

平成 30 年

せんだい若者サポートステーション 12 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 P C 講座(Word) AM10:15-12:00 《集中訓練合宿》 ~8日(土)	4	5 基礎就活① PM2:00-4:30	6	7 基礎就活② PM2:00-4:30	8
9	10 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	11 出前相談 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	12 基礎就活③ PM2:00-4:30	13 ビジネスマナー① AM10:15-12:00	14 集中訓練修了式 AM10:00-12:00 ビジネスマナー② PM1:15-3:00	15
16	17 出前相談 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	18 ビジネスマナー③ PM1:15-3:00	19 はじめてのサポステ AM10:15-12:00 基礎就活④ PM2:00-4:30	20 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	21 業種説明会(清掃業) PM2:00-4:00	22
23 /30	24 振替休日 /31	25 こころの相談	26 ロビコン AM10:15- PM1:30 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	27	28	29

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング（要予約）  
専門の相談員による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 4 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

大河原地区

12/11（火）

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

みやぎ **ジョブカフェ**

12/17（月）

みやぎジョブカフェ  
仙台市青葉区中央 1-2-3  
仙台マークワン 12F  
☎022-264-4510

塩釜地区

1/8（火）

荻番館(市民交流センター)  
4F 視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

角田地区

1/22（火）

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

# — せんだいサポステ 12月 イベント一覧 —

<p><b>パソコン講座</b></p> <p>(Word)12/3(月),12/11(火) AM10:15-12:00</p> <p>(Excel)12/10(月),12/17(月) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数を使ってみましょう！</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p><b>基礎就活</b></p> <p>①12/5(水) ②12/7(金) ③12/12(水) ④12/19(水) ⑤12/26(水)</p> <p>PM2:00-4:30</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回(①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>	<p><b>はじめてのサポステ</b></p> <p>12/19(水) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。初めての方の参加とさせていただきます。</p> <p>参加費：無料</p>
<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>12/20(木) AM9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MTビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>参加切：18日(火) 午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1名 職業適性診断 2名</p>	<p><b>ビジネスマナー</b></p> <p>①12/13(木) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F セミナーC</p> <p>②12/14(金) PM1:15-3:00 場所：生涯学習支援センター5F セミナーA</p> <p>③12/18(火) PM1:15-3:00 場所：生涯学習支援センター 5F セミナーA</p> <p>社会人として、身につけたいマナーや知識を身につけましょう！全3回の講義になります(①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話対応③報・連・相)。</p> <p>参加費：無料</p>	<p>★ <b>業種説明会(清掃業)</b></p> <p>12/21(金) PM2:00-4:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター5F セミナーA</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。</p> <p>今回は、「清掃業」。まずは、知ることから始めてみましょう！</p> <p>参加費：無料</p>
<p><b>ロビコン</b></p> <p>12/26(水) AM10:15-PM1:30</p> <p>場所：県庁 2F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：「宮城県石巻商業高等学校吹奏楽部」</p> <p>(内容：吹奏楽)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります</p> <p>参加費：無料(昼食代は個人負担となります)</p> <p>定員：6名</p>	<p>★ <b>第4回集中訓練プログラム</b></p> <p>日程：11/12(月)～12/14(金)</p> <p>内容：宿泊訓練(ホテル客室管理、職場作業体験などを予定)</p> <p>ビジネスマナー、就活セミナーなど</p> <p>場所：(セミナー)せんだいサポステ 生涯学習支援センター (12/3～12/8 合宿) サンファンビレッジ《石巻》 (体験先)工場、水耕栽培所など</p> <p>参加費：11000円</p> <p>※食事代別途各自払い(1日1500～2000円程度×5日分)</p>	

## ※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

