

## あなたの悩みを聞かせてください

### 対象者

サポステは、15歳から49歳までの働きたいと思っている方で、現在お仕事（アルバイトを含む）をされていない方を対象に就職活動を応援しています。

就職したことがない・ブランクがある方

応募先がなかなか見つからない方

再就職したいけど悩んでいる方

また、「中学を卒業後、就職を希望されている無職の方」や「高校・専修学校・大学等を中途退学後、就職を希望されている無職の方」、「通信制・定時制高校に通いながら今すぐ働かなければならぬご事情がある方」等もご相談ください。



### あなたの疑問にお答えします

- Q. 何年も働いていません。働けるのか自信がなくて不安でいっぱいです。
- A. いろいろな不安を、少しずつ声に出して相談してみませんか？不安な気持ちに寄り添い、働く一歩を踏み出せるように一緒に考えましょう。
- Q. サポステを利用している人は、どんな人たち？その人たちと一緒に就職活動するんですか？
- A. サポステを利用する方は、年代もお悩みも就職活動もさまざまです。普段は、個別の面談を中心に就職活動を支援して参りますが、他の利用者の方とセミナーやグループワーク、イベントを通じて一緒に活動する場面もあります。お互いの頑張る姿が就活の励みや勇気もらえる機会になります。
- Q. サポステって、週に何回くらい通うものなの？
- A. あなたのご希望や状況に合わせて、相談支援員と相談しながら決めていきます。週に1回定期的に通われる方や採用試験対策として毎日のように通われる方など様々です。

お申し込み・お問い合わせはコチラ

## せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

TEL. 022-722-2555

FAX. 022-265-1480

開所日 月～金曜日 開所時間 9:30～17:30

休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail

sensapo@career-bank.co.jp

URL

http://saposute.ne.jp

map

HP



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分

対象者 15歳から49歳までの働きたいと思っている方等  
(学生・在職者を除く)

対象地域 仙台市周辺及び仙南地域

せんだい若者サポートステーション  
せんだいサポステ・プラス



ひとりでも悩まず一緒に  
就職活動  
しよう！



利用料  
無料

15～49歳までの方

詳しくは  
コチラ



まずはご相談ください

あなたが踏み出す「一歩」を応援します！

### ★ はじめてのご相談 ★

「働きたい」と思っているあなたが抱えるさまざまな悩みや不安をお話ください。相談支援員と個別ブースでじっくりお話いただけます。個人情報厳守ですので、ご安心ください。

お問い合わせ

保護者やご家族、あなたの就労につながりを持つ方と一緒に来所することが可能です。お問い合わせの際に、遠慮なくご相談ください。

ご予約

ご相談

仕事のスピードについていけない…

毎日働き続ける自信がない…

ブランクや中退、転職理由を聞かれると困る…

仕事が長続きしない…

どんな仕事を選べばいいかわからない…

将来の自分はどんなふうになっているんだろう…

働いた事がない。何から始めたらいいんだろう…

不採用ばかり…どうしたらいいかわからない…

ご登録へ

ご相談に応じて教育機関や行政機関などのつながりを通じて、あなたの就職活動をサポート！

保護者相談日  
(予約制)

保護者や家族の方からのご相談も受け付けます。  
※相談内容は機密厳守いたします。



### 1. 個別の面談

個別面談では、ご相談内容に応じて就職するまでの活動プランをあなたと一緒に考えていきます。

あなたの就職活動を一緒に考えましょう。面談の中で、心配なことや不安なことについて話し合い、対応方法を考えながら、就職活動を進めていきましょう。

1回約60分/予約制

面談回数をご要望に応じます



### はじめてのサポステ 見学・体験会

働きたいけど一歩目の勇気が出ない方、まずは一度サポステに来てみませんか？サポステで受けられる支援がわかるイベントを開催しています。(保護者同伴可)

- ・見学説明会「サポステってどんなところ？」
- ・体験セミナー、適職診断、個別面談 等
- ※詳しくはHPをご確認ください

### 2. 就活の準備

就職活動に向けた準備として個別面談やセミナー参加、職場見学や体験を通して働くイメージづくりをします。

職業適性検査

コミュニケーション

メンタルヘルス

ビジネスマナー

パソコンスキル

セミナー

### 3. 就活スタート

個別面談を通して応募する会社を絞り込みます。応募書類の作成や面接対策など実践的な就職活動をはじめます。

応募書類作成

面接対策

職場見学・体験

イベント参加

セミナー

一緒に行こう！

- ・職業人講話
- ・合同企業説明会
- ・運動療法 など



# 就職

# 就職後も 応援！

## せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

仙台市青葉区本町2丁目10-33第二日本オフィス6F  
電話番号 022-722-2555  
FAX番号 022-265-1480  
開館時間 月～金曜日 9:30～17:30  
休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始