

2021年

せんだい若者サポートステーション 1 1月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ・職員勉強会 AM 9:30-12:00 ・基礎就活① PM 1:00-3:30	3 文化の日	4 ・フリースペース	5 ・ロビコン(スペシャル) AM10:00-PM 1:30 ・基礎就活② PM 1:00-3:30	6
7	8 ・PC講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	9 出前相談(塩釜)	10 こころの相談 ・基礎就活③ PM 1:00-3:30	11 ・フリースペース	12 ・ビジネスマナー① PM 1:00-2:45	13
14	15 ・PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	16 ・職場見学 PM 1:15-4:30	17 ・ビジネスマナー② PM 1:00-2:45	18 ・ハローワーク見学 AM10:20-12:00 ・はじめてのサポステ AM10:15-11:45 ・フリースペース	19 ・基礎就活④ PM 1:00-3:30	20
21	22 ・PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	23 勤労感謝の日	24 出前相談(角田) こころの相談 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30	25 ・フリースペース	26 ・ビジネスマナー③ PM 1:00-2:45	27
28	29 ・PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30-3:30	30 ・職場見学 AM 9:45-11:45 ・基礎就活⑤ PM 1:00-3:30	《新型コロナウイルスの感染状況について》 ※新型コロナウイルスの感染状況により、各セミナーの中止や 日時、場所などの変更を行うことがございます。 変更があった際には事前にお知らせいたしますので、 ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」
●相談員による「こころの相談」
(いずれも要予約)

《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、
キャリア・コンサルタントと相談の上、
面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや
スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。
・詳細につきましては電話でお問い合わせください。
・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

《こころの相談のご案内》

11/ 10 (水)
11/ 24 (水)

※キャリア・コンサルタントと
相談の上、こころの相談
を受けていただくことが
できます。

《出前相談会日程》

塩釜地区

11/9 (火)

吉番館(市民交流センター)
4階 視聴覚室
塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

角田地区

11/24 (水)

角田市市民センター
101 会議室
角田市角田牛館 10
☎0224-63-2221

— せんだいサポステ 11月 イベント一覧 —

<h3>パソコン講座</h3> <p>(Word①) 11/ 8(月) (Word②) 11/15(月) (Excel①) 11/22(月) (Excel②) 11/29(月)</p> <p>AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excelともに全2回の講座になります</p> <p>定員：各2名</p>	<h3>はじめてのサポステ</h3> <p>11/18 (木) 時間：AM10:15-11:45 場所：生涯学習支援センター セミナー室C</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。まずは気負わずに参加してみましょう！</p> <p>定員：5名</p> <hr/> <h3>ハローワーク仙台見学</h3> <p>11/18 (木) AM10:20-12:00 場所：仙台 MT ビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望によりパソコンでの適職診断も行っています。</p>	<h3>基礎就活</h3> <p>時間：PM 1:00- 3:30 場所：生涯学習支援センター 5F</p> <p>①11/ 2(火)《長所》 … セミナー室C ②11/ 5(金)《適職診断》 … 第1音楽室 ③11/10(水)《価値観》 … 第1音楽室 ④11/19(金)《応募書類》 … 第1音楽室 ⑤11/30(火)《面接》 … 第1音楽室</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。全5回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。</p> <p>※途中からの参加はできませんのでご了承ください</p> <p>定員：3名</p>		
<h3>ロビコン (スペシャル)</h3> <p>11/ 5 (金) AM10:00-PM1:30 場所：県庁 2F 講堂ロビー集合 出演：仙台フィルハーモニー管弦楽団 (オーケストラによるクラシック演奏)</p>	<h3>ロビコン</h3> <p>11/24 (水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁 2F 講堂ロビー集合 出演：古川マンドリンクラブ (マンドリン楽器によるクラシック演奏)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業 定員：5名 ※現地集合、現地解散となります ※昼食代と交通費は個人負担となります</p>	<h3>ビジネスマナー</h3> <p>①11/12(金)《社会人としての一般的なマナー》 ②11/17(水)《コミュニケーション》 ③11/26(金)《社会人としての自立》</p> <p>時間：PM 1:00- 2:45 場所：生涯学習支援センター ①③…会議室 ②…セミナー室C</p> <p>全3回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。</p> <p>定員：5名</p>		
<h3>《フリースペースのご案内》</h3> <p>セミナー室をフリースペースとして開放しております。</p> <p>利用日時は毎週木曜日の PM1:30 から4:00 になります。</p> <p>コーヒーもご用意しておりますので、皆さまお気軽にご利用下さい。</p> <p>※Wi-fi も利用できます ※フリースペース利用のご予約は不要です</p>	<h3>《職場見学のご案内》</h3> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="501 1224 841 1497"> <p>○11/16(火) 『るーぶる仙台に乗ろう』 バスで仙台の街を巡ります。 集合場所：仙台駅 2F 集合時間：PM 1:15 ※交通費が自己負担となります</p> </td> <td data-bbox="847 1224 1161 1497"> <p>○11/30(火) 『秋保温泉を見学しよう』 秋保にあるクレセントホテルで見学、体験を行います。 集合場所：仙台駅 2F 集合時間：AM10:45</p> </td> </tr> </table> <h3>《12月の予定》</h3> <p>○12/7(火) 工場見学をしよう。 ○12/21(火) ビルメンテナンスについて、見学をしよう。</p> <p>※詳細につきましては、別紙をご覧ください</p>		<p>○11/16(火) 『るーぶる仙台に乗ろう』 バスで仙台の街を巡ります。 集合場所：仙台駅 2F 集合時間：PM 1:15 ※交通費が自己負担となります</p>	<p>○11/30(火) 『秋保温泉を見学しよう』 秋保にあるクレセントホテルで見学、体験を行います。 集合場所：仙台駅 2F 集合時間：AM10:45</p>
<p>○11/16(火) 『るーぶる仙台に乗ろう』 バスで仙台の街を巡ります。 集合場所：仙台駅 2F 集合時間：PM 1:15 ※交通費が自己負担となります</p>	<p>○11/30(火) 『秋保温泉を見学しよう』 秋保にあるクレセントホテルで見学、体験を行います。 集合場所：仙台駅 2F 集合時間：AM10:45</p>			

※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
- 無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願い申し上げます

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-4-1 0国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

