

平成 29 年

せんだい若者サポートステーション 4 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<h1>せんだいサポステ</h1>						1
						2
9	10 PC 講座 ①10:15-12:00 ②13:15-15:00	11 出前相談 (大河原)	12	13 基礎就活② 14:00-16:30	14	15
16	17 JC 出前相談 ころの相談	18 基礎就活③ 14:00-16:30	19 スローステップワーク 14:00-16:00	20 ハローワーク見学 9:50-11:30 基礎就活④ 14:00-16:30	21 PC 講座 ①10:15-12:00 ②13:15-15:00	22
23 / 30	24	25 出前相談 (岩沼)	26 ロビコン 9:45-13:30	27 基礎就活⑤ 14:00-16:30	28	29

※相談について→専門スタッフによるキャリアカウンセリング（要予約）
臨床心理士による「ころの相談」（要予約）

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

● 出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から15時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

大河原地区

4/11 (火)

大河原合同庁舎
301 会議室
柴田郡大河原町字南
129-1
☎0224-53-3111

岩沼地区

4/25 (火)

仙台保健福祉事務所
岩沼支所 2 階会議室
岩沼市中央 3-1-18
☎0223-22-2188

塩釜地区

5/9 (火)

壱番館（市民交流センター）
4 階視聴覚室
塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

5/16 (火)

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室
富谷市ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

角田地区

5/23 (火)

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛館 10
☎0224-63-2221

— せんだいサポステ 4月 イベント一覧 —

<p>基礎就活</p> <p>4/6 (木) から START! 14:00-16:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接) を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>	<p>体感 CW (コミュニケーションワーク)</p> <p>4/6 (木) 10:00-12:00 場所：生涯学習支援センター 5F 和室</p> <p>[テーマ] 「チームで演じてみよう！」</p> <p>カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。今回は、チームに分かれ、お題をきめてゲーム感覚で演じます。楽しみながら気持ちを前向きにしていきましょう！</p> <p>講師：横山真氏 参加費：¥400</p>	<p>パソコン講座①</p> <p>4/10 (月) 10:15-12:00 4/21 (金) 10:15-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けの Word 講座です。まずは文字打ちから始めて、文書作りにチャレンジしていきましょう。2回目以降の参加の方は、さらにスキルアップしていきましょう！</p> <p>定員：2名 参加費：無料</p>
<p>パソコン講座②</p> <p>4/10 (月) 13:15-15:00 4/21 (金) 13:15-15:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けの Excel 講座です。まずは文字打ちから始めて、基礎的な表作成にチャレンジしていきましょう。2回目以降の参加の方は、さらにスキルアップしていきましょう！</p> <p>定員：2名 参加費：無料</p>	<p>ハローワーク仙台見学</p> <p>4/20 (木) 9:50-11:30 場所：仙台 MTビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで行ってみませんか？</p> <p>参加〆切：18日(火) 午前中まで 参加費：無料 定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>	<p>スローステップワーク</p> <p>4/19 (水) 14:00-16:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。定員：6名 参加費：無料</p>
<p>ロビコン</p> <p>4/26 (水) 9:45-13:30 場所：県庁 2F 講堂ロビー集合 出演：仙台フィルハーモニー管弦楽団</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。参加費：無料(ただし昼食代は個人負担となります。)</p> <p>定員：6名</p>		

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国イビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

