

平成 29 年

せんだい若者サポートステーション 5 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 ころの相談 基礎就活① 14:00-16:30	2	3	4	5	6
7	8 「ホンキの就職」 説明会 14:00-15:30	9 出前相談 (塩釜)	10 基礎就活② 14:00-16:30	11 体感 CW 10:00-12:00	12	13
14	15 出前相談 (ジョブカフェ)	16 出前相談 (富谷)	17 基礎就活③ 14:00-16:30	18 ハローワーク見学 9:50-11:30	19 「ホンキの就職」 説明会 14:00-15:30	20
21	22 ころの相談 スローステップワーク 10:00-12:00 基礎就活④ 14:00-16:30	23 出前相談 (角田)	24 ロビコン 10:15-13:30	25	26 ビジネスマナー 10:15-12:00	27
28	29 PC 講座 ①10:15-12:00 ②13:15-15:00	30 基礎就活⑤ 14:00-16:30	31 ミニサロン 11:00-14:00			

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング（要予約）
臨床心理士による「ころの相談」（要予約）

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

塩釜地区

5/9 (火)

老番館（市民交流センター）
4階視聴覚室
塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

5/16 (火)

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室
富谷市ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

角田地区

5/23 (火)

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛館 10
☎0224-63-2221

大河原地区

6/13 (火)

大河原合同庁舎
301 会議室
柴田郡大河原町字南
129-1
☎0224-53-3111

岩沼地区

6/27 (火)

仙台保健福祉事務所
岩沼支所 2階会議室
岩沼市中央 3-1-18
☎0223-22-2188

— せんだいサポステ 5月 イベント一覧 —

<p>基礎就活</p> <p>5/1 (月) から START! 14:00-16:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接) を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>	<p>ホンキの就職 説明会</p> <p>5/8 (月)、5/19 (金) 14:00-15:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>リクルートホールディングスが提供する就職に向けた、4日間の実践的なプログラムです。4日間の内容について、説明会をおこないます。お気軽にご参加ください。</p> <p>参加費：無料</p>	<p>体感 CW (コミュニケーションワーク)</p> <p>5/11 (木) 10:00-12:00 場所：生涯学習支援センター 5F 和室</p> <p>【テーマ】「見ると観る、聞くと聴く」</p> <p>カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。今回は、「見る」と「観る」、「聞く」と「聴く」の違いを簡単なゲームで体感します!</p> <p>講師：横山真氏 参加費：¥400</p>
<p>ハローワーク仙台見学</p> <p>5/18 (木) 9:50-11:30 場所：仙台 MTビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか?</p> <p>参加〆切: 16日 (火) 午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>	<p>スローステップワーク</p> <p>5/22 (月) 10:00-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。</p> <p>定員：6名 参加費：無料</p>	<p>ロビコン</p> <p>5/24 (水) 10:15-13:30 場所：県庁 2F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：ハワイの楽団</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。参加費：無料(ただし昼食代は個人負担となります。)</p> <p>定員：6名</p>
<p>ビジネスマナー</p> <p>5/26 (金) 10:15-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう! 今回のテーマは、「社会人としての心構えとは」です。</p> <p>定員：6名 参加費：無料</p>	<p>パソコン講座</p> <p>5/29 (月) ①10:15-12:00 ②13:15-15:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。①午前は、Wordで簡単な文書などの作成、②午後はExcelで表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう!</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p>サロン</p> <p>5/31 (水) 11:00-14:00 場所：生涯学習支援センター 5階 第1セミナー室 C</p> <p>午前中は会話の練習、午後は人との会話を実践しましょう! 初めての方にもお勧めです。</p> <p>参加費：無料</p> <p>※昼食持参 または 昼食代持参</p>

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国イビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

