

2019年(令和1年)

# せんだい若者サポートステーション5月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6	7 集中トレーニング ～開所式 AM10:00-12:00	8	9 ビジネスマナー① AM10:15-12:00 基礎就活① PM2:00-4:30	10 PC講座(Word) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	11
12	13 PC講座(Excel) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	14 出前相談	15 宿泊型プログラム 《5/15~5/20》	16 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	17 はじめてのサポステ AM10:15-12:00	18
19	20 出前相談	21 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 基礎就活② PM2:00-4:30	22 ロビコン AM10:00- PM1:30	23 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00 基礎就活③ PM2:00-4:30	24 PC講座(Word) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	25
26	27 PC講座(Excel) AM10:15-12:00 PM1:15-3:00	28 出前相談 業種説明会 AM10:15-12:00	29 基礎就活④ PM2:00-4:30	30 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	31 ビジネスマナー④ AM10:15-12:00 体感コミュニケーション PM1:00-3:00	6/1

※せんだいサポステを利用するには登録(無料)が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング(要予約)  
専門の相談員による「こころの相談」(要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記4会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時(1組45分)の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

## 塩釜地区

5/14(火)

壱番館(市民交流センター)  
4階視聴覚室  
塩釜市本町1-1  
☎022-365-5000

## みやぎジョブカフェ

5/20(月)

みやぎジョブカフェ  
仙台市青葉区中央  
1-2-3 仙台マーク12階  
☎022-264-4510

## 角田地区

5/28(火)

角田市市民センター  
101会議室  
角田市角田牛館10  
☎0224-63-2221

## 大河原地区

6/11(火)

大河原合同庁舎  
301会議室  
柴田郡大河原町字南129-1  
☎0224-53-3111

# — せんだいサポステ 5 月 イベント一覧 —

<p><b>パソコン講座</b></p> <p>(Word)5/10(金),5/24(金) AM10:15-12:00/PM1:15-3:00</p> <p>(Excel) 5/13(月),5/27(月) AM10:15-12:00/PM1:15-3:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p>定員：各 2 名</p>	<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>5/16(木) AM9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MTビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>参加費：14 日（火）午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1 名 職業適性診断 2 名</p>	<p><b>基礎就活</b></p> <p>①5/9(木) 《長所》 ②5/21(火) 《適職診断》 ③5/23(木) 《価値観》 ④5/29(水) 《応募書類》 ⑤5/30(木) 《面接》</p> <p>PM2:00-4:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4 名</p>
<p><b>はじめてのサポステ</b></p> <p>5/17(金)</p> <p>AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです</p>	<p><b>ビジネスマナー</b></p> <p>①5/9(木) 《敬語とことばづかい・身だしなみ》 ②5/21(火) 《電話応対》 ③5/23(木) 《報・連・相》 ④5/31(金) 《社会人としての自立》</p> <p>AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>全 4 回の講座になります。</p> <p>社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう！</p>	<p><b>体感コミュニケーション</b></p> <p>5 月 31 日(金)</p> <p>PM1:00-3:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター 5F 和室</p> <p>仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん（通称：ヨコマコさん）のカラダを動かしながらコミュニケーションを体感するワークショップになります。</p> <p>今回のテーマは「イメージで遊ぶ！」です。</p> <p>※動きやすい服装でいらしてください</p> <p>参加費：400 円</p>
<p><b>ロビコン</b></p> <p>5/22(水) AM10:00-PM1:30</p> <p>場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：「宮城県仙台二華中学校・高等学校音楽部」（女声合唱）</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食（県庁食堂）→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：昼食代のみ個人負担となります</p> <p>定員：6 名</p>	<p>★ <b>業種説明会（ホテル・宿泊業）</b></p> <p>5/28(火) AM10:15-12:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター 5F セミナー室 A</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。今回は、「ホテル・宿泊業」です。この業種は客室や食事など、多種多様な《サービス》を提供することを仕事としています。</p> <p>《サービス》という仕事を改めて考えてみませんか？まずは、知ることから始めてみましょう！</p>	<p>★ <b>第 1 回集中トレーニング</b></p> <p>日程：5/7(火)～6/7(金)</p> <p>(5/15～5/20 の宿泊型プログラム含む)</p> <p>内容：各種セミナー(就活セミナーなど) 宿泊型プログラム(職場体験など)</p> <p>場所：(セミナー) サポステ、生涯学習支援センター(合宿場所)</p> <p>秋保クレストホテル(仙台市太白区)</p> <p>参加費：宿泊型プログラムの宿泊費用として 9 千円と食事代などが自己負担となります</p>

## ※ご利用上のお願ひ

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。

無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願ひいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

