

# 2020年

## せんだい若者サポートステーション7月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ビジネスマナー① AM10:15-12:00	2	3	4
5	6 こころの相談/ 保護者相談 PC講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	7 基礎就活① PM 2:00- 4:30	8	9	10 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 基礎就活② PM 2:00- 4:30	11
12	13 PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	14 出前相談	15	16 ハローワーク見学 AM 9:50-11:30	17 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00 基礎就活③ PM 2:00- 4:30	18
19	20 PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	21 はじめてのサポステ AM10:15-12:00	22 ロビコン AM10:00- PM 1:30 基礎就活④ PM 2:00- 4:30	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	28 出前相談 業種説明会 AM10:15-12:00	29	30 こころの相談/ 保護者相談	31 基礎就活⑤ PM 2:00- 4:30	

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」「保護者相談」  
(いずれも要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記の会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から49歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

### 塩釜地区

7/14（火）

壱番館(市民交流センター)  
4階視聴覚室  
塩釜市本町1-1  
☎022-365-5000

### 角田地区

7/28（火）

角田市市民センター  
101会議室  
角田市角田牛館10  
☎0224-63-2221

### 大河原地区

8/11（火）

大河原合同庁舎  
303会議室  
柴田郡大河原町字南129-  
1☎0224-53-3111

### 《電話・オンラインによる相談のご案内》

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う電話、または、Skype(スカイプ)を利用した相談も受け付けております。  
スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどインターネット環境が必要になりますので、詳細につきましては、お電話でお問い合わせ下さい。

# — せんだいサポステ7月 イベント一覧 —

<h2>パソコン講座</h2> <p>(Word①) 7/ 6(月)                  (Word②) 7/13(月)                  (Excel①) 7/20(月)                  (Excel②) 7/27(月)                  AM10:00-12:00/PM1:30-3:30                  場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！                  ※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります                  定員：各 2 名</p>	<h2>基礎就活</h2> <p>場所：生涯学習支援センター</p> <p>① 7/ 7(火)《長 所》 … PM2:00-4:30 会議室                  ② 7/10(金)《適職診断》 … PM2:00-4:30 第1音楽室                  ③ 7/17(金)《価値観》 … PM2:00-4:30 会議室                  ④ 7/22(水)《応募書類》… PM2:00-4:30 会議室                  ⑤ 7/31(金)《面接》 … PM2:00-4:30 第1音楽室</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。                  全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。                  ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4名</p>	
<h2>ハローワーク仙台見学</h2> <p>7/16 (木) AM9:50-11:30                  場所：仙台 MT ビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。</p> <p>みんなで一緒に行ってみませんか？                  参加〆切:14日(火) 午前中まで                  定員：求人検索 1名                  職業適性診断 2名</p>	<h2>はじめてのサポステ</h2> <p>7/21 (火)                  AM10:15-12:00                  場所：生涯学習支援センター 和室</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。                  まずは気負わずに参加してみませんか？</p>	<h2>ビジネスマナー</h2> <p>①7/ 1(水) 《社会人としての一般的なマナー》                  ②7/10(金) 《気持ちよく仕事をするために》                  ③7/17(金) 《社会人としての自立》</p> <p>時間：AM10:15-12:00                  場所：生涯学習支援センター セミナー室 A</p> <p>全 3 回の講座の中で、社会人として必要なマナーや知識を身につけよう</p>
<h2>ロビコン</h2> <p>7/22(水) AM10:00-PM1:30                  場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合                  出演：「つながりおんぶ」                  (ピアノ、フルート、電子ピアノによる演奏)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。                  内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。                  参加費：昼食代のみ個人負担となります                  定員：6名</p>	<h2>★ 業種説明会(医療・福祉サービス業)</h2> <p>7/28 (火) AM10:15-AM12:00                  場所：生涯学習支援センター 会議室</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。</p> <p>今回は「医療・福祉サービス業」です。                  リネン管理や清掃、医事業務から売店・喫茶業務その他も含めて、あらゆる角度から医療・福祉の現場を支えるお仕事になります。                  まずは知ることから始めてみませんか？</p>	<h2>★ 第 3 回 集中トレーニング</h2> <p>日程：9月上旬～10月上旬                  内容：・5泊6日の合宿訓練(ホテル客室管理、職場作業体験などを予定)                  ・ビジネスマナー、就活セミナーなど</p> <p>参加費：宿泊型プログラムでの 11000 円を予定                  ※食事代別途各自払い</p>

### ※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
- 無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

