



職場の人間関係が不安。
自分はどんな仕事に向いてるんだろう？
履歴書のフランクが気になる。

そんな方に…。

せんだい

若者サポートステーション

活動スケジュール



⇒ 詳しくは、内側へ！

TEL:022-246-9685

FAX:022-246-9691

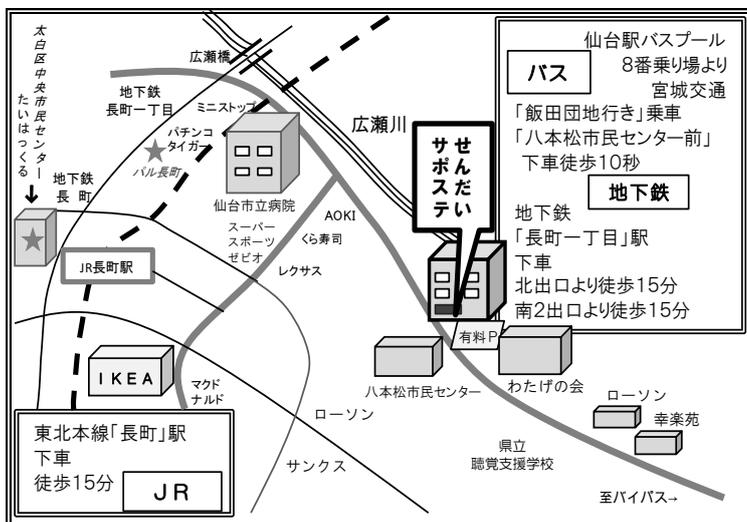
URL <http://www.saposute.ne.jp>

Mail info@saposute.ne.jp

〒982-0001
仙台市太白区八本松1-10-18
八本松セントラルハウス102

開所時間
月曜日～金曜日 10:00～17:00
(土日・祝祭日・年末年始は休み)
※せんだい若者サポートステーションは
厚生労働省の「若者自立ネットワーク整備事業」です

< せんだいサポステってどこ? >



7月 活動スケジュール

★詳細は3ページをご覧ください！

※都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 こころの相談日 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	2	3 ハ本松市民センター1F会議室 10:00-12:30 スローステップワーク ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！①自己PR	4
5	6 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ サボステ事務所集合 13:00-15:30 ポスティング活動	7 ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！②職業興味	8 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	9 グリーンピア岩沼 11:00-15:00 スポーツデー	10 ハ本松市民センター1F会議室 11:00-14:00 スペシャルイベント サロン	11
12	13 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	14 ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！③価値観	15 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	16 ハローワーク仙台1F集合 9:50-11:45 ハローワーク仙台 に行こう！	17 ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 スローステップワーク	18
19	20 海の日	21	22 県庁2階講堂ロビー 集合 10:15-13:30 「しごと体験」 県民 ロビーコンサート サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	23 ハ本松市民センター1F和室 14:00-16:00 劇的ワークショップ	24 ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！④応募書類	25
26	27 こころの相談日 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	28 ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！⑤面接	29 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ ハ本松市民センター2F会議室 14:00-16:30 学習倶楽部	30 ハ本松市民センター2F会議室 14:00-16:30 ピシッと社会人！	31	

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング（無料）、臨床心理士による こころの相談（1回 2,500円）、保護者相談（無料）を行なっています。
（1回50分程度：要予約）

予約の申し込みはこちらへ

022-246-9685

せんだい若者
サポートステーション

《イベント会場住所》

八本松市民センター：仙台市太白区八本松2-4-20

～イベントのお知らせ～

ピシッと社会人！

学習倶楽部

「今回のテーマ」

～ あいさつ、敬語、印象のよい話し方 ～

お仕事に就くと、必要な技術や知識を身に着けなければなりません。一生懸命頑張って、努力する事は大切ですが、独りよがりではいけません。

そのためには職場の人たちとの良い関係を築くのが近道です。

よい関係を気づくためには、「日々の挨拶」、「ことばづかい」、「会話」をよりよいものにするのが一番です。

難しく考えずに気軽に参加し、みんなと一緒に、リラックスして楽しみながら学びましょう!!

学習倶楽部のねらいは、「正解のないこと」に取り組むことです。世の中は、色々な価値観に溢れていて、迷うことがたくさんあります。その際に、他人の意見を受け入れ、戸惑うことなく自分の考えを言えることが大事だと考えています。

そこで、今回は「自分の家をデザインしてみよう!」というテーマの下、今住んでいる自分の家や他人の家と比較しながら、自分の住みたい家をデザインし、みんなの前で発表してみたいと思います。みんなの前での発表は苦手...。そんな方も多いかと思いますが、逆に言うとみんなの価値観に触れられる貴重な機会です。

「ちょっと緊張する」・「ちょっと不安」・「ちょっと恥ずかしい」

そう思っている方、大歓迎です!

タイトル	内容	参加費	持ち物 <small>筆記用具は必須</small>
就活スキル	いざ、就活!	¥1,200	—
	ピシッと社会人!	¥300	—
	ハローワーク仙台に行こう!	無料	—
コミュニケーション	スペシャルイベント サロン	¥300	昼食・飲み物
	スローステップワーク	¥300	—
	学習倶楽部	¥300	—
	スポーツデー	¥400	着替え 上靴
	劇的ワークショップ	¥300	—
	農園に行こう!	無料	長靴・手袋 着替え
ボランティア	ポスティング活動	無料	—
	しごと体験 県民ロビーコンサート	無料	昼食代

※ 参加費支払いの際、おつりがないようにご協力ください

出前相談のお知らせ

※事前に電話でのご予約をお願いいたします

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか? 対象者:15歳~39歳までの、働きたいけどなかなか働けない方、そのご家族。

★10:00~16:00(1組50分程度)で個別相談会を行っております。

「仙台まで行くのは遠いな...。」という方は、ぜひこの出前相談会をご利用ください。

日時	地区	会場
6/23(火)	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
7/14(火)	塩竈	香番館(市民交流センター) 4階視聴覚室 塩竈市本町1-1(電話022-365-5000)
7/21(火)	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)
7/28(火)	角田	ウエルパーク角田(角田市総合保健福祉センター) 面談室 角田市角田字柳町35-1(0224-62-1192)
8/11(火)	大河原	大河原合同庁舎 301会議室 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)

今回の学習倶楽部は、「長町に出店！お店の店長になってみよう」というテーマのもと、シュミレーションワークを行いました。

前半は、まず長町のどこに出店するか？どこに人が集まるのか？を考えた後、1日の売り上げ・商品の原価を計算。みんなで意見交換しながらワークを行いました。

後半は、店長の1日の仕事の流れを確認した後、流行る店、流行らない店について考えてみました。

参加者から「店長の立場でお店の場所や売り上げ、仕事について考えてみたことはとても新鮮に感じました。いろいろな意見を聞けたり、自分で出せたりできたので良かったです」「考えたことがないことを考えて経験になりました」「たくさん頭を使いたくさん意見を言えたと思います」「店長の仕事は考えてた以上に大変だなと思った」といった感想が聞かれました。

《今後の学習倶楽部の予定》

6月「世の中のニュースについて考えよう！」

7月「自分の家をデザインしてみよう！」

皆様の参加をお待ちしております。

今回は、中小企業のコンサルタントのお仕事をしている武藤亮さんにお越しいただきました。最初にコンサルタントのお仕事について、一日の流れや、やりがい、苦勞する点など伺いました。次に、これまで経験した色々なお仕事について、その具体的な内容や、勉強になる点など参考になるお話が聞けました。

また、現在のお仕事につくまでの中で、「仕事をせず、オンラインゲームにはまっていた時には、ゲームの中で実社会に通ずる経済観念が出来た」「1日2通の応募書の作成を課して、就活へのモチベーションを上げていた」など参加者にとってこれからの就活に向け、参考になるお話が多く聞けました。

そして、質疑応答では、一人一人の質問に丁寧に回答して下さった武藤さん。「人の事を気にしなくなったら、楽になった」「できない事を認めた」「困難にぶつかっても、死ぬわけではなく、困難が大きいほど多くの経験値が得られるので“ラッキー””と思い乗り越えられた」など勇気づけられるお言葉をたくさんいただきました。

お話終了後の意見交換でも、自然と意見が交わされ、参加者の満足度が伝わってきました。振り返りでは、「武藤さんは潔くて、ポジティブな印象を受けた」「“何をやっても勉強になる”とか“どんな事でもラッキーだ”と思うようにしてるのは、すごいと思った」などの感想が聞けました。

武藤さん、お忙しい中、お話しいただきありがとうございました!!

PHOTO

ビシッと社会人！



スポーツデー

6月2日(火)・3日(水)・8日(月)・10日(水)の4日間、新寺にあるお寺の清掃作業に参加してきました。



ビシッと社会人！



しごと体験 お寺清掃

今回のテーマは、「求人応募のTEL、一人暮らしにかかるお金」でした。前半は求人情報誌から選んだお仕事に対する応募の電話かけをしました。後半は、一人暮らしを始める事になったらと仮定して、一人暮らしにかかるお金について考えました。

給料20万円と仮定して、どんなことにどれだけお金がかかるのかを考えるワークでは、各自の予想と相場の金額を比較して、感想を発表してもらいました。税金、保険料などは、あまり実感がない人が多かったようでした。

振り返りでは、「一人暮らしのお金について考えられ楽しめた。今回のイベントは、とても意義のあるのだった」などの感想が聞かれました。

次回は、7月「挨拶、敬語、印象の良い話し方」です。乞うご期待ください。

しごと体験 随時実施します

募集！

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。
ご希望の方は、スタッフへお声がけください。
実施につきましては先方のご都合もあるため、1ヵ月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

せんだいサポステでは、サポステイバント「学習倶楽部」に参加して一緒に活動して下さる方を募集しております。募集の理由は、様々な人生観・職業観というものをせんだいサポステ利用メンバーに感じてもらいたいからです。ご興味のある方は問い合わせください！→ 担当：藤村まで

《主な仕事先業種》

編集後記

- ・お寺清掃
- ・クリーニング店からの請負い作業
- ・パン作り(1日体験可能)
- ・各種ボランティア(封入作業、地域清掃など)
- ・デイサービス(入居者の方のお相手など)
- ・職人系(左官業の壁塗り)、タイル貼りなどの職場見学
- ・ホテル業

※その他、見学や体験したい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください。

YAZAKI

先日、羽黒山のアクションフェスは声だけでした…。石垣島なら姿も見られるようです。来年は石垣島へ行きたいです!!行けるかなあ…。

SATO

仙台が梅雨入りする前に沖縄の梅雨が明けちゃいました！ギラツク太陽の下へ、誰か私を連れて行って!!

FUJIMURA

お寺清掃に参加された皆さん、お疲れまでした!!
しごと体験参加者募集しています！ぜひ、私までお声掛けください。