

せんだいサポステ magazine

12

2016

<お知らせ>

- **NEW** 12/12(月)より「ホンキの就職」講座が始まります！
- 12/26(月)Miniサロン開催します！



<集中訓練プログラム あきた芸術村 職場実習より>

※毎月表紙の写真が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。
進路や就職について一緒に考えていきませんか？ぜひお問合せください。

せんだいサポステ 12月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
電話にて、ご予約ください！ TEL : 022-385-5284				1 スポーツデイ 11:00-15:00	2 基礎就活① 14:00-16:30	3
4	5 JC 出前相談 PC 講座 10:15-12:00	6 基礎就活② 14:00-16:30	7 体感 CW 14:00-16:30	8	9 基礎就活③ 14:00-16:30	10
11	12 こころの相談日 ホンキの就職 ¹ 13:00-17:30	13 出前相談	14 基礎就活④ 14:00-16:30	15 ハローワーク 仙台見学 ホンキの就職 ² 13:00-17:30	16 学習倶楽部 14:00-16:30	17
18	19 JC 出前相談 PC 講座 10:15-12:00 ホンキの就職 ³ 13:00-17:30	20 スローステップワーク 10:00-12:30	21 ロビコン 10:10-13:30 基礎就活⑤ 14:00-16:30	22 ホンキの就職 ⁴ 13:00-17:30	23 天皇 誕生日	24
25	26 こころの相談日 Mini サロン 11:00-14:00	27 出前相談	28 スタッフ 研修会	29	30	31

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→専門スタッフによるキャリアカウンセリング（要予約）
臨床心理士による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！
対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

大河原地区

12/13 (火)

大河原合同庁舎 301 会議室
柴田郡大河原町字南 129-1
☎0224-53-3111

岩沼地区

12/27 (火)

仙台保健福祉事務所岩沼支所 2 階会議室 岩沼市中央 3-1-18
☎0223-22-2188

塩釜地区

1/10 (火)

壱番館（市民交流センター）4 階視聴覚室 塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

1/17 (火)

仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

角田地区

1/24 (火)

ウエルパーク角田（角田市総合保健福祉センター）研修室 角田市角田字柳町 35-1 ☎0224-62-1192

— せんだいサポステ 12月 イベント一覧 —

ホンキの就職

(株)リクルートホールディングスよりプログラムの提供を受けて実施いたします。

12/12 (月) START! 13:00-17:30

場所：せんだいサポステ

「基礎就活」を受講した後も、「なかなか応募に踏み切れない」「自分に自信が持てない」そんな悩みや不安を抱えた方にぜひおすすめです。この「ホンキの就職」は仲間と一緒に就職を目指す、すぐに役立つプログラムとなっています。3人に2人が受講後、3カ月以内に内定を獲得しています。ひとりじゃない、仲間と一緒に就職活動をはじめてみませんか。

定員：8名 (5名未満の場合は中止) 参加費：無料

基礎就活

12/2 (金) から START!

14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回(①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。

定員：4名 参加費：¥2,000

スポーツデイ

12/1 (木) 11:00-15:00

場所：グリーンピア岩沼

体力向上、気持ちのリフレッシュを目的に開催！グリーンピア岩沼にてフットサルを中心にバドミントン、ソフトバレーをして体を動かします。現地集合・現地解散。参加費：¥400 ※¹3名まで送迎可能です。(送迎費：¥600) ※²中止や変更の可能性あり

パソコン講座

12/5 (月) 10:15-12:00

場所：せんだいサポステ

パソコン講座を開催いたします。初心者向けの Word 講座となります。まずは文字打ちの練習から始めて、文書作りにチャレンジしていきましょう。定員：2名 参加費：¥400

体感 CW

12/7 (水) 14:00-16:30

場所：榴ヶ岡市民センター和室1

話すことが苦手な人必見！カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸がつきます！12月は「身体で関わってみよう」がテーマです！講師：横山真氏 参加費：¥400

ハローワーク仙台見学

12/15 (木) 9:50-11:30

場所：仙台 MT ビル 1F 集合

仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索や、職業適性診断を行います。みんなで一緒に行ってみませんか？ 11:30 現地解散。参加メ切:13日(火)午前中まで 参加費：無料

学習倶楽部

12/16 (金) 14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

テーマ：「年賀状を作ろう！」

綺麗な文字の書き方を練習した後で、手作り年賀状を作ってみましょう！2017年を気持ちよく迎えてみませんか？ 定員：6名 参加費：¥500

パソコン講座

12/19 (月) 10:15-12:00

場所：せんだいサポステ

パソコン講座を開催いたします。初心者向けの Word 講座となります。まずは文字打ちの練習から始めて、文書作りにチャレンジしていきましょう。定員：2名 参加費：¥400

スローステップワーク

12/20 (火) 10:00-12:30

場所：せんだいサポステ

軽作業(封入作業)やカードゲームなどを通して、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。定員：8名 参加費：¥400

ロビコン

12/21 (水) 10:10-13:30

場所：県庁 2F 講堂ロビー集合

出演：杉本 太 (ピアノソロ)

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。参加費：無料(ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名

Mini サロン

12/26 (月) 11:00-14:00

場所：せんだいサポステ

午前中はテーマに沿ったお話、午後はフリートークとなる「サロン」。人の話すことに興味をもって、一所懸命聞いてみてください。きっと、会話が弾むこと間違いなし！久々に開催します！

参加費：¥400 昼食ご持参ください。定員：8名

※参加費支払いの際は、おつりがないようにお願いいたします。

スローステップワーク 10月28日(金)

スローステップワークには9名(初参加者3名)の方が参加しました。自己紹介後、軽作業(封筒にシール貼り)、トランプによるババ抜き大会、チーム対抗「神経衰弱」をしました。

「封筒にシールを貼ることが苦手です」という方もいましたが・・・、これは慣れるしかありません！安心して下さい。必ず、キレイに貼れるようになります。何事も継続大事です！集中力を切らさず、やれるようになりますよ！参加者から「ワイワイ盛り上がりすぎて楽しかった」「皆さん良かったので、思ったより緊張せずに過ごせました」「初めてでしたが、かなり楽しめました」といった感想が聞かれました。

集中訓練プログラム終了 11月4日(金)

10月17日から28日まで「あきた芸術村」へ合宿に行ってきました。あきた芸術村では、職場実習(客室清掃・宴会サービス)8日間、レクリエーション(ミュージカル鑑賞・グランドゴルフ・周辺観光)2日間を行ってきました。参加したメンバーは、初めての経験で、不安や戸惑うこともあったと思いますが、最後までやり切ることができました。集中訓練プログラム最終日は、パワーポイントにて合宿で経験したことを発表。自分の言葉でしっかりと話していただきました。参加者から、「自分にとって本当に大きな経験になったと思います」「もっとたくさんの方に参加してもらいたい」「前より少しだけ生活習慣が改善された気がする」「充実した1か月間を送ることができました」といった感想をいただきました。1か月間、本当にお疲れ様でした。

●しごと体験 実施します！

- ・お寺清掃(12月初旬)
- ・カーテン取り付け&取り外し作業(12月中旬～1月上旬)

[編集後記]

- SATO** いよいよ今年も大詰めに差し掛かってまいりました。みなさん、今年やり残したことがあればやっちゃいましょう！
- YAZAKI** 今月から始まる「ホンキの就職」を担当します！ホンキになるだけの価値のあるプログラムです。挑戦者求む！
- FUJIMURA** 今年ももうすぐで終わりですね！2017年を気持ちよく迎えるためにも、学習倶楽部への参加お待ちしております！



せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

