

2020年

せんだい若者サポートステーション4月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ビジネスマナー① AM10:15-12:00 基礎就活① PM 2:00- 4:30	4
5	6 こころの相談/ 保護者相談 PC講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	7	8 基礎就活② PM 2:00- 4:30	9	10	11
12	13 PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	14 出前相談	15	16 ハローワーク見学 AM 9:50-11:30 基礎就活③ PM 2:00- 4:30	17 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 はじめてのサポステ PM 1:15-3:00	18
19	20 PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	21 基礎就活④ PM 2:00- 4:30	22 ロビコン AM10:00- PM 1:30	23 業種説明会 AM10:15-12:00	24 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00	25
26	27 PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	28 基礎就活⑤ PM 2:00- 4:30	29 昭和の日	30 こころの相談/ 保護者相談		

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について●キャリアコンサルタントによる「キャリアコンサルティング」
●相談員による「こころの相談」「保護者相談」
(いずれも要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記の会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から49歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

大河原地区

4/14（火）

大河原合同庁舎

301会議室

柴田郡大河原町字南 129-1

☎0224-53-3111

塩釜地区

5/12（火）

壱番館(市民交流センター)

4階視聴覚室

塩釜市本町 1-1

☎022-365-5000

出前相談についてのお知らせ

4・5月につきましては左記の日程で行う予定でございます。

また、左記の日程を、お知らせなく変更することがございます。

ご了承のほどよろしくお願い致します。

— せんだいサポステ 4 月 イベント一覧 —

<h2>パソコン講座</h2> <p>4/ 6(月) … (Word①) 4/13(月) … (Word②) 4/20(月) … (Excel①) 4/27(月) … (Excel②)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p>※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります</p> <p>定員：各 2 名</p>	<h2>基礎就活</h2> <p>場所：生涯学習支援センター</p> <p>①4/ 3(金)《長所》 …PM2:00-4:30 セミナー室 C ②4/ 8(水)《適職診断》 …PM2:00-4:30 セミナー室 C ③4/16(木)《価値観》 …PM2:00-4:30 セミナー室 C ④4/21(火)《応募書類》 …PM2:00-4:30 セミナー室 A ⑤4/28(火)《面接》 …PM2:00-4:30 セミナー室 C</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。</p> <p>全 5 回の講座を通して就活についての基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください</p> <p>また、参加者が 3 名に満たない場合は開講致しませんので併せてご了承ください 定員：4 名</p>	
<h2>ハローワーク仙台見学</h2> <p>4/16 (木) AM 9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MT ビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。</p> <p>みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>参加〆切:14 日 (火) 午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1 名 職業適性診断 2 名</p>	<h2>★ 業種説明会(製造業)</h2> <p>4/23 (木) AM10:15-AM12:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター セミナー室 C</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前を知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。</p> <p>今回は、「製造業」です。</p> <p>皆さんの周りにあるものがどのような工程で製品になっていくのか、実は知らないことが沢山あります。まずは、知ることから始めてみましょう！</p>	<h2>ビジネスマナー</h2> <p>①4/ 3(金)《社会人としての一般的なマナー》 ②4/17(金)《気持ちよく仕事をするために》 ③4/24(金)《社会人としての自立》</p> <p>時間：AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>全 3 回の講座になります。</p> <p>社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう</p> <p>※参加人数によっては開講場所が生涯学習支援センターになる場合がございます</p>
<h2>ロビコン</h2> <p>4/22(水) AM10:00-PM1:30</p> <p>場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合</p> <p>出演：「仙台フィルハーモニー管弦楽団」 (フルオーケストラによる演奏)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞 →撤収作業となります。</p> <p>参加費：昼食代のみ個人負担となります</p> <p>定員：6 名</p>	<h2>はじめてのサポステ</h2> <p>4/17 (金)</p> <p>PM 1:15- 3:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。</p> <p>まずは気負わずに参加してみましょう！</p>	<h2>★ 第 1 回 集中トレーニング</h2> <p>日程：5 月中旬～6 月上旬 (5 泊 6 日の合宿を含む)</p> <p>内容：合宿訓練(ホテル客室管理、職場作業体験などを予定) 各種セミナー(ビジネスマナー、基礎就活など)</p> <p>参加費：合宿訓練の参加費用として約 10000 円と食事代などが自己負担となります</p>

※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
- 無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

