

平成 30 年

せんだい若者サポートステーション 11 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	6	7	8 ☆PC 特別講座 PM1:15-4:00	9	10
11	12 ころの相談 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	13 出前相談	14 ロビコン SP AM9:45-PM1:30 基礎就活① PM2:00-4:30	15 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	16 ビジネスマナー① AM10:15-12:00	17
18	19 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	20 はじめてのサポステ PM1:15-3:00 基礎就活② PM2:00-4:30	21 基礎就活③ PM2:00-4:30	22 ビジネスマナー② AM10:15-12:00	23 勤労感謝の日	24
25	26 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	27 出前相談	28 ロビコン AM10:15-PM1:30 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	29 ビジネスマナー③ PM2:15-4:00	30 業種説明会(宿泊業) AM10:00-12:00	

※せんだいサポステを利用するには登録(無料)が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング(要予約)  
専門の相談員による「ころの相談」(要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 4 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10 時から 14 時(1 組 45 分)の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15 歳から 39 歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

塩釜地区

11/13 (火)

壱番館(市民交流センター)  
4 階視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

角田地区

11/27 (火)

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

大河原地区

12/11 (火)

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

みやぎ **ジョブカフェ**

12/17 (月)

みやぎジョブカフェ  
仙台市青葉区中央  
1-2-3 仙台マーク 12 階  
☎022-264-4510

# — せんだいサポステ 11月 イベント一覧 —

<p><b>パソコン講座</b></p> <p>(Word)11/5(月),11/19(月) AM10:15-12:00</p> <p>(Excel) 11/12(月),11/26(月) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p><b>ビジネスマナー</b></p> <p>①11/16(金) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F 会議室</p> <p>②11/22(木) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F 第1セミナー室A</p> <p>③11/29(木) PM2:15-4:00 場所：生涯学習支援センター5F 会議室</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！全3回 (①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話対応③報・連・相)です。 参加費：無料</p>	<p><b>基礎就活</b></p> <p>①11/14(水) ②11/20(火) ③11/21(水) ④11/26(月) ⑤11/28(水)</p> <p>PM2:00-4:30</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>	
<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>11/15 (木) AM9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MTビル1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>参加〆切:13日(火) 午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>	<p><b>はじめてのサポステ</b></p> <p>11/20 (火) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。初めての参加とさせていただきます。</p> <p>参加費：無料</p>	<p><b>ロビコン SP</b></p> <p>11/14(水) AM9:45-PM1:30</p> <p>場所：県庁2 F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：「浅井 里絵」(津軽三味線)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料(昼食代は個人負担となります) 定員：6名</p>	<p><b>パソコン特別講座</b></p> <p>11/8(木) PM1:15-4:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けだと、少し物足りないあなたへ。チラシ作成やグラフ作成など一歩進んだWord,Excelの操作を学びます。</p> <p>定員2名 参加費：無料</p>
<p><b>ロビコン</b></p> <p>11/28(水) AM10:15-PM1:30</p> <p>場所：県庁2 F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：「ふる里栗原おらほの唄つ伝承普及会」(栗原のおふる舞風景)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料(昼食代は個人負担となります)</p> <p>定員：6名</p>	<p>★<b>業種説明会(宿泊業)</b></p> <p>11/30(金) PM2:15-4:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター5F 会議室</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。今回は、「宿泊業」。まずは、知ることから始めてみましょう！</p> <p>参加費：無料</p>	<p>★<b>第4回集中訓練プログラム</b></p> <p>日程：11/12(月)～12/14(金)</p> <p>内容：合宿訓練(ホテル客室管理、職場作業体験などを予定)、ビジネスマナー、就活セミナーなど</p> <p>場所：(セミナー)せんだいサポステ 生涯学習支援センター (12/3～12/8 合宿) サンファンビレッジ(石巻) (体験先)工場、水耕栽培所など</p> <p>参加費：11000円 ※食事代別途各自払い</p>	

※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国イビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

