

平成 30 年

せんだい若者サポートステーション 1 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ころの相談	6
7	8 成人の日	9 出前相談（塩釜）	10 基礎就活① 14:00-16:30	11	12 ビジネスマナー④ 10:15-12:00	13
14	15 出前相談（J C） P C 講座 ①13:15-15:00	16 出前相談（富谷）	17 基礎就活② 14:00-16:30	18 ハローワーク見学 9:50-11:30	19 スローステップワーク 10:00-12:00	20
21	22 P C 講座 ②10:15-12:00	23 出前相談（角田）	24 ころの相談 ロビコン 10:15-13:30 基礎就活③ 14:00-16:30	25 体感コミュニケーション 14:00-16:00	26 ビジネスマナー⑤ 10:15-12:00	27
28	29 基礎就活④ 14:00-16:30	30	31 基礎就活⑤ 14:00-16:30			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング（要予約）
臨床心理士による「ころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話してみませんか？ 10 時から 14 時（1 組 50 分程度）の間で個別相談会を開催！
対象になる方は、15 歳から 39 歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

塩釜地区

1/9（火）

壱番館（市民交流センター）
4 階視聴覚室
塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

1/16（火）

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室
富谷市ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

角田地区

1/23（火）

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛館 10
☎0224-63-2221

大河原地区

2/14（水）

大河原合同庁舎
301 会議室
柴田郡大河原町字南
129-1
☎0224-53-3111

岩沼地区

2/27（火）

仙台保健福祉事務所
岩沼支所 2 階会議室
岩沼市中央 3-1-18
☎0223-22-2188

— せんだいサポステ 1 月 イベント一覧 —

<p>基礎就活</p> <p>1/10 (水) から START! 14:00-16:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回(①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>	<p>ビジネスマナー④・⑤ (全5回)</p> <p>④ 1/12 (金) 10:15-12:00 ⑤ 1/26 (金) 10:15-12:00 場所：④・⑤とも</p> <p>④生涯学習支援センター5F 第2セミナー室 ⑤生涯学習支援センター5F 第1セミナー室(A)</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！今回のテーマは、④「報・連・相」⑤「ビジネスマナーまとめ(1~4)」です。</p> <p>参加費：無料</p>	<p>ハローワーク仙台見学</p> <p>1/18 (木) 9:50-11:30 場所：仙台 MTビル1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>参加〆切:16日(火) 午前中まで 定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>
<p>スローステップワーク</p> <p>1/19 (火) 10:00-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。</p> <p>定員：6名 参加費：無料</p>	<p>パソコン講座</p> <p>1/15 (月) ①13:15-15:00 1/22 (月) ②10:15-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。①Wordで簡単な文書などの作成、②Excelで表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p>ロビコン</p> <p>1/24 (水) 10:15-13:30 場所：県庁2F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：「混声合唱団 グラン」</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料(ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名</p>
<p>体感 CW (コミュニケーションワーク)</p> <p>1/25 (木) 14:00-16:00 場所：生涯学習支援センター5F 和室</p> <p>[テーマ]「身体と声をほぐそう」</p> <p>カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。今回は、新たな1年を豊にする準備として身体と声をほぐすワークを行います。動きやすい格好でご参加ください。</p> <p>講師：横山真氏 参加費：¥400</p>		

※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

