

2019 年

せんだい若者サポートステーション 9 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ころの相談 保護者相談	3 基礎就活① PM2:00-4:30	4 PC 講座(Word I) PM 1:00-3:00	5	6 ビジネスマナー① AM10:15-12:00	7
8	9 PC 講座(Excel I) PM 1:00-3:00	10 出前相談	11 基礎就活② PM2:00-4:30	12 PC 講座(Word II) PM 1:00-3:00	13 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 基礎就活③ PM 2:00-4:30	14
15	16 敬老の日	17 PC 講座(Excel II) PM 1:00-3:00	18 はじめてのサポステ AM10:15-12:00 基礎就活④ PM2:00-4:30	19 ハローワーク見学 AM9:50-11:30	20 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00 基礎就活⑤ PM 1:15-3:45	21
22	23 秋分の日	24 出前相談 集中トレーニング ～開所式 AM10:00-12:00	25 ロビコン AM10:00- PM1:30	26 ころの相談 保護者相談 業種説明会 AM10:15-12:00 体感コミュニケーション PM1:00-3:00	27	28
29	30 宿泊型プログラム 《9/30～10/5》	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。 ※相談について→キャリアコンサルタントによる「キャリアコンサルティング」
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。 相談員による「ころの相談」「保護者相談」
(いずれも要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 4 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10 時から 14 時（1 組 45 分）の間に個別相談会を開催！

対象になる方は、15 歳から 39 歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

塩釜地区

9/10（火）

壱番館(市民交流センター)
4 階視聴覚室
塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

角田地区

9/24（火）

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛館 10
☎0224-63-2221

大河原地区

10/8（火）

大河原合同庁舎
301 会議室
柴田郡大河原町字南 129-1☎
0224-53-3111

みやぎジョブカフェ

10/21（月）

みやぎジョブカフェ
仙台市青葉区中央
1-2-3 仙台マークⅡ 12 階
☎022-264-4510

— せんだいサポステ 9 月 イベントー 覧 —

パソコン講座 (WordⅠ) 9/ 4 (水) (WordⅡ) 9/12(木) (ExcelⅠ) 9/9(月) (ExcelⅡ) 9/17(火) PM1:00-3:00 場所: せんだいサポステ 初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう! ※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります 定員: 各 2 名		基礎就活 場所: 生涯学習支援センター ①9/3(火) 《長 所》 …PM2:00-4:30 会議室 ②9/11(水) 《適職診断》… PM2:00-4:30 セミナー室 A ③9/13(金) 《価値観》 … PM2:00-4:30 セミナー室 A ④9/18(火) 《応募書類》… PM2:00-4:30 セミナー室 A ⑤9/20(金) 《面 接》 …PM1:15-3:45 会議室 「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員: 4 名					
はじめてのサポステ 9/18 (水) AM10:15-12:00 場所: せんだいサポステ 封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。 まずは気負わずに参加しましょう!		ビジネスマナー ①9/6(金) 《言葉遣い・身だしなみ》 ②9/13(金) 《電話応対》 ③9/20(金) 《報・連・相》 時間: AM10:15-12:00 場所: せんだいサポステ 社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。 全 3 回の講座になります。		体感コミュニケーション 9/26 (木) PM1:00-3:00 場所: 生涯学習支援センター 和室 仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん(通称:ヨコマコさん)の、カラダを動かしながらコミュニケーションを体感するワークショップになります。 今回のテーマは「台本を使ってシーンを創ってみよう!」です。 普段気付けない何かを感じてみませんか? ※動きやすい服装でいらしてください 参加費: 400 円		ハローワーク仙台見学 9/19 (木) AM9:50-11:30 場所: 仙台 MT ビル 1F 集合 仙台わかものハローワークに行き、職員の方から求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。 みんなで一緒に行ってみませんか? 参加〆切:17 日(火) 午前中まで 定員: 求人検索 1 名 職業適性診断 2 名	
ロビコン 9/25(水) AM10:00-PM1:30 場所: 県庁 2 F 講堂ロビー集合 出演: 「Hello! Orchestra」 (ビッグバンドによるジャズ演奏) 県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容: 設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。 参加費: 昼食代のみ個人負担となります 定員: 6 名		★業種説明会(医療・福祉サービス業) 9/26 (木) AM10:15-12:00 場所: 生涯学習支援センター セミナー室 C 仕事探しにあたって、その業種について事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。 今回は「医療・福祉サービス業」です。 リネン管理や清掃、医事業務から売店・喫茶業務その他も含めて、あらゆる角度から医療・福祉の現場を支えるお仕事になります。 まずは知ることから始めてみませんか?		★第 3 回集中トレーニング 日程: 9/24 (火) ~10/24 (木) (9/30~10/5 の 大郷町での合宿を含む) 内容: 合宿訓練(職場体験、自炊体験 地域芸能交流などを予定) ビジネスマナー、就活セミナーなど 受講費: 宿泊費・就労体験費などとして 11000 円 ※食事代別途各自払い			

※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。

無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みは
お受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4-4-10 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

