

# 2019年

## せんだい若者サポートステーション 10月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	9/30	1	2	3	4	5
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">           宿泊型プログラム            《9/30～10/5》         </div>			
6	7 こころの相談 保護者相談 PC講座(Word I) AM10:00-12:00 PM1:30-3:30	8 出前相談	9 基礎就活① PM2:00-4:30	10	11 ビジネスマナー① AM10:15-12:00	12
13	14 振替休日	15 PC講座(Excel I) AM10:00-12:00 PM1:30-3:30	16 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 基礎就活② PM2:00-4:30	17 ハローワーク見学 AM9:50-11:30 はじめてのサポステ PM1:15-3:00	18 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00 基礎就活③ PM2:00-4:30	19
20	21 PC講座(Word II) AM10:00-12:00 PM1:30-3:30	22 休日	23 ロビコン AM10:00- PM1:30 基礎就活④ PM2:00-4:30	24 集中トレーニング ～修了式 AM10:00-12:00	25	26
27	28 出前相談 PC講座(Excel II) AM10:00-12:00 PM1:30-3:30	29 職場体験 AM9:45-13:00	30 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	31 業種説明会 AM10:15-12:00		

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。 ※相談について→キャリアコンサルタントによる「キャリアコンサルティング」  
 初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。 相談員による「こころの相談」「保護者相談」  
 (いずれも要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記4会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

### 大河原地区

10/8（火）

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南 129-1 ☎  
0224-53-3111

### みやぎ ジョブカフェ

10/21（月）

みやぎジョブカフェ  
仙台市青葉区中央  
1-2-3 仙台マーク 12 階  
☎022-264-4510

### 塩釜地区

11/12（火）

壱番館(市民交流センター)  
4階視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

### 角田地区

11/26（火）

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

# — せんだいサポステ 10月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word I) 10/7(月) (Word II) 10/21(月) (Excel I) 10/15(火) (Excel II) 10/28(月) AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ 初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excelともに全2回の講座になります 定員：各2名</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>①10/9(水) 《長所》 ②10/16(水) 《適職診断》 ③10/18(金) 《価値観》 ④10/23(水) 《応募書類》 ⑤10/30(水) 《面接》 PM2:00-4:30 場所：せんだいサポステ 「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。全5回の講座を通して、就活についての基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4名</p>	<h3>ビジネスマナー</h3> <p>①10/11(金) 《社会人としての一般的なマナー》 ②10/16(水) 《気持ちよく仕事をするために》 ③10/18(金) 《社会人としての自立》 AM10:15-12:00 場所：せんだいサポステ 社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！ 全3回の講座になります。</p>
<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>10/17(木) PM1:15-3:00 場所：せんだいサポステ 封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。 まずは気負わずに参加してみましょう！</p>	<h3>ロビコン</h3> <p>10/23(水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁2F講堂ロビー集合 出演：「女声アンサンブル" I "」(女声コーラス) 県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 素敵なコンサートのお手伝いをしてみませんか？ 内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。 参加費：昼食代のみ個人負担となります 定員：6名</p>	<h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>10/17(木) AM9:50-11:30 場所：仙台 MTビル1F集合 仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？ 参加め切：15日(火) 午前中まで 定員：求人検索 1名 職業適性診断 2名</p>
<h3>★ 第4回集中トレーニングプログラム</h3> <p>日程：11/18(月)～12/20(金) 予定 (12/2～12/7の石巻市での合宿を含む) 内容：合宿訓練(ホテル客室管理、職場作業体験などを予定) ビジネスマナー、就活セミナーなど 場所：(セミナー) せんだいサポステ 生涯学習支援センター (合宿) サンファンビレッジ～石巻市 受講費：11000円を予定しています ※食事代別途各自払い</p>		<h3>★ 業種説明会(ホテル・宿泊業)</h3> <p>10/31(木) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター セミナー室A 仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕もった就職活動につながります。今回は、「ホテル・宿泊業」になります。 この業種は客室や食事など、多種多様な《サービス》を提供することを仕事としています。 まずは、知ることから始めてみましょう！</p>

## ※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
- 無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

