

2021年

せんだい若者サポートステーション10月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	《新型コロナウイルスの感染状況について》 ※新型コロナウイルスの感染状況により、各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行う場合がございます。 変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。					
3	4 職員勉強会 AM 9:30-12:00	5 ・基礎就活① PM 1:00-3:30 ・PC講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	6 こころの相談	7 フリースペース	8 ビジネスマナー① PM 1:00-2:45	9
10	11 PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	12 出前相談(大河原)	13 基礎就活② PM 1:00-3:30	14 ・ハローワーク見学 AM10:20-12:00 ・ビジネスマナー② PM 1:00-2:45 ・フリースペース	15	16
17	18 PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	19 ・職場見学 AM 9:45-11:45 ・はじめてのサポステ AM10:15-11:45	20 こころの相談 基礎就活③ PM 1:00-3:30	21 ・ビジネスマナー③ PM 1:00-2:45 ・フリースペース	22 基礎就活④ PM 1:00-3:30	23
24 /31	25 PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30 ・職場見学 PM 1:00-4:30	26	27 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30 ・基礎就活⑤ PM 1:00-3:30	28 フリースペース	29 体感 コミュニケーション AM10:00-12:00	30

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
 初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」
 ●相談員による「こころの相談」
 (いずれも要予約)

《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、
 キャリア・コンサルタントと相談の上、
 面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや
 スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。
 ・詳細につきましては電話でお問い合わせください。
 ・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

《こころの相談のご案内》

10/6(水)
 10/20(水)

※キャリア・コンサルタントと
 相談の上、こころの相談
 を受けていただくことが
 できます。

《出前相談会日程》

大河原地区

10/12(火)

大河原合同庁舎
 3階 301会議室
 柴田郡大河原町字南 129-1
 ☎0224-53-3111

塩釜地区

11/9(火)

荻番館(市民交流センター)
 4階 視聴覚室
 塩釜市本町 1-1
 ☎022-365-5000

— せんだいサポステ 10月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word①) 10/ 5(火) (Word②) 10/11(月) (Excel①) 10/18(月) (Excel②) 10/25(月)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excel ともに全2回の講座になります</p> <p style="text-align: right;">定員：各2名</p>	<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>10/19 (火) 時間：AM10:15-11:45 場所：生涯学習支援センター セミナー室 C</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。まずは気負わずに参加してみましょう！</p> <p style="text-align: right;">定員：5名</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>時間：PM 1:00- 3:30 場所：生涯学習支援センター 5F</p> <p>①10/ 5(火)《長所》 … 第1音楽室 ②10/13(水)《適職診断》 … 第1音楽室 ③10/20(水)《価値観》 … 第2音楽室 (7F) ④10/22(金)《応募書類》 … 第1音楽室 ⑤10/27(水)《面接》 … 第1音楽室</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。全5回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください</p> <p style="text-align: right;">定員：3名</p>		
<h3>体感コミュニケーション</h3> <p>10/29 (金) AM10:00-12:00 場所：生涯学習支援センター 和室</p> <p>仙台を始め、全国で活躍する演劇家である横山真さん（通称：ヨコマコさん）の、カラダを動かしながらコミュニケーションを体感するワークショップになります。</p> <p style="text-align: right;">定員：5名 参加費：400円</p>	<h3>ロビコン</h3> <p>10/27(水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁2F 講堂ロビー集合 出演：TAKE TO (尺八とエレクトーンによるアンサンブル)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業</p> <p style="text-align: right;">定員：5名</p> <p>※現地集合、現地解散となります ※昼食代と交通費は個人負担となります</p>	<h3>ビジネスマナー</h3> <p>①10/ 8(金)《社会人としての一般的なマナー》 ②10/14(木)《コミュニケーション》 ③10/21(木)《社会人としての自立》</p> <p>時間：PM 1:00- 2:45 場所：生涯学習支援センター</p> <p>①…セミナー室 A ②③…会議室</p> <p>全3回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。</p> <p style="text-align: right;">定員：5名</p>		
<h3>《フリースペースのご案内》</h3> <p>セミナー室をフリースペースとして開放しております。</p> <p>利用日時は毎週木曜日の PM1:30 から4:00 になります。</p> <p>コーヒーもご用意しておりますので、皆さまお気軽にご利用下さい。</p> <p>※Wi-fi も利用できます ※フリースペース利用のご予約は不要です</p>	<h3>《職場見学のご案内》</h3> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td data-bbox="487 1218 844 1491"> <p>○10/19(火) 『仙台朝市を見学しよう』 「仙台の台所」を見学します。</p> <p>集合場所：仙台駅2F 集合時間：AM 9:45</p> </td> <td data-bbox="844 1218 1169 1491"> <p>○10/25(月) 『JOCA 東北を見学しよう』 岩沼にある総合福祉センターと、ひつじ村を見学します。</p> <p>集合場所：せんだいサポステ 集合時間：PM 1:00</p> </td> </tr> </table> <h3>《11月の予定》</h3> <p>○11/16(火) るーぷるバスで巡り、 仙台の街を知ろう。</p> <p>○11/30(火) 秋保温泉で、 宿泊業を知ろう。</p> <p style="text-align: center;">※詳細につきましては、別紙をご覧ください</p>		<p>○10/19(火) 『仙台朝市を見学しよう』 「仙台の台所」を見学します。</p> <p>集合場所：仙台駅2F 集合時間：AM 9:45</p>	<p>○10/25(月) 『JOCA 東北を見学しよう』 岩沼にある総合福祉センターと、ひつじ村を見学します。</p> <p>集合場所：せんだいサポステ 集合時間：PM 1:00</p>
<p>○10/19(火) 『仙台朝市を見学しよう』 「仙台の台所」を見学します。</p> <p>集合場所：仙台駅2F 集合時間：AM 9:45</p>	<p>○10/25(月) 『JOCA 東北を見学しよう』 岩沼にある総合福祉センターと、ひつじ村を見学します。</p> <p>集合場所：せんだいサポステ 集合時間：PM 1:00</p>			

※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
- 無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

