

2019年

せんだい若者サポートステーション7月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 集中トレーニング ～開所式 AM10:00-12:00	2 ビジネスマナー① AM10:15-12:00 基礎就活① PM2:00-4:30	3	4 体感 コミュニケーション AM10:00-12:00	5 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 基礎就活② PM2:00-4:30	6
7	8 心の相談 保護者相談 PC講座(Word I) AM10:00-12:00 PM1:30-3:30	9 出前相談	10 基礎就活③ PM2:00-4:30	11 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00	12 PC講座(Excel I) AM10:00-12:00 PM1:30-3:30	13
14	15 海の日	16	17 PC講座(Word II) AM10:00-12:00 PM1:30-3:30	18 ハローワーク見学 AM9:50-11:30 はじめてのサポステ PM1:15-3:00	19 ビジネスマナー④ AM10:15-12:00 基礎就活④ PM2:00-4:30	20
21	22 宿泊型プログラム 《7/22~7/27》	23 出前相談	24 ロビコン AM10:00- PM1:30	25 心の相談 保護者相談	26	27
28	29 PC講座(Excel II) AM10:00-12:00 PM1:30-3:30	30 業種説明会 AM9:30-PM1:30 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	31 基礎就活① PM2:00-4:30 ～8月期基礎就活 start!!～	～8月期基礎就活セミナー日程表～ 基礎就活②…8月1日(木) PM2:00-4:30 基礎就活③…8月20日(火) PM2:00-4:30 基礎就活④…8月23日(金) PM1:15-3:45 基礎就活⑤…8月28日(水) PM2:00-4:30		

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリアコンサルタントによる「キャリアコンサルティング」
●相談員による「心の相談」「保護者相談」
(いずれも要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記4会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

塩釜地区

7/9（火）

壱番館(市民交流センター)

4階視聴覚室

塩釜市本町1-1

☎022-365-5000

角田地区

7/23（火）

角田市市民センター

101会議室

角田市角田牛館10

☎0224-63-2221

大河原地区

8/6（火）

大河原合同庁舎

301会議室

柴田郡大河原町字南129-1

☎0224-53-3111

みやぎジョブカフェ

8/19（月）

みやぎジョブカフェ

仙台市青葉区中央

1-2-3 仙台マカフ 12階

☎022-264-4510

— せんだいサポステ7月 イベント一覧 —

<p>パソコン講座</p> <p>(Word)7/8(月),7/17(水) AM10:00-12:00/PM1:30-3:30</p> <p>(Excel) 7/12(金),7/29(月) AM10:00-12:00/PM1:30-3:30</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p>定員：各2名</p>	<p>はじめてのサポステ</p> <p>7/18(木) PM1:15-3:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。</p> <p>まずは気負わずに参加してみましょう！</p>	<p>基礎就活</p> <p>①7/2(火) 《長所》 ④7/19(金) 《応募書類》 ②7/5(金) 《適職診断》 ⑤7/30(火) 《面接》 ③7/10(水) 《価値観》</p> <p>時間：PM2:00-4:30</p> <p>場所：生涯学習支援センター…①会議室 ②③④⑤セミナー室A</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。 全5回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4名</p>
<p>ハローワーク仙台見学</p> <p>7/18(木) AM9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MTビル1F集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただけます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。</p> <p>みんなで行ってみませんか？</p> <p>参加〆切:16日(火) 午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1名 職業適性診断 2名</p>	<p>体感コミュニケーション</p> <p>7/4(木) AM10:00-12:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター 和室</p> <p>仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん(通称：ヨコマコさん)のカラダを動かしながらコミュニケーションを体感するワークショップになります。</p> <p>今回のテーマは「く見えないものを繋いでいってみよう!」。</p> <p>※動きやすい服装でいらしてください 参加費：400円</p>	<p>ビジネスマナー</p> <p>①7/2(火) 《敬語と言葉遣い・身だしなみ》 ②7/5(金) 《電話応対》 ③7/11(木) 《報・連・相》 ④7/19(金) 《社会人としての自立》</p> <p>時間：AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>全4回の講座になります。 社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう</p>
<p>ロビコン</p> <p>7/24(水) AM10:00-PM1:30</p> <p>場所：県庁2F講堂ロビー集合</p> <p>出演：「金管n重奏」</p> <p>(金管楽器によるアンサンブル)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：昼食代のみ個人負担となります</p> <p>定員：6名</p>	<p>★ 業種説明会(流通業)</p> <p>7/30(火) AM9:30-PM1:30</p> <p>業種を事前に知っておくことは、余裕を持った就職活動につながっていきます!</p> <p>《今回はいずれかの予定になります》</p> <p>①実際に〈道の駅大郷〉を訪れ、「流通業」を学びます。 ※現地へはサポステカーで移動します。</p> <p>②生涯学習支援センターで「流通業」についての講話を行います。</p> <p>※※内容・時間など詳細については6月末に決定いたしますので、決定次第お知らせいたします。</p>	<p>★ 第2回集中訓練プログラム</p> <p>日程：7/1(月)～8/2(金)</p> <p>内容：合宿訓練(ホテル客室管理、職場作業体験などを予定)、ビジネスマナー、就活セミナーなど</p> <p>場所：(セミナー)せんだいサポステ 生涯学習支援センター (7/22～7/27 合宿、東松島市) (体験先)工場、水耕栽培所など</p> <p>参加費：宿泊型プログラムでの11000円 ※食事代別途各自払い</p>

※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
- 無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

