

# せんだいサポステ magazine

# 11

## 2016

<お知らせ>



- 11月はイベントがたくさん！
- 11/25(金)「夢トーク」in 仙台わかものハローワーク 開催！
- 11/28(月)「学習倶楽部」開催！



<しごと準備講座より>

※毎月表紙の写真が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。  
進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか？ぜひお問合せください。

# せんだいサポステ 11 月 活 動 ス ケ ジ ュ ー ル

日	月	火	水	木	金	土
		1 基礎就活① 14:00-16:30	2	3 文化の日	4 集中訓練プログラム 修了式	5
6	7 JC 出前相談 スローステップワーク① 14:00-16:30	8 出前相談	9 こころの相談日 基礎就活② 14:00-16:30	10	11	12
13	14 基礎就活③ 14:00-16:30	15 出前相談	16 ロビコン SP 9:45-13:30	17 ハローワーク 仙台見学 9:50-11:45	18 体感 CW 14:00-16:30	19
20	21 JC 出前相談 スローステップワーク② 14:00-16:30	22 出前相談	23 勤労感謝の日	24 スポーツデイ 10:30-12:00 基礎就活④ 14:00-16:30	25 わかハロ×サポステ 夢トーク 13:30-15:30	26
27	28 こころの相談日 PC 講座 10:30-12:00 学習倶楽部 14:00-16:00	29 基礎就活⑤ 14:00-16:30	30 ロビコン 10:10-13:30			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアカウンセリング、臨床心理士による「こころの相談」、  
保護者相談を随時行っております。（1回 50分程度：要予約）

## ● 出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組 50分程度）の間で個別相談会を開催！  
対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族になります。

### 岩沼地区

**10/25 (火)**

仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央 3-1-18  
☎0223-22-2188

### 塩釜地区

**11/8 (火)**

壱番館（市民交流センター）4階視聴覚室 塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

### 富谷地区

**11/15 (火)**

仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台 2-42-2  
☎022-358-1111

### 角田地区

**11/22 (火)**

ウェルパーク角田（角田市総合保健福祉センター）研修室 角田市角田字柳町 35-1 ☎0224-62-1192

### 大河原地区

**12/13 (火)**

大河原合同庁舎 301 会議室 柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

# — せんだいサポステ 11月 イベント一覧 —

<p><b>夢トーク</b> 仙台わかものハローワーク × せんだいサポステ</p> <p>11/25 (金) 13:30-15:30          場所：仙台わかものハローワーク (仙台 MT ビル 5F)</p> <p>せんだいサポステを利用している皆さんのために、特別に実施していただきおり、今回で3度目を迎えることとなりました。仙台わかものハローワークで開催されているグループワーク「夢トーク」。仲間同士で夢を語り、自分の夢を形にしてみませんか？</p> <p>定員：8名 参加費：無料</p>	<p><b>基礎・就活！</b></p> <p>11/1 (火) から START!          14:00-16:30          場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接) を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：¥2,000</p>	
<p><b>スローステップワーク①</b></p> <p>11/7 (月) 14:00-16:30          場所：せんだいサポステ</p> <p>軽作業 (シール貼り) やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥400</p>	<p><b>ロビコン SP (スペシャルコンサート)</b></p> <p>11/16 (水) 9:45-13:30          場所：県庁 2F 講堂ロビー集合          出演：陸上自衛隊東北方面音楽隊</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食 (県庁食堂) →鑑賞→撤収作業となります。参加費：無料 (ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名</p>	<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>11/17 (木) 9:50-11:30          場所：仙台MTビル1F集合</p> <p>仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索や、職業適性診断を行います。みんなで一緒に行ってみませんか？ 11:30 現地解散。          参加〆切：15日 (火) 午前中まで          参加費：無料</p>
<p><b>体感 CW (コミュニケーションワーク)</b></p> <p>11/18 (金) 14:00-16:30          場所：生涯学習支援センター 5階和室</p> <p>話すことが苦手な人必見！カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸がつかえます！11月は「身体をほぐして自然体で人と向き合おう」がテーマです！          講師：横山真氏 参加費：¥400</p>	<p><b>スローステップワーク②</b></p> <p>11/21 (月) 14:00-16:30          場所：せんだいサポステ</p> <p>軽作業 (封入作業) やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥400</p>	<p><b>スポーツデイ</b></p> <p>11/24 (木) 10:30-12:00          場所：せんだいサポステ</p> <p>仙台の中心部を約1時間ウォーキングしたいと思います。街を歩きながら、何か新しい発見をしてみませんか？ 定員：8名 参加費：無料</p>
<p><b>パソコン講座</b></p> <p>11/28 (月) 10:30-12:00          場所：せんだいサポステ</p> <p>パソコン講座を開催いたします。初心者向けの Word 講座となります。まずは文字打ちの練習から始めて、文書作りにチャレンジしていきましょう。</p> <p>定員：2名 参加費：¥400</p>	<p><b>学習倶楽部</b></p> <p>11/28 (月) 14:00-16:00          場所：せんだいサポステ</p> <p>テーマ：「自分の考えをアウトプットしよう！」          学習倶楽部は、「仕事に役立つ考え方」を学ぶ場でもあります。今回は「絵の分析」というものを行います。自分の考えを言葉にして言うトレーニングをいたしましょう！          参加費：¥400 定員：8名</p>	<p><b>ロビコン</b></p> <p>11/30 (水) 10:10-13:30          場所：県庁 2F 講堂ロビー集合          出演：常盤木学園高等学校音楽科</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食 (県庁食堂) →鑑賞→撤収作業となります。参加費：無料 (ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名</p>

※参加費支払いの際は、おつりがないようにお願いいたします。

## しごと準備講座 9/29 (木)

特別講座として、仙台わかものハローワークの佐々木氏をお招きし、「しごと準備講座」を開催しました。22名の方が参加しました。佐々木さんには、宮城県内の労働市場、就職活動の進め方、ハローワークの活用方法についてパワーポイントを利用して約1時間お話をいただきました。皆さん、集中して聞いていたのが印象的でした。

参加者から「わかものハローワークについて詳しく知る機会がなかったので今回知ることができて良かった」「実際にハローワークを利用したいと思いました」「県内の地域別求職倍率など、具体的な数字を知れて勉強になりました」「就活をする気持ちを作るうえで、ちょうど良い機会となりました」といった感想が聞かれました。

次回は、11月25日に「夢トーク」を開催いたしますよ！



## 体感コミュニケーションワーク 10月5日 (水)

今回のテーマは、「嘘で遊ぶ」。嘘をつくことに罪悪感を持つ人も多いようですが、ワークを通して日常生活において、時には嘘をつくことが相手への思いやりになったり、自分が生きやすくなることなどを皆さん感じ取っていました。ちりとりを、「お気に入りの食器」に、姿見ミラーを「先祖代々伝わる家宝の鏡」などと面白い嘘を披露する人もいて、みなさん大いに楽しんでいました。リピーターの方も多数いらっしゃいます。まだ参加したことのない人はぜひご参加を！



### ●しごと体験 実施します！

・随時、ブログやInstagramでお知らせいたします！

[編集後記]

**SATO** 9月の移転から大分落ち着いてきました。皆さん！お気軽にお越しください！お待ちしておりますーす！

**YAZAKI** 食欲の秋。牛タン食べ放題があったら行ってみたい今日この頃。

**FUJIMURA** だんだん、寒くなってきましたね。どこか南の国にでも行きたいな…。笑

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

