



職場の人間関係が不安。
自分はどんな仕事に向いてるんだろう？
履歴書のフランクが気になる。

そんな方に…。

せんだい 若者サポートステーション 活動スケジュール



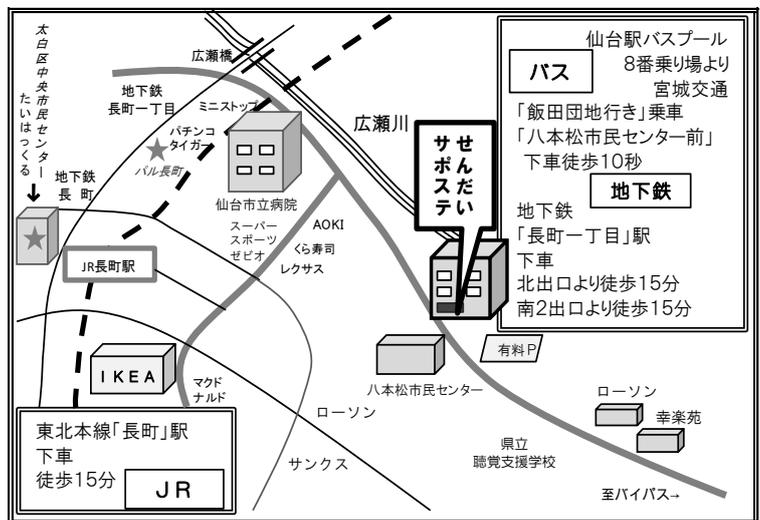
⇒ 詳しくは、内側へ！

TEL:022-246-9685
FAX:022-246-9691
URL <http://www.saposute.ne.jp>
Mail info@saposute.ne.jp

〒982-0001
仙台市太白区八本松1-10-18
八本松セントラルハウス102

開所時間
月曜日～金曜日 10:00～17:00
(土日・祝祭日・年末年始は休み)
※せんだい若者サポートステーションは
厚生労働省の「若者自立ネットワーク整備事業」です

< せんだいサポステってどこ? >



6月 活動スケジュール

★詳細は3ページをご覧ください！

※都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6
サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！			サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！			
サボステ事務所集合 13:00-15:30 仮設ボスティング活動		八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！①自己PR			八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 スローステップワーク	
7	8	9	10	11	12	13
こころの相談日 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！		●出前相談 大河原 八本松市民センター2F会議室 10:00-13:30 みんなで調理！	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	グリーンピア岩沼 11:00-15:00 スポーツデー	八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！②職業興味	
14	15	16	17	18	19	20
サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！			こころの相談日 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	ハローワーク仙台1F集合 9:45-11:45 ハローワーク仙台 に行こう！	八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 スローステップワーク	
		八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！③価値観				
21	22	23	24	25	26	27
サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！		●出前相談 岩沼 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！④応募書類	県庁2階講堂ロビー 集合 10:15~13:30 「しごと体験」 県民 ロビーコンサート 八本松市民センター1F和室 14:00-16:00 いざ、就活+α 自分再発見！強み？弱み？	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ 八本松市民センター1F和室 14:00-16:00 劇的ワークショップ	八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 学習倶楽部	
28	29	30	<p>6/26(金)には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサボステの催しを行います。</p> <p>10:00~12:00 ゆったりトークCAFE 13:00~ 個別相談</p> <p>ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。</p>			
仙台駅集合！サボステ事務所集合 11:30-17:30 スペシャルイベント 社会科見学 ニッカウヰスキー 工場へ行こう！		サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！⑤面接				

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング（無料）、臨床心理士による こころの相談（1回 2,500円）、保護者相談（無料）を行なっています。
（1回50分程度：要予約）

予約の申し込みはこちらへ

022-246-9685

《イベント会場住所》

八本松市民センター：仙台市太白区八本松2-4-20

～イベントのお知らせ～

スペシャルイベント 社会科見学 ニッカウキスキー工場へ行こう！

今年3月に放送終了したNHK朝ドラ「マッサン」の主人公のモデルになった竹鶴政孝が起こしたニッカウキスキーの作並工場へ見学へ行きます。

作並の自然に触れ、見聞も広がり、ほどよい運動にもなります！もちろんストレス解消効果もありますよ！ぜひご参加ください。

集合：11:30 仙台駅スタンドグラス前集合
参加費：300円 交通費：1000円必要 ※昼食・飲み物持参

【タイムスケジュール】

- 11:30 仙台駅スタンドグラス前集合
- 12:11 仙台駅発
- 12:54 作並駅着
昼食&休憩
- 13:40 徒歩にて移動
- 14:10 ニッカウキスキー工場着
- 14:30 工場見学(約1時間)
振り返り
- 16:00 徒歩にて移動
- 16:36 作並駅発
- 17:13 仙台着&解散



タイトル	内容	参加費	持ち物 <small>筆記用具は必須</small>
就活スキル	いざ、就活！	¥1,200	—
	いざ、就活！+α 自分再発見！強み？弱み？	¥300	—
	ハローワーク仙台へ行こう！	無料	—
コミュニケーション	スペシャルイベント 社会科見学	¥300 <small>※電車代は除く</small>	昼食・飲み物
	スローステップワーク	¥300	—
	学習倶楽部	¥300	—
	スポーツデー	¥400	着替え 上靴
	劇的ワークショップ	¥300	—
	みんなで調理！	¥800 <small>材料費込</small>	エプロン 三角巾
	農園へ行こう！	無料	長靴・手袋 着替え
ボランティア	ポスティング活動	無料	—
	しごと体験 県民ロビーコンサート	無料	昼食代

※ 参加費支払いの際、おつりがないようにご協力ください

出前相談のお知らせ

※事前に電話でのご予約をお願いいたします

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 対象者：15歳～39歳までの、働きたいけどなかなか働けない方、そのご家族。

★10:00～16:00(1組50分程度)で個別相談会を行っております。
「仙台まで行くのは遠いな...」という方は、ぜひこの出前相談会をご利用ください。

日時	地区	会場
5/26(火)	角田	ウエルパーク角田(角田市総合保健福祉センター) 面談室 角田市角田字柳町35-1(0224-62-1192)
6/9(火)	大河原	大河原合同庁舎 301会議室 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)
6/23(火)	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
7/14(火)	塩竈	壺番館(市民交流センター) 4階視聴覚室 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
7/21(火)	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)

コミュニケーショントレーニングの一環としての調理実習「みんなで調理！」。今回は6名のメンバーが参加し、パンから作るサンドイッチにチャレンジしました。

まずは材料を量りから。次に自分の手で生地を練り、その後、成形してオープンへ。

生地を手で練るのは、みんな初めてということもあり、悪戦苦闘？していました。しかし、一人一人カタチが違うものの、焼きあがったパンは、上手に出来上がりました。

参加者から「初めてのパン作りは、1つ1つの作業がとても面白かったです」「最初はうまくいかなかったけど、パンが焼きあがってみるとお店のパンみたいになって嬉しかった。味はとてもおしかった」「作ったことがなかったので不安でしたが、焼き上がりのパンはとてもおいしかったです」「生地を練るのが難しかったのですが、体験出来てよかったです」「後片づけなどみんなで協力してスムーズに終わり良かったです」といった感想が聞かれました。

次回6月9日（火）は、要望が多かったお菓子作りにチャレンジします！

学習倶楽部の目的は、「他人の価値観に触れて、ココロを磨くこと」と「正解のない問題に取り組むこと」です。

今回の学習倶楽部では「ピヨ～な未来をどう生きるか？」というテーマの下、前半は「成長社会」と「成熟社会」を比較しながら、少し真面目に現代の成熟した世の中についてみんなで考えました。そして、後半はみんなでアイデアを出し合う「ブレインストーミング」を行いました。

参加者のほとんどが「成熟社会」という言葉を聞いたことがありませんでした。それ故に「成熟社会」について理解を深めただけでも今回の学習倶楽部の意味があったと思います。

参加者から「成熟社会について学べて良かったです」「ブレインストーミングにおいて、他の人のアイデアの豊富さにとても感心しました」「ブレインストーミングをやってみて、まったくアイデアが浮かんでできませんでした。成熟社会の仕組みについて勉強になり良かったです」「ブレインストーミングが楽しかった」「自分でいろんな意見を出すように頭を使い、頭を柔らかくして色々な発想を出すことが新鮮で楽しかった」といった感想が聞かれました。

PHOTO



いざ、就活！ 5月8日（金） 八本松市民センター 1F会議室

全5回シリーズの「いざ、就活！」。第1回目のテーマは「自分の良いところを見つけよう」。実際には、自分の思っている印象と相手が自分に持つ印象を照らし合わせてみるなどのワークを行いました。

「自分のことをじっくり考える機会があまりなかったので良い機会になった」「じぶんにも長所があることがわかりました」といった感想が参加者から聞かれました。



スポーツデー 4月23日（木）グリーンピア岩沼

「働くための体力をつけよう！」ということを目的に、グリーンピア岩沼にて汗を流してきました。サポステからは、4名のメンバーが参加しました。

運動の内容は、フットサル・バドミントン・ウォーキング。晴天の下、気持ちよく運動することができたのではないかと思います。

参加者から「とても楽しかったです」「久しぶりに体を動かしたので明日が（筋肉痛で）こわいです（笑）」「体を動かして良かった」といった感想が聞かれました。

スポーツデーは、毎月1回開催予定です。運動が苦手な方でも、自分のペースで体を動かすことができます。

みんなで、良い汗を流し、体力づくりに励んでみませんか？

※服装は、運動ができる格好なら何度でもOK！シューズは、外靴・上靴（体育館用）を用意してください。

しごと体験 随時実施します

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。

ご希望の方は、スタッフへお声がけください。

実施につきましては先方のご都合もあるため、

1ヵ月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

《 主な仕事先業種 》

- ・お寺清掃(6月上旬予定)
- ・クリーニング店からの請負い作業
- ・パン作り(1日体験可能)
- ・各種ボランティア(封入作業、地域清掃など)
- ・デイサービス(入居者の方のお相手など)
- ・職人系(左官業の壁塗り)、タイル貼りなどの職場見学

※その他、見学や体験したい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください。

募集！

せんだいサポステでは、サポステイバント「学習倶楽部」に参加して一緒に活動して下さる方を募集しております。募集の理由は、様々な人生観・職業観というものをせんだいサポステ利用メンバーに感じてもらいたいからです。ご興味のある方は問い合わせください！→ 担当：藤村まで

編集後記

YAZAKI

GWは、野鳥の聖地「飛鳥」を堪能してきました！6月は、3年続けての羽黒山での鳥見。ねらいは赤い弾丸「アカショウビン」です!!

SATO

蔵王・箱根大涌谷の「噴火警戒レベル」が、いずれも引き上げられました。なにやら日本列島が活発に動き出したようですね・・・。

FUJIMURA

Happy Life を送るために・・・少しずつ自分がいる環境を変えていきたいと考えている今日この頃です。笑