

CURIOUS MINDS

発行: せんだい若者サポートステーション
〒982-0001 仙台市太白区八本松1丁目12-12
TEL: 022-246-9685 FAX: 022-246-9691
Mail: info@saposute.ne.jp
URL: http://www.saposute.ne.jp

平成22年4月 第31号

*せんだい若者サポートステーションは、厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。「社会へ一歩踏み出す」「働く」など、“これから”と一緒に考えていきましょう。

～“curious minds”の願い～

“curious”とは、「好奇心のある」の意味。せんだいサポステは、好奇心(=楽しみを見出す力)を大切に考えています。せんだいサポステに集まる若者も、一人ひとりが素敵な好奇心の持ち主。その好奇心を輝かせ、自分の未来に向かって歩み出していこう、という思いで、この広報紙を“curious minds”(キュリアス・マインズ)と名付けました。

せんだいサポステinformation

活動のご報告、そして今後のイベントのご案内等を、コンパクトにまとめてお伝えします

今回の
テーマは

せんだいサポステとはどのようなところ?

詳しくはお問
合せ下さい

今年もまた春がやって来ました。新年度のスタートということもあり、あらためて「せんだいサポステとは?」について、みなさんにお伝えします。せんだいサポステをご存じなかった方にも、そしてすでに利用して下さっている方にも、活用法へのちょっとしたヒントになれば嬉しいです。

I サポステの概要

- 対象は?
15歳～おおむね40歳未満の現在お仕事をしていない方、及びそのご家族の方、です。
- 主な役割は?
仕事に向けての自分の『これから』について、一緒に考えていきます。
例えば、仕事への漠然とした不安などを整理しながら、自分に合った働き方や仕事内容をご本人と共に探っていきます。
なお、就職の紹介・斡旋は行っていません。
- 利用料は?
ご利用は原則無料です。ただし、「こころの相談」(1回2,500円)や一部のイベントへのご参加は有料(200円～300円)です。

II サポステの方針

- 大切にしていることは?
単に「就活スキルを磨く」だけではなく、「こころを温める」ことを大切にしています。
- 「こころを温める」とは?
車の“暖気運転”のイメージです。「働かなくてはと思うものの気持ちについていかない」状態は、いわばエンジンが冷え切った状態です。そこへ無理にアクセル全開にしようとしても、エンジンは悲鳴をあげてしまいます。私たちのこころも同じです。
ですから、まずは自分のペースで少しずつ行動し、「あ、最近楽しいな」「何だか自分にも出来る気がしてきた」という、こころがじんわり温まる感覚を味わって行く事が大切と考えています。

III サポステの活動内容

- 主な活動内容は?
「個人面談」と「各種イベント」が2本柱です。
- 好きなものに参加していいの?
基本的には、自分が参加してみたいイベントや面談をご利用ください。「自分で選ぶ」ことも大切な行動のひとつです。
ただし、「面談だけ」もしくは「イベントだけ」ではなく、自分なりのバランスで両方を活用することをお勧めします。
というのも、この両者は「個別⇄集団」「考える⇄動く」といった相反する性質を持っており、そのバランスこそが、社会へ一歩踏み出すのに必要だからです。

出前相談会のお知らせ

偶数月は大河原・岩沼、奇数月は塩釜・富谷にお邪魔し
皆さまからのお話をお伺いします。
この出前相談会が、何かのきっかけになれば幸いです。

終日(10:00～16:00)、個別相談会を行います。電話でご予約の上、おいで下さい。(仕事の紹介・斡旋ではありません)

5月11日(火)

仙台保健福祉事務所
塩釜総合支所
(塩釜保健所)

塩釜市北浜4丁目8-15
TEL 022-363-5502

5月18日(火)

仙台保健福祉事務所
黒川支所
(塩釜保健所黒川支所)

黒川郡富谷町ひより台
2丁目42-2
TEL 022-358-1111

6月8日(火)

大河原合同庁舎

柴田郡大河原町字南
129番1号
TEL 0224-53-3111

6月22日(火)

仙台保健福祉事務所
岩沼支所
(塩釜保健所岩沼支所)

岩沼市中央3丁目1-18
TEL 0223-22-2188

<対象となる方>

- ・「仕事をしなきゃとは思っているけれども、何から始めていいかわからない」というご本人
- ・「本人の力になりたいが、どう接すればよいか…」とお考えのご家族の方など



※詳細は、せんだいサポステ(022-246-9685)までご連絡を頂くか、ホームページ(<http://www.saposute.ne.jp>)をご覧ください

バックナンバーは
ホームページで

“curious minds”のバックナンバーが、せんだい若者サポートステーションのホームページからダウンロードできます。もちろん、最新号もその都度アップしていきます。是非とも、ホームページ版もご活用ください。

せんだい若者サポートステーションURLは、<http://www.saposute.ne.jp>

サポステイベント情報

このコーナーでは最近のサポステで行ったイベントの情報をお伝えしていきます。
担当は新サポステスタッフ矢崎です。
「社会人のたしなみ(基礎編)」「社会人のたしなみ(実践編)」「先輩に聞こう!」
「スポーツデイ」「しごと見学・体験」など外から刺激を受けて時には汗を流すメニューもあります。乞うご期待!
今回は4月8日に行われた「しごと見学」と4月16日に行われた「先輩に聞こう!」をお伝えします。



朝5時には沢山の荷物を積んだトラックが到着します!

しごと見学に行ってきました!

藤崎物流センター見学を振り返って



4月8日(木)サポステメンバー5名とスタッフ北郷・矢崎で藤崎物流センターに行ってきました。私は物流センターのような所には今まで行ったことがありませんでしたが、その広々とした空間に一種居心地の良さを感じました。時間帯が午後1時過ぎて比較的作業の少ないのとお中元、お歳暮シーズンではなかったせいか、思っていたよりも物も人も少ない様子でした。メンバーさん達も見慣れない物流センターに興味を持った方が多かったようで、センター内を案内してくれた海川部長にいろいろと質問をしていました。障害のある方が包装作業されるスペースがあったり、商品を一定の温度に保ちながらパッキングする部屋があったり、あらゆる配慮の行きとどいた内部の様子に参加者一同感心していました。そんな中1名の方が今回見学した物流センターでのしごと体験を希望され、近日体験をすることとなりました。ぜひ実のある体験をしてきて頂きたいと思います。がんばってくださいね!

「先輩に聞こう!」

菅野美江子さんのお話を聞いて



菅野さんからのアドバイス♪～♪

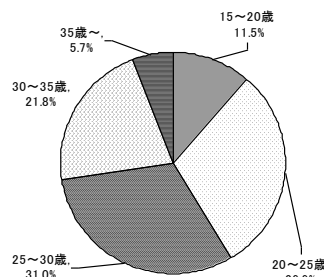
- ・笑顔を作るには
指で口角を開き、口をそのままにした状態で指をはなす。
- ・あいさつ「おはようございます」の「ます」の所で頭を下げ始めるとよい。

4月16日(金)菅野美江子さんをお迎えて「先輩に聞こう!」がサポステ別館にて行われました。参加者は13名。
講師の菅野さんは百貨店の藤崎に40年以上勤められ社員の教育に携われてきた方です。その菅野さんの長い社会人経験に基づいた熱いお話に、参加者一同メモを取り必死で耳を傾けていました。自分の不注意からクリスマスの贈答品をうけたまわりながら空箱のまま送ってしまい送り主と受けとられる方に対して、死ぬほど申しわけない気持ちになったことなど、時にはユーモアを交えながら話された時には参加者のみなさんも少し微笑んで興味をおおいにそそられていたようでした。またお話のあとにはおじぎの仕方、あいさつの仕方、笑顔の作り方などを楽しんで練習することができました。コミュニケーションをとることは難しいと思うかもしれませんが、自分のちょっとした努力と工夫で意外と簡単に出来るものだと思います。「案ずるよりは生むが易し」と言いますが、先輩方の話の中に自分の気付かない大いなるヒントがあるものです。なにはともあれ今回もとても充実した気分を味わうことができました。菅野美江子さん、ありがとうございました!

せんだいサポステDATA (平成22年4月15日現在)

登録者数 **323名** (男女比は65:35)
相談件数 **3,287名** (1日平均 **4.7名**)
イベント参加者数 **3,449名** (1回平均 **4.9名**)

「サポステを知ったきっかけ」で一番多いのは、「ハローワーク・ジョブカフェからの紹介」で、新規登録者全体の4割近くを占めます。最近では「直接ホームページを見て」という方も増えています。



編集後記

この「編集後記」は、今回からはスタッフ2名で担当させていただきますこととなりました。よろしくお祈りします。

私は最近、仕事を通して、行政や他の支援機関等の方にお目にかかる機会が増えてきました。そしてその度に、みなさんから大きなエネルギーを頂いていることを実感します。

仕事は大変なものではありませんが、こうして素敵な「ご褒美」をくれるものでもあるんですよ。(松井)

今回は初の執筆でした。今後とも頑張ってみなさんに喜ばれ、役に立つ記事づくりをしていくつもりです。「社会人のたしなみ」や「先輩に聞こう!」は、私自身大きな刺激を受けており毎日が勉強の連続です。みなさんと共に少しでも成長したいと考えております。よろしくお祈りします! (矢崎)