

平成 30 年

せんだい若者サポートステーション 5 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	2	3	4	5
6	7 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	8 出前相談	9 基礎就活① PM2:00-4:30	10 ビジネスマナー① PM1:15-3:00	11 ビジネスマナー② AM10:15-12:00	12
13	14 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	15 ビジネスマナー③ PM1:15-3:00	16 基礎就活② PM2:00-4:30	17 ハローワーク見学 AM9:50-1130	18	19
20	21 出前相談 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00 はじめてのサポステ PM1:15-3:00	22 出前相談	23 ロビコン AM10:15-PM1:30	24 基礎就活③ PM2:00-4:30	25 ★業種説明会 (清掃業) AM10:15-12:00	26
27	28 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	29 基礎就活④ PM2:00-4:30	30	31 基礎就活⑤ PM2:00-4:30		

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 4 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10 時から 14 時（1 組 45 分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15 歳から 39 歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

塩釜地区

5/8（火）

老番館(市民交流センター)

4 階視聴覚室

塩釜市本町 1-1

☎022-365-5000

みやぎ ジョブカフェ

5/21（月）

みやぎジョブカフェ

仙台市青葉区中央

1-2-3 仙台マーク 12 階

☎022-264-4510

角田地区

5/22（火）

角田市市民センター

101 会議室

角田市角田牛館 10

☎0224-63-2221

大河原地区

6/12（火）

大河原合同庁舎

301 会議室

柴田郡大河原町字南 129-1

☎0224-53-3111

# — せんだいサポステ 5月 イベント一覧 —

<p><b>パソコン講座</b></p> <p>(Word) 5/1(月),5/14(月),5/28(月) AM10:15-12:00</p> <p>(Excel) 5/7(月),5/21(月) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p><b>基礎就活</b></p> <p>①5/9(水) ②5/16(水) ③5/24(木) ④5/29(火) ⑤5/31(木) PM2:00-4:30</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。</p> <p>5回(①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>	<p><b>ビジネスマナー</b></p> <p>①5/10(木) PM1:15-3:00 ②5/11(金) AM10:15-12:00 ③5/15(火) PM1:15-3:00</p> <p>場所：</p> <p>① 生涯学習支援センター5F第2セミナー室 ② 生涯学習支援センター5F第1セミナー室(C) ③ 生涯学習支援センター5F会議室</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！全3回(①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話応対③報・連・相)です。</p> <p>参加費：無料</p>
<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>5/17(木) AM9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MTビル1F集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>参加〆切:15日(火) 午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>	<p><b>はじめてのサポステ</b></p> <p>5/21(月) PM1:15-3:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業などを通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。初めての方の参加とさせていただきます。</p> <p>参加費：無料</p>	<p><b>ロビコン</b></p> <p>5/23(水) AM10:15-PM1:30</p> <p>場所：県庁2F講堂ロビー集合</p> <p>出演：「宮城県仙台三桜高等学校校音楽部」(女声合唱)</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料(昼食代は個人負担となります。) 定員：6名</p>
<p>★ <b>業種説明会(清掃業)</b></p> <p>5/25(金) AM10:15-12:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター5F第1セミナー室(C)</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。今回は、「清掃業」についての説明会です。まずは、業種を知ることから始めてみましょう！</p> <p>参加費：無料</p> 	<p>★ <b>参加者募集中！ 集中訓練プログラム</b></p> <p>せんだいサポステの目玉企画「集中訓練プログラム」を今年も実施します。仲間と一緒に、実際の職場で体験し、就職に向けて弾みをつけましょう！昨年度も、参加した人の多くが就職へ大きく一歩を踏み出しました。</p> <p>&lt;詳細&gt;</p> <p>日程：5/7(月)～6/8(金)</p> <p>内容：合宿訓練(ホテル業務、公園整備など)、ビジネスマナー、就活セミナーなど</p> <p>場所：(セミナー)せんだいサポステ、生涯学習支援センター (合宿先)秋保ホテルクレセント(5/16～5/21)</p> <p>参加費：9000円(合宿費)</p>	

## ※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

