

平成 30 年

せんだい若者サポートステーション 4 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	3	4 基礎就活① PM2:00-4:30	5	6 ビジネスマナー① AM10:15-12:00	7
8	9 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	10 出前相談	11 ★ 体感 CW AM10:00-12:00 基礎就活② PM2:00-4:30	12	13 ビジネスマナー② AM10:15-12:00	14
15	16 出前相談 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	17	18 基礎就活③ PM2:00-4:30	19 ハローワーク見学 AM9:50-1130	20 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00 はじめてのサポステ AM1:15-3:00	21
22	23 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	24 基礎就活④ PM2:00-4:30	25 ロビコン AM9:45-PM1:30	26 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	27 ★ 業種説明会 (ホテル宿泊業) AM10:15-12:00	28
29	30	★・・・せんだいサポステのおすすめイベントです！ (お知らせ) 5月上旬から、今期 1 回目の集中訓練プログラムを開催予定です。 就労へ向けて、弾みをつけたい方は是非ご参加ください！！ 詳細は裏面をご覧ください。				

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 4 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

大河原地区

4/10（火）

大河原合同庁舎
301 会議室
柴田郡大河原町字南 129-1
☎0224-53-3111

みやぎ ジョブカフェ

4/16（月）

みやぎジョブカフェ
仙台市青葉区中央
1-2-3 仙台マーク 12 階
☎022-264-4510

塩釜地区

5/8（火）

壱番館（市民交流センター）
4 階視聴覚室
塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

角田地区

5/22（火）

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛館 10
☎0224-63-2221

— せんだいサポステ 4月 イベント一覧 —

<p>パソコン講座 (Word) 4/2(月),4/16(月) (Excel) 4/9(月),4/23(月) AM10:15-12:00 場所：せんだいサポステ 初心者向けのパソコン講座です。①Wordで簡単な文書などの作成、②Excelで表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ 定員：各2名 参加費：無料</p>	<p>基礎就活 4/4(水), 4/11(水), 4/18(水) 4/24(火), 4/26(木) PM2:00-4:30 場所：せんだいサポステ 「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回(①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4名 参加費：無料</p>	<p>ビジネスマナー 4/6(金), 4/13(金), 4/20(金) AM10:15-12:00 場所： ① 生涯学習支援センター5F第1セミナー室(C) ②・③ 生涯学習支援センター5F第1セミナー室(A) 社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！全3回(①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話対応③報・連・相)です。 参加費：無料</p>
<p>ハローワーク仙台見学 4/19(木) AM9:50-11:30 場所：仙台 MTビル1F集合 仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？ 参加〆切:17日(火) 午前中まで 定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>	<p>はじめのサポステ 4/20(金) PM1:15-3:00 場所：せんだいサポステ 封入作業などを通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。初めての方の参加とさせていただきます。 参加費：無料</p>	<p>ロビコン 4/25(水) AM9:45-PM1:30 場所：県庁2F講堂ロビー集合 出演：「仙台フィルハーモニー管弦楽団」(オーケストラの演奏) 毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。 内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。 参加費：無料(昼食代は個人負担となります。) 定員：6名</p>
<p>★ 体感 CW (コミュニケーションワーク) 4/11(水) AM10:00-12:00 場所：生涯学習支援センター5F和室 [テーマ]「コミュニケーションを分解して考える」  仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん(ヨコマコさん)によるカラダを動かしながら体感するワークショッブです。今回は、コミュニケーションにおける様々な要素について、ゲームなどを通じ、考えてみます！動きやすい格好でご参加ください。 講師：横山真氏 参加費：¥400</p>	<p>★ 業種説明会 (ホテル・宿泊業) 4/27(金) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F第1セミナー室(C) 仕事探しにあたって、その業種について、事前知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。今回は、「ホテル・宿泊業」についての説明会です。まずは、業種を知ることから始めてみましょう！ 参加費：無料 </p>	<p>★ (お知らせ) 集中訓練プログラム予定 期間：5/7(月)～6/8(金) 合宿期間：5/14(月)～5/19(土) 場所：せんだいサポステ 秋保リゾートホテルクレセント 内容：ビジネスマナー・就活セミナー・職場実習&合宿体験・PC講座など 参加費：9000円 定員：8名</p>

※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
- 無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

