

# 2020年

## せんだい若者サポートステーション5月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※ビジネスマナー・基礎就活・PC講座(word、Excel)につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い開催延期となった4月期セミナーの代替分となっております。 新たに受講を希望される方は6月以降のご案内になります。 ※上記以外のイベントの予約状況につきましては、電話などお問い合わせください。 ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。						
3	4	5	6	7	8	9
10	11 心の相談/ 保護者相談 PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	12 出前相談 ビジネスマナー② PM 1:15- 3:00	13	14 ハローワーク見学 AM 9:50-11:30	15 基礎就活③ PM 2:00- 4:30	16
17	18 PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	19 はじめてのサポステ AM10:15-12:00	20 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00 基礎就活④ PM 2:00- 4:30	21	22 PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	23
24 /31	25	26	27 ロビコン AM10:00- PM 1:30	28 心の相談/ 保護者相談 基礎就活⑤ PM 2:00- 4:30	29 出前相談	30

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
 初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について●キャリアコンサルタントによる「キャリアコンサルティング」  
 ●相談員による「心の相談」「保護者相談」  
 (いずれも要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記の会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から49歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

### 塩釜地区

5/12（火）

壱番館(市民交流センター)  
 4階視聴覚室  
 塩釜市本町1-1  
 ☎022-365-5000

### 角田地区

5/29（金）

角田市市民センター  
 101会議室  
 角田市角田牛館10  
 ☎0224-63-2221

### 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、キャリアコンサルティング・各イベント・出前相談会につきまして、中止・延期等を行う場合がございます。  
 新たに中止・延期等を行う場合は、随時ホームページでお知らせいたします。  
 また、ご不明な点などがございましたらお電話でお問い合わせください。  
 ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

# — せんだいサポステ 5月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word②) 5/11(月) (Excel①) 5/18(月) (Excel②) 5/22(金) AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ 初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excelともに全2回の講座になります 定員：各2名</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>場所：生涯学習支援センター ③5/15(金)《価値観》 …PM 2:00-4:30 セミナー室A ④5/20(水)《応募書類》 …PM 2:00-4:30 会議室 ⑤5/28(木)《面接》 …PM 2:00-4:30 セミナー室C 「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。 全5回の講座を通して就活についての基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください 定員：4名</p>	
<h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>5/14(木) AM 9:50-11:30 場所：仙台 MTビル1F集合 仙台わかものハローワークに行き、職員の方には求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。 みんなで一緒に行ってみませんか？ 参加〆切：12日(火) 午前中まで 定員：求人検索 1名 職業適性診断 2名</p>	<h3>ロビコン</h3> <p>5/27(水) AM10:00-PM 1:30 場所：県庁2F講堂ロビー集合 出演：「熊谷駿・垣本拓海」 (サクソとピアノ演奏) 県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞 →撤収作業となります。 参加費：昼食代のみ個人負担となります 定員：6名</p>	<h3>ビジネスマナー</h3> <p>②5/12(火) 《気持ちよく仕事をするために》 ③5/20(水) 《社会人としての自立》 時間：②…PM 1:15- 3:00 ③…AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター ②…セミナー室A ③…セミナー室C 全3回の講座の中で、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。</p>
<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>5/19(火) AM10:15-12:00 場所：せんだいサポステ 封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。 まずは気負わずに参加してみましょう！</p>	<h3>第2回集中トレーニング</h3> <p>日程：7月上旬～8月上旬 内容：宿泊型プログラム (職場作業体験などを予定、7月中旬開催予定) 各種セミナー(ビジネスマナー、就活セミナーなど) 場所：[セミナー] せんだいサポステ 生涯学習支援センター ※宿泊型プログラムでは宿泊費などの参加費と食事代が必要になります</p>	

## ※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
- 無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします。

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-1 0国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

