

2019年

せんだい若者サポートステーション4月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ビジネスマナー① AM10:15-12:00 基礎就活① PM2:00-4:30	3	4	5 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 基礎就活② PM2:00-4:30	6
7	8 PC講座(Word) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	9 出前相談	10 基礎就活③ PM2:00-4:30	11	12 PC講座(Excel) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	13
14	15 PC講座(Word) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	16 サポステ花見会 AM11:00- PM2:00	17 はじめてのサポステ AM10:15-12:00 基礎就活④ PM2:00-4:30	18 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	19 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00	20
21	22 PC講座(Excel) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	23 ビジネスマナー④ AM10:15-12:00 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	24 ロビコン AM10:15- PM1:30	25	26 業種説明会 PM2:15-4:00	27
28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング（要予約）
専門の相談員による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記4会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

大河原地区

4/9（火）

大河原合同庁舎
303 会議室
柴田郡大河原町字南 129-1
☎0224-53-3111

みやぎ **ジョブカフェ**

4/15（月）

みやぎジョブカフェ
仙台市青葉区中央
1-2-3 仙台マーク12 階
☎022-264-4510

塩釜地区

5/14（火）

荻番館(市民交流センター)
4階視聴覚室
塩釜市本町1-1
☎022-365-5000

みやぎ **ジョブカフェ**

5/20（月）

みやぎジョブカフェ
仙台市青葉区中央
1-2-3 仙台マーク12 階
☎022-264-4510

— せんだいサポステ 4 月 イベント一覧 —

<p>パソコン講座</p> <p>(Word)4/8(月),4/15(月) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00</p> <p>(Excel) 4/12(金),4/22(月) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。 Word では簡単な文書などの作成、 Excel では表の作成や簡単な関数などを 使ってみましょう！</p> <p style="text-align: right;">定員：各 2 名</p>	<p>サポステ花見会</p> <p>4/16(火) AM11:00-PM2:00</p> <p>場所：榴岡公園 (サポステに集合！)</p> <p>春はもちろん桜の季節です。 というわけでサポステでも花見会を開催します！ こんな季節にはお弁当をもって春の日差しを感じながらみんなで公園を散策してみませんか？ ※昼食代とその他飲食費などが各自必要になります ※雨天時は中止になります</p>	<p>基礎就活</p> <p>①4/2(火) ②4/5(金) ③4/10(水) ④4/17(水) ⑤4/23(火)</p> <p>PM2:00-4:30</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5 回の講座 (①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接) を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">定員：4 名</p>
<p>★ 業種説明会 (製造業)</p> <p>4/26 (金) PM2:15-4:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター5F セミナー室 A</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。今回は、「製造業」です。 皆さんの周りにあるものがどのような工程で製品になっていくのか、実は知らないことが沢山あります。まずは、知ることから始めてみましょう！</p>	<p>ビジネスマナー</p> <p>①4/2(火) AM10:15-12:00 ②4/5(金) AM10:15-12:00 ③4/19(金) AM10:15-12:00 ④4/23(火) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！全 4 回の講座 (①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話応対③報・連・相④社会人としてのルールとマナー) です。</p> <p style="text-align: right;">定員：6 名</p>	<p>ハローワーク仙台見学</p> <p>4/18 (木) AM9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MT ビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。 みんなで一緒に行ってみませんか？ ※応募〆切:16日(火) 午前中まで</p> <p style="text-align: right;">定員：求人検索 1 名 職業適性診断 2 名</p>
<p>ロビコン (県民ロビーコンサート)</p> <p>4/24(水) AM10:15-PM1:30</p> <p>場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：「仙台フィルハーモニー管弦楽団」 (オーケストラによるクラシック演奏)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容：設営準備→昼食 (県庁食堂) →鑑賞 →撤収作業となります。 参加費：昼食代が個人負担となります</p> <p style="text-align: right;">定員：6 名</p>	<p>はじめてのサポステ</p> <p>4/17 (水) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>簡単な封入作業を通してながら、人との関わりやサポステに慣れていただくものになります。 まずは気負わずに参加してみましょう！</p>	<p>★ 第 1 回集中訓練プログラム</p> <p>日程：5 月初旬～6 月初旬</p> <p>内容：合宿訓練 (ホテル客室管理などの職場体験などを予定) ビジネスマナー、就活セミナーなど</p> <p>場所(予定)： (セミナー) せんだいサポステ 生涯学習支援センター (合宿場所) 秋保クレセントホテル (仙台市太白区)</p> <p>参加費：合宿での宿泊費用として一万円ほどと食事代などが自己負担となります ※詳細が決定期、皆様にお知らせします</p>

※ご利用上のお願ひ

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡 (メール不可) をお願いいたします。

無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

