

平成 29 年

せんだい若者サポートステーション 7 月 活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5 こころの相談 基礎就活① 14:00-16:30	6	7 PC 講座 ①10:15-12:00 ②13:15-15:00	8
9	10 集中訓練プログラム (スタート)	11 出前相談 (塩釜) ホンキの就職① 10:00-15:30 ビジネスマナー① 10:15-12:00	12 基礎就活② 14:00-16:30	13	14 ホンキの就職② 10:00-15:30	15
16	17	18 出前相談 (富谷) ホンキの就職③ 10:00-15:30	19 スローステップワーク 10:00-12:00	20 ハローワーク見学 9:50-11:30 体感コミュニケーション 10:00-12:00 基礎就活③ 14:00-16:30	21 ホンキの就職④ 10:00-15:30 ビジネスマナー② 10:15-12:00	22
23	24 こころの相談	25 出前相談 (角田)	26 ロビコン 10:15-13:30	27 基礎就活④ 14:00-16:30	28	29
30	31 基礎就活⑤ 14:00-16:30					

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング（要予約）  
臨床心理士による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

塩釜地区

7/11 (火)

杏番館（市民交流センター）  
4階視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

富谷地区

7/18 (火)

仙台保健福祉事務所黒川  
支所 保健指導室  
富谷市ひより台 2-42-2  
☎022-358-1111

角田地区

7/25 (火)

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

大河原地区

8/8 (火)

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南  
129-1  
☎0224-53-3111

岩沼地区

8/29 (火)

仙台保健福祉事務所  
岩沼支所 2 階会議室  
岩沼市中央 3-1-18  
☎0223-22-2188

# — せんだいサポステ 7月 イベント一覧 —

<p><b>基礎就活</b></p> <p>7/5 (水) から START! 14:00-16:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接) を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>	<p><b>パソコン講座</b></p> <p>7/7 (金) ①10:15-12:00 ②13:15-15:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。①午前は、Wordで簡単な文書などの作成、②午後はExcelで表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう!</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p><b>集中訓練プログラム (1ヶ月コース)</b></p> <p>期間：7/10 (月) ~8/7 (月) 合宿期間：7/24 (月) ~7/28 (金) 場所：せんだいサポステ 秋保リゾートホテルクレセント</p> <p>内容：グループワーク・ビジネスマナー・職場実習&amp;合宿体験・PC講座 就活セミナーなど</p> <p>参加費：8000円 定員：8名 締切：6/23 (金)</p>
<p><b>ホンキの就職</b></p> <p>7/11 (火) 7/14 (金) 7/18 (火) 7/21 (金) 10:00-15:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>リクルートホールディングスが提供する就職に向けた、4日間の実践的なプログラムです。仲間と一緒に、内定獲得に向けてがんばりましょう!</p> <p>定員：6名 参加費：無料</p>	<p><b>ビジネスマナー①②</b></p> <p>①7/11 (火) 10:15-12:00 ②7/21 (金) 10:15-12:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター ①第2セミナー室 ②第1セミナー室C</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう! 今回のテーマは、①「電話応対」②「報連相」です。</p> <p>定員：各6名 参加費：無料</p>	<p><b>スローステップワーク</b></p> <p>7/19 (水) 10:00-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。</p> <p>定員：6名 参加費：無料</p>
<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>7/20 (木) 9:50-11:30 場所：仙台 MTビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか?</p> <p>参加費切：18日 (火) 午前中まで 定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>	<p><b>体感 CW (コミュニケーションワーク)</b></p> <p>7/20 (木) 10:00-12:00 場所：生涯学習支援センター 5F 和室</p> <p>〔テーマ〕「台詞を読んでみよう!」</p> <p>カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。今回は、お芝居で用いる台本を読んでみて、俳優気分を体験します!</p> <p>講師：横山真氏 参加費：¥400</p>	<p><b>ロビコン</b></p> <p>7/26 (水) 10:15-13:30 場所：県庁 2F 講堂ロビー集合 出演：「瑞穂あけみ民謡三味線会」</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。</p> <p>内容：設営準備→昼食 (県庁食堂) →鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料 (ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名</p>

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国イビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

