

# 2020年

## せんだい若者サポートステーション 1月活動スケジュール

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
|----|--|--|--|--|---|----|
|    |  |  | 1<br>元日  | 2  | 3   | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8<br>基礎就活①<br>PM2:00-4:30                              | 9<br>こころの相談<br>保護者相談                                       | 10<br>ビジネスマナー①<br>AM10:15-12:00                         | 11 |
| 12 | 13<br>成人の日   | 14 出前相談<br>PC講座(Word I)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30-3:30 | 15<br>基礎就活②<br>PM2:00-4:30                             | 16<br>ハローワーク見学<br>AM9:50-11:30<br>はじめてのサポステ<br>PM1:15-3:00 | 17<br>ビジネスマナー②<br>AM10:15-12:00<br>基礎就活③<br>PM2:00-4:30 | 18 |
| 19 | 20 出前相談<br>PC講座(Excel I)<br>AM10:00-12:00<br>PM1:30-3:30 | 21   | 22 ロビコン<br>AM10:00-<br>PM 1:30<br>基礎就活④<br>PM2:00-4:30 | 23 体感<br>コミュニケーション<br>AM10:00-12:00                        | 24<br>ビジネスマナー③<br>AM10:15-12:00                         | 25 |
| 26 | 27<br>基礎就活⑤<br>PM2:00-4:30                               | 28 出前相談  | 29<br>PC講座(Word II)<br>AM10:00-12:00<br>PM 1:30-3:30   | 30   | 31<br>PC講座(Excel II)<br>AM10:00-12:00<br>PM1:30-3:30    |    |

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリアコンサルタントによる「キャリアコンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」「保護者相談」  
(いずれも要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記4会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！  
対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

### 塩釜地区

1/14（火）

壱番館(市民交流センター)  
4階視聴覚室  
塩釜市本町1-1  
☎022-365-5000

### みやぎ ジョブカフェ

1/20（月）

みやぎジョブカフェ  
仙台市青葉区中央  
1-2-3 仙台マークII 12階  
☎022-264-4510

### 角田地区

1/28（火）

角田市市民センター  
101会議室  
角田市角田牛館10  
☎0224-63-2221

### 大河原地区

2/18（火）

大河原合同庁舎  
301会議室  
柴田郡大河原町字南129-1  
☎0224-53-3111

# — せんだいサポステ 1 月 イベント一覧 —

|  |  |  |
|--|--|--|
| <h3>パソコン講座</h3> <p>(Word I) 1/14(火)<br/>(Word II) 1/29(水)<br/>(Excel I) 1/20(月)<br/>(Excel II) 1/31(金)<br/>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30<br/>場所：せんだいサポステ<br/>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！<br/>※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります<br/>定員：各 2 名</p> | <h3>基礎就活</h3> <p>①1/8(水) 《長 所》      ④1/22(水) 《応募書類》<br/>②1/15(水) 《適職診断》      ⑤1/27(月) 《面 接》<br/>③1/17(金) 《価値観》<br/>時間：PM2:00-4:30<br/>場所：せんだいサポステ<br/><br/>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。<br/>全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。<br/>※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4 名</p> |  |
| <h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>1/16 (木) AM9:50-11:30<br/>場所：仙台 MT ビル 1F 集合<br/>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただけます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。<br/>みんなで一緒に行ってみませんか？<br/>参加〆切:14 日 (火) 午前中まで<br/>定員：求人検索 1 名<br/>職業適性診断 2 名</p>                                       | <h3>体感コミュニケーション</h3> <p>1/23 (木)<br/>AM10:00-12:00<br/>場所：生涯学習支援センター 和室<br/>仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん（通称：ヨコマコさん）のカラダを動かしながらコミュニケーションを体感するワークショップになります。<br/>《言語》と《非言語》のコミュニケーションを感じてみませんか？<br/>※動きやすい服装でいらしてください<br/>参加費：400 円</p>  | <h3>ロビコン</h3> <p>1/22(水) AM10:00-PM1:30<br/>場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合<br/>出演：「ミュージックベルグループ cara*cara」<br/>(ミュージックベル演奏)<br/>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。<br/>内容：設営準備→昼食（県庁食堂）→鑑賞<br/>→撤収作業となります。<br/>参加費：昼食代のみ個人負担となります<br/>定員：6 名</p> |
| <h3>ビジネスマナー</h3> <p>①1/10(金) 《社会人としての一般的なマナー》<br/>②1/17(金) 《気持ちよく仕事をするために》<br/>③1/24(金) 《社会人としての自立》<br/>時間：AM10:15-12:00<br/>場所：せんだいサポステ<br/><br/>全 3 回の講座になります。<br/>社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう</p>  | <h3>はじめてのサポステ</h3> <p>1/16 (木)<br/>PM1:15-3:00<br/>場所：せんだいサポステ<br/><br/>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。<br/>まずは気負わずに参加してみましょう！</p>   |  |

## ※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
- 無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しく願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

