をおかして「みんなはすごい。それに比べて自分は・・・」と愚痴ったことへの返答だったかと思います。



先日、転職して1年の友人と酒を飲んでいたら、彼が私につぶやきました。「最近ようやく最悪だと思ってた職場の空気にも慣れてきたんだが、ちがう悩みが増えてきたよ。新卒ですっとやってきたやつらにはどうしたってかなわない。おれの方が年上だっなのにさ…もっと早く転職しておけばよかったのかなあ。がんばっても、なんで悩みは尽きないんだろうな」

「そりゃ比べてばっかりいるからだろ」と、上司の言葉を思い出しながら私は答えました。

友人はちょっと驚いた表情を浮かべた後、「そうかもな」とつぶやきました。

ふたりとも酔っ払っていたのであとは別の話題に移りましたが、私は友人と別れて家路を歩きながらぼんやりとそのやりとりについて考えていました。私は、今の会社と比べて前の会社の方が良かったと落ち込んでいた友人が、ようやくそのことに踏ん切りをつけた矢先、今度は同僚と比べて落ち込んでいることをについて、ちょっといらいらして「勝手に比べて勝手にへこんでばっかりいるなよ」と突き放したわけです。

でもよくよく考えてみると、私自身「比べることは良くない」と思っているのに、それができたことは一度としてないのです。たとえばだれか人と会えば、すぐに「自分より背が高いか・自分よりイケメンかどうか・自分よりおもしろいかどうか・自分より優秀かどうか・自分より若いかなど」といった具合に「自分は〇〇さんと比べてどうか？」と比較し続けます。そしてきまって最後は「やっぱり自分は…」と落ち込むのです。

翌日、私は友人に電話しました。

「昨夜は“比べんな”とか偉そうに言ったけどさ、やっぱり“比べない”のは無理な話だよな。他人と比べるからこそ、あの人のように成りたいとか、こうしたいって希望が生まれるんだもん。だから昨夜の言葉を訂正する。がんがんと比較していこうぜ。ただ他人やら他組織やらと比べ終わったら、必ず自分自身と比べるのもワンセットでやるのがいいかもかもしれない。昨日の自分は今日の自分と比べてどうだったか、去年の自分と今日の自分と比べてどうだったか、今日の自分と比べて明日の自分、来年の自分、10年後の自分はどうありたいのかと、他者との比較の後で現在の自分を過去・未来の自分と比べることで変な嫉妬や劣等感にとらわれずに客観的で前向きな考え方ができると思うんだがどうだ？」

「そうかもな」と友人は優しく言いました。「ところでなんの話だ？ おちつけ、熱くなんな」

おわり

## せんだいサポステDATA ~登録者の属性や利用状況について~

|          | 平成19年度 | 平成20年度 | 平成21年度 | 合計    | %      |
|----------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 登録者数     | 124    | 110    | 33     | 267   | 100.0% |
| 男性       | 97     | 81     | 21     | 199   | 74.5%  |
| 女性       | 27     | 29     | 12     | 68    | 25.5%  |
| 相談件数     | 730    | 1,426  | 479    | 2,635 |        |
| イベント参加者数 | 770    | 1,280  | 514    | 2,564 |        |
| 進路決定者数   | 25     | 56     | 18     | 99    | 100.0% |
| 正規雇用     | 6      | 10     | 0      | 16    | 16.2%  |
| 非正規雇用    | 16     | 37     | 18     | 71    | 71.7%  |
| 職業訓練     | 2      | 8      | 0      | 10    | 10.1%  |
| 進学およびその他 | 1      | 1      | 0      | 2     | 2.0%   |

\*4月1日~6月17日

