

せんだい 若者サポートステーション 2014年11月 活動スケジュール

都合により変更となる場合もあります。

11/28(金)には、みやぎジョブカフェで、
 せんだいサポステの催しを行います。
 ・10:00~12:00 ゆったりトークCAFE
 ・13:00~ 個別相談
 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。

11月より八本松市民センターが改修工事に入るため、イベント会場が変更になります。
 イベント開催場所にご注意ください！！

★太白区中央市民センター：仙台市太白区長町5丁目3ー1
 ★パル長町：太白区長町1丁目3ー32

日	月	火	水	木	金	土	
			11/28(金)には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサポステの催しを行います。 ・10:00~12:00 ゆったりトークCAFE ・13:00~ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。 11月より八本松市民センターが改修工事に入るため、イベント会場が変更になります。 イベント開催場所にご注意ください！！ ★太白区中央市民センター：仙台市太白区長町5丁目3ー1 ★パル長町：太白区長町1丁目3ー32				1
2	3	4	5 パル 10:00~12:30 社会人マナー①	6	7 パル 10:00~12:00 コミュニケーション①	8	
			13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】わたげ農園		中央市民センター 14:00~16:30 「就活はじめの一歩」 ①自分のいい所って？～自己PR～ 【農活】わたげ農園		
9	10 こころの相談日	11	12 パル 10:00~12:30 社会人マナー②	13	14 パル 10:00~12:30 コミュニケーション②	15	
	13:00~16:00 「しごと体験」 ポスティング活動 【農活】わたげ農園	【農活】わたげ農園	14:00~16:30 劇的ワークショップ 【農活】販売のみ	中央市民センター 14:00~16:30 「就活はじめの一歩」 ②適職って何？～職業興味～ 【農活】わたげ農園	13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】販売のみ		
16	17	18	19 パル 10:00~12:30 社会人マナー③	20	21 パル 10:00~12:30 コミュニケーション③	22	
			13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】販売のみ		14:00~16:30 「就活はじめの一歩」 ③自分に大切なことは？ ～価値観～ 【農活】わたげ農園		
	【農活】わたげ農園	【農活】わたげ農園	【農活】販売のみ		【農活】わたげ農園		
23	24	25	26 パル 10:00~12:30 社会人マナー④	27 中央市民センター	28 パル 10:00~12:30 スローステップワーク	29	
30			10:15~13:30 「しごと体験」 県民ロビー コンサート	10:00~13:30 コミュニケーション④			
			14:00~16:30 「先輩に聞こう！」 藤森 拓氏 【農活】わたげ農園	15:00~17:00 1カ月集中コース 参加者 振り返り面談 【農活】わたげ農園	14:00~16:30 「就活はじめの一歩」 ④よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～ 【農活】わたげ農園		
		【農活】わたげ農園	【農活】販売のみ	【農活】わたげ農園	【農活】わたげ農園	【農活】わたげ農園	

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング（無料）、臨床心理士
による こころの相談（1回 2,500円）、保護者相談（無料）を行なっています。
（1回50分程度：要予約）

せんだい若者サポートステーション

TEL:022-246-9685 FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp> Mail info@saposute.ne.jp

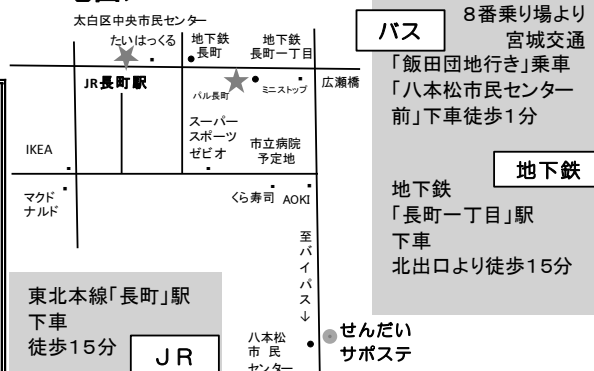
〒982-0001 仙台市太白区八本松1-10-18 八本松セントラルハウス102

＜開所時間＞ 月曜日～金曜日 10:00～17:00

（土日・祝祭日・年末年始は休み）

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜地図＞



11月イベントのお知らせ！

「コミュニケーション」

7日・14日・21日(パル長町1階会議室)
27日(太白区中央市民センター4階調理室)

・カードゲーム・絵の分析
・言語技術・調理実習 など
楽しみながらコミュニケーション能力を
高めます。



(1か月集中コース)

「社会人マナー」

5日・12日・19日・26日(パル長町2階和室)

・自己紹介・報告・連絡・相談
・言葉使い・電話応対など
仕事をする上で必要なマナーや
スキルを学びます。



参加費2,500円。途中からの参加はできませんのでご了承ください。
※コース制に入ると「就活はじめの一步」以外はすべて参加無料となります。

「就活はじめの一步」7日(金)13日(木)21日(金)28日(金)

「自分を知る」とは、就活の大切な土台です。4回を通して就活基礎
知識が着実に身に付き、自己紹介書も作成できるようになります。
途中からの参加はできませんのでご了承ください。

7日・太白区中央市民センター3階第三小会議室
13日・太白区中央市民センター3階第二小会議室
21日・28日・パル長町1階会議室・全4回1,000円



「先輩に聞こう!」26日・300円

講師の方をお招きし、仕事観や人生観を
語っていただきます。今月は元サポステ
スタッフの藤森拓氏。テーマは
「ひきこもりから店長へ」です。

パル長町2階和室



「ハローワークへ行こう!」20日・無料

樫ヶ岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検
索の仕方やポイント、職業適性診断を
サポステスタッフが丁寧に教えます。

MTビル1階集合
申込締切・18日(火)



「劇的ワークショップ」12日・300円

今回のテーマは「日常にある”演じる”という行
為について」です。誰でも日常何かしら演じて
いるということを、ワークを通して見つめ直して
みましょう。

パル長町2階和室



「スローステップワーク」300円

軽作業やボードゲームなど
いろいろな活動を通し、
人と関わる力を身につけます。

5日・19日パル長町2階和室
14日・28日パル長町1階会議室



「しごと体験」26日・無料 県民ロビーコンサート 昼食代持参

県庁一階ロビーで開催されているコンサート。
その会場設営と撤去作業の体験です。
今月は「ビバ・ボーイズ」による
合唱です。

県庁2階ロビー10:15集合



「しごと体験」10日・無料 ポスティング活動

あすと長町にある仮設住宅に
地域情報誌をポスティングする
体験です。

12:50サポステ集合



11月



- 1(土) 休館
- 2(日) 休館
- 3(月) 休館・文化の日
- 4(火) 農活
- 5(水) 社会①・スロステ
- 6(木)
- 7(金) コミュ①就活①農活
- 8(土) 休館
- 9(日) 休館
- 10(月) ポスティング・農活
- 11(火) 農活
- 12(水) 社会②・劇的
- 13(木) 就活②・農活
- 14(金) コミュ②・スロステ
- 15(土) 休館
- 16(日) 休館
- 17(月) 農活
- 18(火) 農活
- 19(水) 社会③・スロステ
- 20(木) ハローワーク
- 21(金) コミュ③就活③農活
- 22(土) 休館
- 23(日) 休館・勤労感謝の日
- 24(月) 休館・振替休日
- 25(火) 農活
- 26(水) 社会④・先輩・ロビ
- 27(木) コミュ④・農活
- 28(金) スロステ・就活④農活
- 29(土) 休館
- 30(日) 休館

スローステップワーク 9月18日(木)

今回のスローステップワークの作業内容は文書発送作業。参加人数が多く、3つのグループに分かれ作業しました。

文書発送作業とは、毎月、サポステで発行している広報誌(活動スケジュール)を2つに折ったり、3つに折ったりして封筒に入れ、封をする作業です。

グループごと、それぞれ最近の出来事、TVゲーム & アニメの話、コーヒーの話などをしながら約1時間作業しました。

その後は、休憩後、2グループに分かれ、UNO & トランプで「神経衰弱」をしました。先程の作業中の楽しい会話は終わり、皆さんゲームに集中し・・・「無言」。それもまた面白かったように思います。皆様の参加をお待ちしております。



← 作業風景

この場に慣れてきたら、少しずつ次のステップにチャレンジしていきましょう！

1ヵ月集中コース 9月30日(火)

9月の1ヵ月集中コース最後のコミュニケーション④では、みんなで調理実習をしました。今回は「はらこ飯 & ジェラート」作りという、すばらしい組み合わせでした。(笑)

2班に分かれ作業し、はらこ飯班は、鮭の切り身のカット、筋子をほどいてイクラを取り除く作業などスムーズに行うことができました。その一方で、ジェラート班は、予想通りと言えば予想通りなのですが、少ない時間の中でジェラートが凍らず大苦戦でした。(笑)

出来上がりは、どちらも100点満点！？で、とても美味しかったです。やれば、できると改めて感じる事ができました。

9月の1ヵ月集中コースに参加された皆さん、お疲れ様でした。

<1ヵ月集中コース参加者の感想>

↓
「大変だったけど勉強になりました」
「絵の分析が一番楽しく感じました」
「コミュニケーションの勉強ができたので嬉しかったです」
「良かったと思います」
「分からないこともありましたが、良い勉強になりました」



先輩に聞こう！ 9月30日(火)

9月の「先輩に聞こう！」は、就労支援センター ひゅーまにあ広瀬川で職業指導支援員をされている千葉 秀和さんにお越しいただきました。

今回は「34歳初めての正社員」というテーマのもと、「自分年表」「1週間の仕事スケジュール」「アンケート」といった資料をふんだんに用意していただき、心を込めてお話していただきました。

千葉さんは、専門学校卒業後、33歳まで色々なアルバイトを経験されてきたそうです。

お話される中で、「自分は人より10年遅い」「すべては必要なステップだった」「小さな積み重ねで今がある」などといった言葉が印象に残り、「人生のスピードやタイミングは人それぞれだと思います」と言う言葉には重みがあり、心に響きました。参加者の皆さんの心にもきっと響いたことと思います。

参加者から「千葉さんの話を聞いて‘とにかくやってみる’‘一歩踏み出してみる’ことの重要性を感じました」「自分と似たところがあり、共感できるところが多くありました」「やりたいことをやるのではなく出来る仕事やるということになるほどと思いました」「千葉さんの話を伺って、とりあえず部屋の掃除から始めてみようと思いました(笑)」といった感想が聞かれました。

千葉さん、ありがとうございました。



「人生のスピードやタイミングは、人それぞれです」

by 千葉 秀和氏

農活プロジェクト わたげ農園 10月8日(水)現在

わたげ農園では、シュンギク、チンゲンサイ、ホウレンソウ、秋ナス、ピーマンといった野菜たちが生長し、収穫時期を迎えております。

だんだん寒くなってきてはいますが、農活はまだまだ続きます！



さて問題です！

①～③までの野菜の名前は
何でしょう？

答えは・・・編集後記をご覧ください！

②



①



③



「先輩に聞こう！」

～ひきこもりから店長へ～



講師：伊達海鮮 花京院店
店長 藤森 拓 氏

せんだいサポステ開所時より、多くの利用者の方と関わり、勇気づけてきたスタッフの藤森氏。そんな藤森氏にも辛く苦しい過去がありました。高校時代不登校となり、その後29歳まで定職につかず、ニート的な生活を送っていたそうです。そんな生活の中で感じた事、そこからどうやって立ち直り現在に至ったのか、お話いただきます。ぜひご参加ください！

詳細

日時：11月26日(水) 14:00～16:30
会場：パル長町2階和室
参加費：300円



出前相談のお知らせ

毎回10:00～16:00(1組 約50分程度)で個別相談を行います。電話でのご予約をお願いいたします。 ※ 電話 (022-246-9685)

日にち	地区	会場
11月11日(火)	塩釜	壱番館(市民交流センター) 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
11月18日(火)	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)
11月25日(火)	角田	ウエルパークかくた(角田市総合保健福祉センター) 角田市角田字柳町35-1(電話0224-62-1192)
12月9日(火)	大河原	大河原合同庁舎 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)
12月16日(火)	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)

※日程は変更になる場合があります

農活参加者募集中！

- ・参加費無料・送迎費300円
- ・9:10 サポステ集合
- ・10:00～12:00 栽培・収穫
- ・12:00～13:30 昼食・移動・休憩
- ・13:30～15:00 加工・販売

※栽培・収穫のみ、加工・販売のみの参加もOKです。

※11月のサポステ農園は毎週火曜の

13:30～15:00に行ないます。

編集後記

最近、めっきり鳥見をしていません…。そろそろ野鳥フィールドへ旅に出ようと思います。(矢崎)

この時期になりますと気温よりも海水の方が断然温かいです。休日は朝から夕方までサーフィンしたいです。(尾形)

寒くなってきました。コンビニおでんで心を温めようとおもいます。笑 (藤村)

P2答え ①シュンギク ②ホウレンソウ ③チンゲン菜 です

しごと体験 随時実施いたします！

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。ご希望の方は、スタッフへお声がけください。実施につきましては先方のご都合もあるため、1か月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

(主なしごと体験先業種)

パン作り・・・1日体験可 各種ボランティア・・・封入作業、地域清掃など

デイサービス・・・入居者の方のお話相手など

職人系・・・左官業の壁塗り、タイル貼りの現場見学

※ その他、見学や体験をしたい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください