

2021年

## せんだい若者サポートステーション 2月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 基礎就活① PM 1:00-3:30	3 PC講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	4	5 ビジネスマナー① AM10:15-12:00 基礎就活② PM 1:00-3:30	6
7	8 PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	9	10 ころの相談 基礎就活③ PM 1:00-3:30	11 建国記念日	12	13
14	15 PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	16 基礎就活④ PM 1:00-3:30	17 ころの相談	18 ハローワーク見学 AM10:20-11:30 はじめてのサポステ PM 2:15-4:00	19 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 基礎就活⑤ PM 1:00-3:30	20
21	22 職場体験 PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	23 天皇誕生日	24 ころの相談 ロビコン AM10:00- PM 1:30	25 業種説明会 AM10:15-12:00	26 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00	27
28						

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「ころの相談」  
(いずれも要予約)

### 《オンラインによる相談のご案内》

サポステで行っている面談につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、現在対面での接触を避けるため電話・Skype(スカイプ)などを利用した形を推進しております。

また、『出前相談』『ころの相談』につきましても、電話・オンラインなどの形を推進しておりますので、併せてご理解のほどよろしくお願いたします。

※応募に向けての書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、キャリア・コンサルタントと相談の上面談方法をお決めしますので、詳細につきましては電話でお問い合わせください。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどのインターネット環境が必要になりますので、詳細につきましては電話でお問い合わせください。

# — せんだいサポステ 2 月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word①) 2/ 3(水)                  (Word②) 2/ 8(月)                  (Excel①) 2/15(月)                  (Excel②) 2/22(月)                  AM10:00-12:00/PM1 : 30-3 : 30                  場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！                  ※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります                  定員：各 2 名</p>	<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>2/18 (木)                  PM 2:15- 4:00                  場所：生涯学習支援センター5F                  セミナー室 C</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。                  まずは気負わずに参加してみましょう！</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>場所：生涯学習支援センター 5F                  (第 2 音楽室は 7F になります)</p> <p>① 2/ 2(火)《長 所》… PM 1:00- 3:30 第 1 音楽室                  ② 2/ 5(金)《適職診断》… PM 1:00- 3:30 第 2 音楽室                  ③ 2/10(水)《価値観》… PM 1:00- 3:30 第 2 音楽室                  ④ 2/16(火)《応募書類》… PM 1:00- 3:30 第 1 音楽室                  ⑤ 2/19(金)《面接》… PM 1:00- 3:30 会議室</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。                  全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。                  ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。                  定員：3 名</p>
<h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>2/18 (木) AM10 : 20 - 12 : 00                  場所：仙台 MT ビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただけます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。                  みんなで一緒に行ってみませんか？                  参加〆切:16 日 (火) 午前中まで                  定員：求人検索 1 名                  職業適性診断 2 名</p>	<h3>ロビコン</h3> <p>2/24(水) AM10:00-PM1:30                  場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合                  出演：調整中</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。                  内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞                  →撤収作業となります。                  参加費：昼食代のみ個人負担となります                  定員：6 名</p>	<h3>ビジネスマナー</h3> <p>① 2/ 5(金)《社会人としての一般的なマナー》                  ② 2/19(金)《コミュニケーション》                  ③ 2/26(金)《社会人としての自立》</p> <p>時間：AM10:15-12:00                  場所：生涯学習支援センター5F                  ①…セミナー室 A                  ②…会議室                  ③…会議室</p> <p>全 3 回の講座の中で、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう</p>
<p>★ <b>業種説明会(介護福祉サービス業)</b></p> <p>2/25 (木) AM10:15-AM12:00                  場所：生涯学習支援センター 5F セミナー室 A</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。                  今回は、「介護福祉サービス業」です。                  高齢社会の日本では必要性の高い業種になります！                  まずは、知ることから始めてみましょう！</p>	<h3>《こころの相談のご案内》</h3> <p>2/10(水)、2/17(水)、2/24(水)</p> <p>キャリア・コンサルトと面談の上、こころの相談を受けていただくことが出来ます。</p> <p>※電話・オンラインなどの形を推進しておりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。</p>	<h3>《イベント開催場所のご案内》</h3> <p>『ビジネスマナー』『基礎就活』『業種説明会』『はじめてのサポステ』につきましては、バルシティ仙台 5F フロアにございます生涯学習支援センターで開催いたします。</p> <p>また、イベントに関しては、充分な換気やソーシャルディスタンスなど、感染拡大防止対策を図りながら進めていきます。参加者の皆様にも、マスク着用のご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>

## ※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
- 無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4 - 4 - 1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

