

2021年

# せんだい若者サポートステーション 8月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ロビコン(SP) AM10:00-PM 1:30 基礎就活① PM 1:00-3:30	5 ビジネスマナー① PM 1:00-2:45	6	7
8	9 山の日	10 出前相談(大河原) PC講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	11 こころの相談 ビジネスマナー② PM 1:00-2:45	12  《お盆 8月12日	13  《休み》 ～8月16日	14
15	16	17 基礎就活② PM 1:00-3:30	18	19 ハローワーク見学 AM10:20-12:00 PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	20 はじめてのサポステ AM10:15-11:45 ビジネスマナー③ PM 1:00-2:45	21
22	23 職場体験 PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	24	25 こころの相談 ロビコン AM10:00-PM 1:30 基礎就活③ PM 1:00-3:30	26	27 基礎就活④ PM 1:00-3:30	28
29	30 PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	31 基礎就活⑤ PM 1:00-3:30	《新型コロナウイルスの感染状況について》 ※新型コロナウイルスの感染状況により、各セミナーの中止や 日時、場所などの変更を行う場合がございます。 変更があった際には事前にお知らせいたしますので、 ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」  
(いずれも要予約)

## 《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、

キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。  
・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 《出前相談会日程》

### 大河原地区

8/10(火)

大河原合同庁舎  
3階 入札室  
柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

### 塩釜地区

9/14(火)

壱番館(市民交流センター)  
4階 視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

# — せんだいサポステ 8 月 イベント — 覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word①) 8/10(火) (Word②) 8/19(木) (Excel①) 8/23(月) (Excel②) 8/30(月)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excelともに全2回の講座になります</p> <p style="text-align: right;">定員：各2名</p>	<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>8/20(金) 時間：AM10:15-11:45 場所：生涯学習支援センター セミナー室C</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。まずは気負わずに参加してみましょう！</p> <p style="text-align: right;">定員：5名</p> 	<h3>基礎就活</h3> <p>時間：PM 1:00- 3:30 場所：生涯学習支援センター 5F</p> <table border="0"> <tr><td>① 8/ 4(水) 《長 所》</td><td>…</td><td>第 2 音楽室(7F)</td></tr> <tr><td>② 8/17(火) 《適職診断》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>③ 8/25(水) 《価値観》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>④ 8/27(金) 《応募書類》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> <tr><td>⑤ 8/31(火) 《面 接》</td><td>…</td><td>第 1 音楽室</td></tr> </table> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。全5回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">定員：3名</p>	① 8/ 4(水) 《長 所》	…	第 2 音楽室(7F)	② 8/17(火) 《適職診断》	…	第 1 音楽室	③ 8/25(水) 《価値観》	…	第 1 音楽室	④ 8/27(金) 《応募書類》	…	第 1 音楽室	⑤ 8/31(火) 《面 接》	…	第 1 音楽室
① 8/ 4(水) 《長 所》	…	第 2 音楽室(7F)															
② 8/17(火) 《適職診断》	…	第 1 音楽室															
③ 8/25(水) 《価値観》	…	第 1 音楽室															
④ 8/27(金) 《応募書類》	…	第 1 音楽室															
⑤ 8/31(火) 《面 接》	…	第 1 音楽室															
<h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>8/19(木) AM10:20-12:00</p> <p>場所：仙台 MTビル1F集合</p> <p>仙台わかものハローワークで、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを教えていただきます。 また、パソコンでの適職診断も行えます。</p> <p>参加〆切：17日(火) 午前中まで</p>	<h3>ビジネスマナー</h3> <table border="0"> <tr><td>① 8/ 5(木) 《社会人としての一般的なマナー》</td></tr> <tr><td>② 8/11(水) 《コミュニケーション》</td></tr> <tr><td>③ 8/20(金) 《社会人としての自立》</td></tr> </table> <p>時間：PM 1:00- 2:45 場所：生涯学習支援センター ①③…セミナー室C ②…会議室</p> <p>全3回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。 定員：5名</p>	① 8/ 5(木) 《社会人としての一般的なマナー》	② 8/11(水) 《コミュニケーション》	③ 8/20(金) 《社会人としての自立》	<h3>ロビコン(スペシャルコンサート)</h3> <p>8/ 4(水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁 2F 講堂ロビー集合 出演：南部流角力節語り部協会(角力甚句)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業</p> <p>参加費：昼食代のみ個人負担となります</p>												
① 8/ 5(木) 《社会人としての一般的なマナー》																	
② 8/11(水) 《コミュニケーション》																	
③ 8/20(金) 《社会人としての自立》																	
<p>★<b>集中トレーニング</b></p> <p>日程：9月上旬～10月上旬 内容：・5泊6日の宿泊型プログラム (ホテルでの客室管理体験や、工場での作業、また、農業体験や商業施設での職場体験を予定)</p> <p>・ビジネスマナー、就活セミナーなどの各イベント</p> <p>※宿泊型プログラムの参加費として10000円を予定しています その他に、食事が各自払いになります</p>	<h3>《こころの相談のご案内》</h3> <p>8/11(水)、8/25(水)</p> <p>キャリア・コンサルと面談の上、こころの相談を受けていただくことが出来ます。</p>	<h3>ロビコン</h3> <p>8/25(水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁 2F 講堂ロビー集合 出演：林 竜也 (クラシックギターによる独奏)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業</p> <p>参加費：昼食代のみ個人負担となります</p>															
<h3>《職場体験のご案内》</h3> <p>8/23(月) AM 9:45-12:00</p> <p>キャリア・コンサルと面談の上、職場体験を受けていただくことが出来ます。</p>																	

## ※ご利用上のお願ひ

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。
- 無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方に迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願ひいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-1 0国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

