

せんだいサポステ magazine

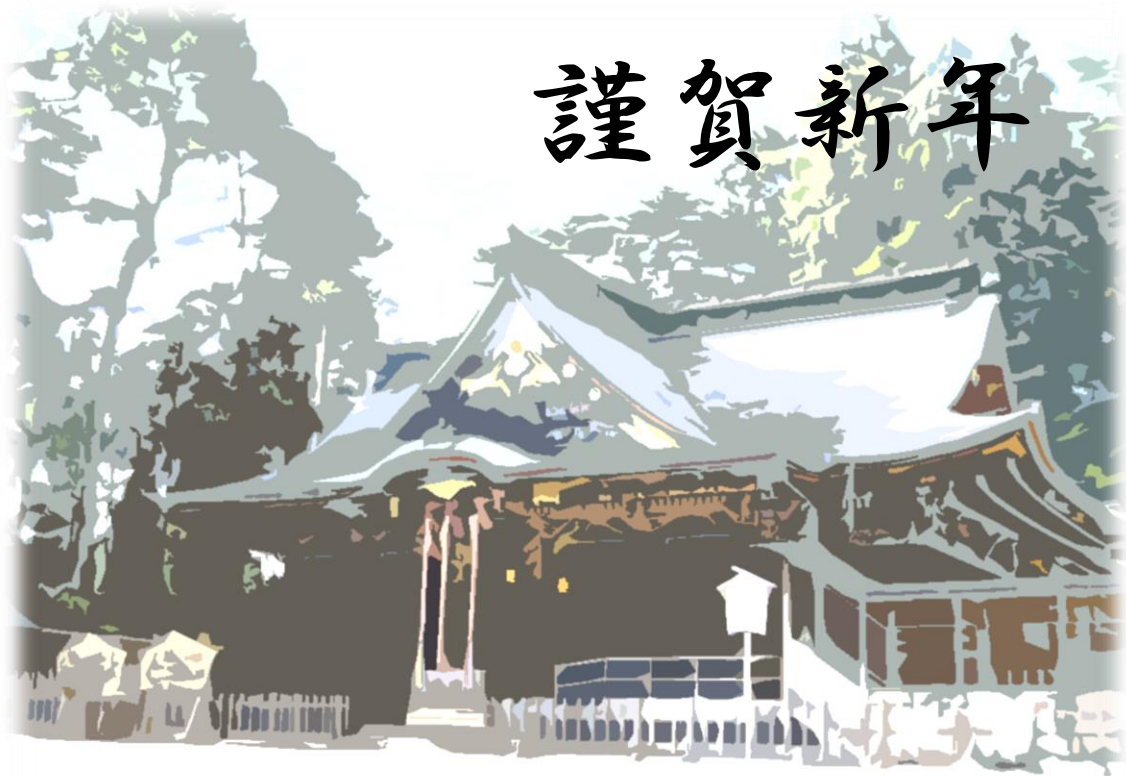
1

2017



<お知らせ>

- あけましておめでとうございます。新年もどうぞ宜しくお願いいたします。



※毎月表紙が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。

進路や就職について一緒に考えていきませんか？ぜひお問合せください。

せんだいサポステ ① 月 活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 スポーツデイ 10:30-15:30	6 こころの相談日 基礎就活① 14:00-16:30	7
8	9	10 出前相談 学習倶楽部 ①14:00-16:00	11	12 基礎就活② 14:00-16:30	13 Mini サロン 11:00-14:00	14
15	16 JC 出前相談 PC 講座① 10:15-12:00 基礎就活③ 14:00-16:30	17 出前相談	18 体感 CW 10:00-12:00	19 ハローワーク 見学 9:50-11:30	20 スローステップワーク 10:00-12:00	21
22	23 こころの相談日 基礎就活④ 14:00-16:30	24 出前相談 学習倶楽部 ②14:00-16:00	25 ロビコン 10:15-13:30	26	27	28
29	30 PC 講座② 10:15-12:00	31 基礎就活⑤ 14:00-16:30	※年末年始 12月29日～1月3日まで せんだいサポステは休館日です。			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→専門スタッフによるキャリアカウンセリング（要予約）
臨床心理士による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！
対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

岩沼地区

12/27（火）

仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央 3-1-18
☎0223-22-2188

塩釜地区

1/10（火）

壱番館（市民交流センター）4階視聴覚室 塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

1/17（火）

仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 富谷市ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

角田地区

1/24（火）

ウェルパーク角田（角田市総合保健福祉センター）研修室 角田市角田字柳町 35-1 ☎0224-62-1192

大河原地区

2/14（火）

大河原合同庁舎 301 会議室 柴田郡大河原町字南 129-1
☎0224-53-3111

— せんだいサポステ 1月 イベント一覧 —

スポーツデイ

1/5 (木) 10:30-15:30

場所：せんだいサポステ



今回は、「歩け歩け！大崎八幡宮」を開催！

せんだいサポステから大崎八幡宮までを往復します。初詣を兼ね、たくさん歩きます！就職祈願をしませんか？

定員：6名 参加費：無料（但し、昼食代&おみくじ代持参）

基礎就活

1/6 (金) から START!

14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。

定員：4名 参加費：¥2,000

学習倶楽部 ①

1/10 (火) 14:00-16:00

場所：せんだいサポステ

テーマ：「自分の考えをアウトプットしようⅡ」

ゲーム感覚で建設的な話し方を学んだ後で、「絵の分析」を行います！自分の考えを相手に伝えることを目的に開催いたします！

定員：6名 参加費：¥400

Mini サロン

1/13 (金) 11:00-14:00

場所：せんだいサポステ

午前中はテーマに沿ったお話、午後はフリートークとなる「サロン」。人の話すことに興味をもって、一所懸命聞いてみてください。きっと、会話が弾むこと間違いなし！

参加費：¥400 昼食ご持参ください。

定員：8名

パソコン講座

1/16 (月) 10:15-12:00

場所：せんだいサポステ

パソコン講座を開催いたします。

初心者向けの Word 講座となります。まずは文字打ちの練習から始めて、文書作りにチャレンジしていきましょう。

定員：2名 参加費：¥400

体感 CW (コミュニケーションワーク)

1/18 (水) 10:00-12:00

場所：生涯学習支援センター 5F 和室

話すことが苦手な人必見！カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸がつかます！

講師：横山真氏 参加費：¥400

ハローワーク仙台見学

1/19 (木) 9:50-11:30

場所：仙台 MT ビル 1F 集合

仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索や、職業適性診断を行います。みんなで一緒に行ってみませんか？

参加〆切：17日 (火) 午前中まで

参加費：無料

スローステップワーク

1/20 (金) 10:00-12:00

場所：せんだいサポステ

軽作業（封入作業）やカードゲームなどを通して、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。定員：8名

参加費：¥400

学習倶楽部 ②

1/24 (火) 14:00-16:00

場所：せんだいサポステ

テーマ：「自分の考えをアウトプットしようⅢ」

ゲーム感覚で建設的な話し方を学んだ後で、「絵の分析」を行います！自分の考えを相手に伝えることを目的に開催いたします！

定員：6名 参加費：¥400

ロビコン

1/25 (水) 10:15-13:30

場所：県庁 2F 講堂ロビー集合

出演：民謡寛謔会（尺八・三味線・他）

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食（県庁食堂）→鑑賞→撤収作業となります。参加費：無料（ただし昼食代は個人負担となります。） 定員：6名

パソコン講座

1/30 (月) 10:15-12:00

場所：せんだいサポステ

パソコン講座を開催いたします。

初心者向けの Word 講座となります。まずは文字打ちの練習から始めて、文書作りにチャレンジしていきましょう。2回目以降の参加の方は、さらにレベルアップしていきましょう！

定員：2名 参加費：¥400

スポーツデイ 11月24日(木)

今回のスポーツデイは、仙台駅周辺&アーケードを約1時間半かけてウォーキングしました。右の写真はAERの展望テラスからの撮ったものです！歩いて新しいものを発見するのは楽しいですね！

学習倶楽部 11月28日(月)

今回の学習倶楽部は、「自分の考えをアウトプットしよう！」というテーマのもと、皆で「絵の分析」を行いました。

絵の分析では、5W1H(いつ・どこで・誰が・何を・なぜ・どのようにして)+5感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)を使って、1枚の絵を読み解いていきます！

絵の分析の醍醐味は、他人の意見を聞いて自分の意見を進化させるところにあります。参加者から「他の人の目の付け所や発想が面白いと思いました」「試行錯誤の練習になりました」「知らないことを知るの楽しいと思いました」「同じものを見ていてもそれぞれ違ったことを考えているのだなと改めて感じました」といった感想が聞かれました。1月にも開催予定です！皆様の参加をお待ちしております！

お寺清掃 12月6日(火)・12月9日(金)

せんだいサポステより徒歩15分の場所にあるお寺の草取り作業をしました。午前10:15分より12:30までの約2時間、与えられた敷地を綺麗にしてきました。多少、雨の降る中ではありますが、参加された皆さん、頑張って作業しておりました。

●しごと体験 実施します！

・ブログ、インスタグラム等で随時お知らせいたします。

[編集後記]

SATO 西年には「物事が極まった状態」という意味があり、

YAZAKI 六星占術によると、去年で大殺界を抜け、今年からは徐々に運気が向上するそうなので、これからが楽しみです！

FUJIMURA 2017年もどうぞよろしくお願いいたします！ 新年もいろいろなことに「挑戦」していきましょう！

参加者から、「疲れましたが、気持ちよかったです」「寒くて大変でした」「膝が痛いです。(笑)」といった感想が聞かれました。



せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

