

# 平成 30 年

## せんだい若者サポートステーション 10 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	2	3	4 こころの相談	5 基礎就活① PM2:00-4:30	6
7	8 体育の日	9 出前相談 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	10 基礎就活② PM2:00-4:30	11 ビジネスマナー① AM10:15-12:00 ☆PC 特別講座 PM1:00-4:00	12	13
14	15 出前相談 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	16 ビジネスマナー② AM10:15-12:00	17 基礎就活③ PM2:00-4:30	18 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	19 はじめてのサポステ PM1:15-3:00	20
21	22 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	23 ビジネスマナー③ PM1:15-3:00	24 ロビコン AM10:15-PM1:30 基礎就活④ PM2:00-4:30	25 体感コミュニケーション PM2:00-4:00	26 業種説明会 PM2:15-4:00	27
28	29 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	30	31 基礎就活⑤ PM2:00-4:30			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング（要予約）  
専門の相談員による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 4 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10 時から 14 時（1 組 45 分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15 歳から 39 歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

### 大河原地区

10/9（火）

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

### みやぎ ジョブカフェ

10/15（月）

みやぎジョブカフェ  
仙台市青葉区中央  
1-2-3 仙台マーク 12 階  
☎022-264-4510

### 塩釜地区

11/13（火）

老番館(市民交流センター)  
4 階視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

### 角田地区


11/27（火）

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

# — せんだいサポステ 10月 イベント一覽 —

<p><b>パソコン講座</b></p> <p>(Word)10/1(月),10/15(月),10/29(月) AM10:15-12:00</p> <p>(Excel) 10/9(火),10/22(月) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p><b>ビジネスマナー</b></p> <p>①10/11(木) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F第1セミナー室C</p> <p>②10/16(火) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F第1セミナー室C</p> <p>③10/23(火) PM1:15-3:00 場所：生涯学習支援センター5F第1セミナー室A</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！全3回 (①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話応対③報・連・相)です。 参加費：無料</p>	<p><b>基礎就活</b></p> <p>①10/5(金) ②10/10(水) ③10/17(水) ④10/24(水) ⑤10/31(水)</p> <p>PM2:00-4:30</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>
--	---	---

<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>10/18(木) AM9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MT ビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>参加切：16日(火) 午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>	<p><b>はじめてのサポステ</b></p> <p>10/19(金) PM1:15-3:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。初めての方の参加とさせていただきます。</p> <p>参加費：無料</p>	<p><b>ロビコン</b></p> <p>10/24(水) AM10:15-PM1:30</p> <p>場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：「Plum・Cheri ～プリム・シェリ～」(クラリネット&amp;ピアノデュオ)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料(昼食代は個人負担となります) 定員：6名</p>	<p><b>パソコン特別講座</b></p> <p>10/11(木) PM1:00-4:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けだと、少し物足りないあなたへ。チラシ作成やグラフ作成など一歩進んだWord,Excelの操作を学びます。</p> <p>定員 2名 参加費：無料</p>
---	--	--	--

<p><b>体感コミュニケーション</b></p> <p>10/25(木) PM2:00-4:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター 5F 和室</p> <p>[テーマ]「人の立場で考えてみる」</p>  <p>仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん(ヨコヤマコト)によるカラダを動かしながら体感するワークショップです。今回は、「他者を演じる」ことで、人の視点からも考えることを体感します！</p> <p>※ 動きやすい格好でご参加ください。</p> <p>講師：横山真氏 参加費：¥400</p>	<p><b>★ 業種説明会 (製造業)</b></p> <p>10/26(金) PM2:15-4:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター5F 会議室</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもって就職活動につながります。今回は、「製造業」。まずは、知ることから始めてみましょう！</p> <p>参加費：無料</p>	<p><b>★ 第4回集中訓練プログラム</b></p> <p>日程：11/12(月)～12/14(金)</p> <p>内容：合宿訓練(ホテル客室管理、職場作業体験などを予定)、ビジネスマナー、就活セミナーなど</p> <p>場所：(セミナー)せんだいサポステ 生涯学習支援センター (12/3～12/8合宿) サンファンビレッジ(石巻)予定 (体験先)工場、水耕栽培所など</p> <p>参加費：11000円前後(予定) ※食事代別途各自払い</p>
--	---	--

※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しく願いたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国イビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

