

2019年

せんだい若者サポートステーション3月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 PC講座(Word) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	5 基礎就活① PM2:00-4:30	6	7 体感 コミュニケーション AM10:00-12:00	8 ビジネスマナー① AM10:15-12:00	9
10	11 PC講座(Excel) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	12 出前相談 ビジネスマナー② AM10:15-12:00	13 基礎就活② PM2:00-4:30	14 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	15 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00	16
17	18 出前相談 PC講座(Word) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	19 業種説明会 PM2:15-4:00	20 はじめてのサポステ AM10:15-12:00 基礎就活③ PM2:00-4:30	21 春分の日	22	23
24/ 31	25 PC講座(Excel) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	26 出前相談	27 ロビコン AM10:15- PM1:30 基礎就活④ PM2:00-4:30	28	29 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	30

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング（要予約）
専門の相談員による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記4会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

塩釜地区

3/12（火）

壱番館(市民交流センター)
4階視聴覚室
塩釜市本町1-1
☎022-365-5000

みやぎ ジョブカフェ

3/18（月）

みやぎジョブカフェ
仙台市青葉区中央
1-2-3 仙台マーク12階
☎022-264-4510

角田地区

3/26（火）

角田市市民センター
101会議室
角田市角田牛館10
☎0224-63-2221

大河原地区

※未定

大河原合同庁舎
301会議室
柴田郡大河原字南129-1
☎0224-53-3111

— せんだいサポステ 3 月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word)3/4(月),3/18(月) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00 (Excel)3/11(月),3/25(月) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p style="text-align: right;">定員：各 2 名</p>	<h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>3/14 (木) AM9:50-11:30 場所：仙台 MT ビル 1F 集合 仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>※参加費切：12 日 (火) 午前中まで 定員：求人検索 1 名 職業適性診断 2 名</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>①3/5(火) ②3/13(水) ③3/20(水) ④3/27(水) ⑤3/29(金) PM2:00-4:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5 回の講座（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">定員：4 名</p>
<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>3/20 (水) AM10:15-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>サポステスケジュール文書の封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものになります。</p>	<h3>ビジネスマナー</h3> <p>①3/8(金) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F セミナー室 A ②3/12(火) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F セミナー室 A ③3/15(金) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F セミナー室 A</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけよう！全 3 回の講座（①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話応対③報・連・相）になります。</p>	<h3>体感コミュニケーション</h3> <p>3/7 (木) AM10:00-12:00 場所：生涯学習支援センター 5F 和室</p> <p>仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん（通称：ヨコマコさん）のカラダを動かしながら体感するワークショップになります。</p> <p>今回のテーマは〈言葉から状況を想像して遊んでみよう！〉です。</p> <p>※動きやすい服装でいらしてください</p> <p style="text-align: right;">参加費：400 円</p>
<h3>ロビコン</h3> <p>3/27(水) AM10:15-PM1:30 場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合 出演：宮城県白石高等学校箏曲部</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備 → 昼食（県庁食堂）→ 鑑賞 → 撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料（昼食代が個人負担となります）</p> <p style="text-align: right;">定員：6 名</p>	<h3>★ 業種説明会（ビル管理業）</h3> <p>3/19 (火) PM2:15-4:00 場所：生涯学習支援センター5F セミナー室 A</p> <p>今回は、「ビル管理業」です。</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知ることは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。</p> <p>建物を快適な状態に保つために、清掃から空調設備、または警備など様々な仕事を幅広く担っている業種になります！</p> <p>まずは知ることから始めませんか？</p>	<h3>★ 集中訓練プログラム</h3> <p>来年度も集中訓練プログラムの開催を予定しております。サポステでの諸講座や 1 週間の合宿を含めたプログラムを 1 ヶ月の間に進めていくものが集中訓練プログラムになります。</p> <p>日程や場所など詳細については決定次第、皆様にお伝えしていきます！</p> <p>※合宿費約 1 万円と食事代の自己負担があります</p> 

※ご利用上のお願

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。

無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

