

平成 30 年

せんだい若者サポートステーション 2 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ビジネスマナー① AM10:15-12:00	3
4	5 こころの相談	6 基礎就活① PM2:00-4:30	7	8	9 パソコン講座① (Word) AM10:15-12:00	10
11	12	13 基礎就活② PM2:00-4:30	14 出前相談 (大河原) 体感コミュニケーション AM10:00-12:00	15 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	16 ビジネスマナー② AM10:15-12:00	17
18	19 出前相談 (J C) パソコン講座① (Excel) AM10:15-12:00	20 スローステップワーク AM10:00-12:00 基礎就活③ PM2:00-4:30	21 こころの相談	22 基礎就活④ PM2:00-4:30	23	24
25	26	27 出前相談 (岩沼)	28 県民ロビーコンサート AM10:15-PM1:30 基礎就活⑤ PM2:00-4:30			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング（要予約）
臨床心理士による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

大河原地区

2/14 (水)

大河原合同庁舎
301 会議室
柴田郡大河原町字南
129-1
☎0224-53-3111

岩沼地区

2/27 (火)

仙台保健福祉事務所
岩沼支所 2 階会議室
岩沼市中央 3-1-18
☎0223-22-2188

塩釜地区

3/13 (火)

壱番館（市民交流センター）
4 階視聴覚室
塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

3/20 (火)

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室
富谷市ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

角田地区

3/27 (火)

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛館 10
☎0224-63-2221

<p>ビジネスマナー (全 4 回)</p> <p>① 2/2 (金) AM10:15-12:00 ② 2/16 (金) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター 5 F 第1セミナー室(A)</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！全 4 回 (①敬語とことばづかい②身だしなみ③電話応対④報・連・相) です。今月は、①「敬語とことばづかい」②「身だしなみ」について学びます。 参加費：無料</p>	<p>基礎就活</p> <p>2/6 (火) から START! PM2:00-4:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5 回 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接) を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4 名 参加費：無料</p>	<p>パソコン講座</p> <p>2/9 (金) ①AM10:15-12:00 2/19 (月) ②AM10:15-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。①Word で簡単な文書などの作成、②Excel で表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ 定員：各 2 名 参加費：無料</p>
<p>体感 CW (コミュニケーションワーク)</p> <p>2/14 (水) AM10:00-12:00 場所：生涯学習支援センター 5 F 和室 [テーマ] 「声のことについて色々」</p> <p>カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。今回は、身体も頭も使い、「声」と「言葉」の関係について学びます。動きやすい格好でご参加ください。 講師：横山真 氏 参加費：¥400</p>	<p>ハローワーク仙台見学</p> <p>2/15 (木) AM9:50-11:30 場所：仙台 MT ビル 1 F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？ 参加切：13 日 (火) 午前中まで 定員：求人検索 1 名 職業適性診断 3 名</p>	<p>スローステップワーク</p> <p>2/20 (火) AM10:00-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。 定員：6 名 参加費：無料</p>
<p>ロビコン</p> <p>2/28 (水) AM10:15-PM1:30 場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合 出演：「クワイアチャイム音楽ひろば」</p> <p>毎月県庁の 1 階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。 内容：設営準備→昼食 (県庁食堂) →鑑賞→撤収作業となります。 参加費：無料 (昼食代は個人負担となります。) 定員：6 名</p>		

※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡 (メール不可) をお願いいたします。

無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しく願いたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル 4 F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

