

平成 30 年

せんだい若者サポートステーション 3 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
		☆ …せんだいサポステのおすすめイベントです！			1	2 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00	3
4	5 こころの相談	6 ☆ 体感CW AM10:00-12:00	7 基礎就活① PM2:00-4:30	8	9 パソコン講座① (Word) AM10:15-12:00	10	
11	12	13 出前相談	14 基礎就活② PM2:00-4:30	15 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	16 ビジネスマナー④ AM10:15-12:00	17	
18	19 出前相談(JC) パソコン講座② (Excel) PM1:15-3:00	20 出前相談 スローステップワーク AM10:00-12:00	21	22 基礎就活③ PM2:00-4:30	23 ビジネスマナー(総論) AM10:15-12:00 ☆ 業種説明会 (製造業) PM1:00-3:00	24	
25	26 こころの相談 基礎就活④ PM2:00-4:30	27 出前相談	28 ロビコン AM10:15-PM1:30	29 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	30	31	

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング（要予約）
臨床心理士による「こころの相談」（要予約）

● 出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

塩釜地区

3/13 (火)

壱番館（市民交流センター）
4階視聴覚室
塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

3/20 (火)

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室
富谷市ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

角田地区

3/27 (火)

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛館 10
☎0224-63-2221

大河原地区

4 月前半 予定

大河原合同庁舎
301 会議室
柴田郡大河原町字南
129-1
☎0224-53-3111

岩沼地区

4 月後半 予定

仙台保健福祉事務所
岩沼支所 2 階会議室
岩沼市中央 3-1-18
☎0223-22-2188

ビジネスマナー (全4回)

③ 3/2 (金) AM10:15-12:00

④ 3/16 (金) AM10:15-12:00

場所:

③ 生涯学習支援センター5F会議室

④ 生涯学習支援センター5F第1セミナー室(A)

社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう! 全4回 (①敬語とことばづかい②身だしなみ③電話応対④報・連・相) です。今月は、③「電話応対」④「報・連・相」について学びます。

参加費: 無料

体感CW (コミュニケーションワーク)

3/6 (火) AM10:00-12:00

場所: 生涯学習支援センター5F和室

[テーマ] 「日常の何気ない行動を再現してみよう」

仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん(ヨコヤママコさん)によるカラダを動かしながら体感するワークショップです。今回は、お芝居では、当たり前のこととして行っている「日常の再現」ということを体験してみましょう! 動きやすい格好で

講師: 横山真氏

参加費: ¥400



基礎就活

3/7 (火) から START!

PM2:00-4:30

場所: せんだいサポステ

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接) を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。

定員: 4名 参加費: 無料

パソコン講座

3/9 (金) ①AM10:15-12:00

3/19 (月) ②AM1:15-3:00

場所: せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。①Wordで簡単な文書などの作成、②Excelで表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう!

定員: 各2名 参加費: 無料

ハローワーク仙台見学

3/15 (木) AM9:50-11:30

場所: 仙台 MTビル1F集合

仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなと一緒に行ってみませんか?

参加〆切: 13日(火) 午前中まで

定員: 求人検索 1名

職業適性診断 3名

スローステップワーク

3/20 (火) AM10:00-12:00

場所: せんだいサポステ

封入作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。

定員: 6名 参加費: 無料

ビジネスマナー (総論)

3/23 (金)

AM10:15-12:00

場所:

生涯学習支援センター5F会議室
社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につく「ビジネスマナー講座」。全体の概要説明、おすすめの体験プログラムなども含めて説明します。

参加費: 無料

業種説明会 (製造業) NEW!!

3/23 (金) PM1:00-3:00

場所: 生涯学習支援センター5F第1セミナー室(C)

参加費: 無料

仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。今回は、「製造業」についての説明会です。まずは、業種を知ることから始めてみましょう!

今月からの新イベントです!

ぜひともご参加ください!!

参加費: 無料



ロビコン

3/28 (水) AM10:15-PM1:30

場所: 県庁2F講堂ロビー集合

出演: 「RANDA&BARON」

(ヴァイオリンとギターの演奏)

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。

内容: 設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。

参加費: 無料(昼食代は個人負担となります。)

定員: 6名

※ご利用上のお願

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国イビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

