



職場の人間関係が不安。
自分はどんな仕事に向いてるんだろう？
履歴書のフランクが気になる。

そんな方に…。

せんだい 若者サポートステーション 活動スケジュール



⇒ 詳しくは、内側へ！

TEL:022-246-9685

FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp>

Mail info@saposute.ne.jp

〒982-0001

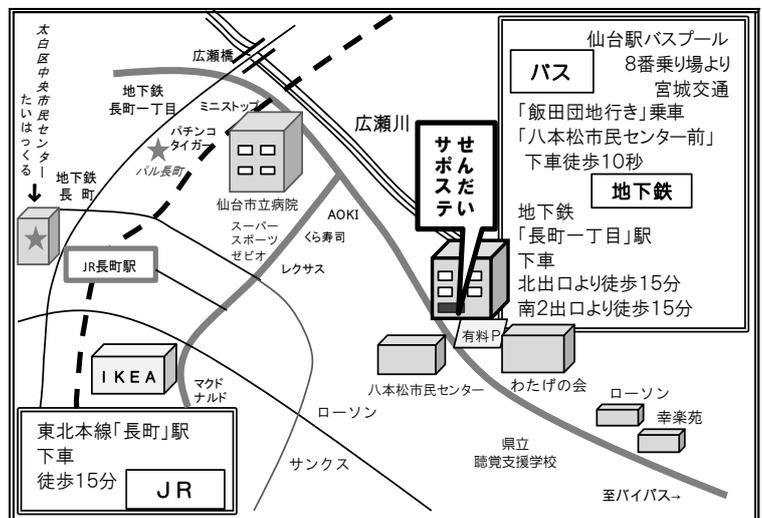
仙台市太白区八本松1-10-18
八本松セントラルハウス102

開所時間

月曜日～金曜日 10:00～17:00
(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※せんだい若者サポートステーションは
厚生労働省の「若者自立ネットワーク整備事業」です

< せんだいサポステってどこ? >



8月 活動スケジュール

★詳細は3ページをご覧ください！

※都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ サボステ事務所集合 13:00-15:30 仮設ポスティング活動	八本松市民センター1F和室 10:00-12:30 スローステップワーク 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！①自己PR	県庁2階講堂ロビー集合 10:15~13:30 「しごと体験」 県民 ロビーコンサート SP	サボステ事務所集合 グリーンピア岩沼 11:00-15:00 スポーツデー		
9	10	11	12	13	14	15
	こころの相談日 サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	出前相談：大河原 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！②職業興味	八本松市民センター2F会議室 10:00-12:30 学習倶楽部	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ お盆休み	お盆休み	
16	17	18	19	20	21	22
	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！③価値観	八本松市民センター1F和室 10:00-12:30 スローステップワーク	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ ハローワーク仙台1F集合 9:50~11:45 ハローワーク仙台 に行こう！		
23	24	25	26	27	28	29
	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	出前相談：岩沼 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！④応募書類	県庁2階講堂ロビー集合 10:15~13:30 「しごと体験」 県民 ロビーコンサート	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ 八本松市民センター2F会議室 13:00-16:30 スペシャルイベント 夏サロン サボステ サミット	八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！⑤面接	
30	31					
	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ パル長町2F 14:00-16:00 劇的ワークショップ					<p>8/28(金)には、みやぎジョブカフェで、せんだいサボステの催しを行います。</p> <p>10:00~12:00 ゆったりトークCAFE 13:00~ 個別相談</p> <p>ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。</p>

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング、臨床心理士による こころの相談、保護者相談（無料）を行なっています。
（いずれも1回50分程度：要予約無料）

予約の申し込みはこちらへ

022-246-9685

《イベント会場住所》

八本松市民センター：仙台市太白区八本松2-4-20

パル長町：仙台市太白区長町1-3-32

～イベントのお知らせ～

劇的ワークショップ 講師:演劇家 横山 真氏

スペシャルイベント 夏サロン サポステサミット

8月のテーマ

「人前で話すということ」



<講師:横山真氏より>

人前で話すということは、とても緊張するものであると思います。しかし、その緊張する中でも話せる人と話せない人がいるのは何故なのか？
カラダを使ったワークを通して、そのことについて皆で考えてみたいと思います。

今回のスペシャルイベントは参加費無料！！

7月に好評だった「サロン」を8月も開催いたします！

<内容>

前半: テーマ有リトーク + サポステからのお知らせ(情報提供)
後半: フリートーク となっております。

普段イベントに参加されてない方や、サポステに登録して間もない人、サポステから少し遠ざかっている人、などなどたくさんの方々を集まっていただけたらと思います！

タイトル	内容	参加費	持ち物 <small>筆記用具は必須</small>
就職 活動	いざ、就活！	¥1,200	—
	ハローワーク仙台に行こう！	無料	—
コミュニ ケーシ ョン	スペシャルイベント 夏サロン サポステサミット	無料	—
	スローステップワーク	¥300	—
	学習倶楽部	¥300	—
	スポーツデー	¥400	着替え 上靴
	劇的ワークショップ	¥300	—
	農園に行こう！	無料	長靴・手袋 着替え
ボラン ティア	ポスティング活動	無料	—
	しごと体験 県民ロビーコンサート	無料	昼食代

※8月の「みんなで調理！」はお休みいたします。次回は10月を予定しています。

※参加費支払いの際、おつりがないようにご協力ください。

出前相談のお知らせ

※事前に電話でのご予約をお願いいたします

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 対象者:15歳～39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族。

★10:00～16:00(1組50分程度)で個別相談会を行っております。

「仙台まで行くのは遠いな...」という方は、ぜひこの出前相談会をご利用ください。

日時	地区	会場
7/28(火)	角田	ウエルパーク角田(角田市総合保健福祉センター) 面談室 角田市角田字柳町35-1(0224-62-1192)
8/11(火)	大河原	大河原合同庁舎 301会議室 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)
8/25(火)	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
9/ 8(火)	塩竈	壱番館(市民交流センター) 4階視聴覚室 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
9/15(火)	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)

6月29日(月) スペシャルイベント
社会科見学 ニッカウキスキー工場へ行こう！ 作並

6月のスペシャルイベントは、作並にある「ニッカウキスキー宮城峡蒸留所」に見学に行ってきました。
仙台駅から電車で揺られ約45分、作並駅へ到着。そこから約30分徒歩にて移動。ニッカウキスキー工場に到着し、見学会スタート。
サポステメンバー以外の一般の見学者も多くいてびっくりしましたが、ガイドさんの指示に従ってウイスキーの製造工程を見て回りました。その後は、お楽しみの試飲会。「アップルワイン」、「鶴17年」、「宮城峡12年」の3種類を味わいました。笑
参加者から「自然の中を歩くことができただけでなく、ニッカウキスキーの雰囲気を感じることが出来たので良かったです。また楽しく会話もできました」「社会科見学のようなことで外に出て見聞を広めるのも良いなと思った」「ウイスキーの製造工程が知れて良かった」「行き帰り共に徒歩で疲れましたが、それに見合った満足感が得られました」「いい運動になりました」「久々の電車の旅行はとても楽しかったです」といった感想が聞かれました。
普段行くことがない場所へみんなでお出かけすることでたくさんの刺激を受けたのではないのでしょうか？今後もこういった機会を企画していきたいと思います。

7月10日(金) スペシャルイベント
サロン 八本松市民センター1F和室

今回のスペシャルイベントは、数年前に月1回のペースで開催していた「サロン」を復活開催。12名のメンバーが参加しました。前半はテーマ有りグループトーク、後半は自由にフリートークという内容です。
参加者から「前半のテーマトークは、色々な考え方があるのが知れて面白かった」「今回は色々な人と話をして会話を楽しめました」「また、サロンを開催してほしいです」「とても良い機会でした」「楽しく話ができたと感じます」「皆さんが親しく接して下さり笑顔で楽しむことができました」といった感想が聞かれました。
感想からもわかる通り、なんだかんだ言っても「人と話す」ってことは楽しいですね？ 好評につき、8月も開催いたします。皆さんの参加お待ちしております。

7月3日(金) スローステップワーク 八本松市民センター1F和室

今回のスローステップワークは、自己紹介後、封入作業、カードゲームのウノをしました。
参加者から「スムーズに作業が進めたので良かったです。ウノは完敗でしたが楽しめました」「今回の作業は久しぶりにやるもので手間取ってしまいましたが、会話も交えて落ち着いてできました」「貴重な体験ができて勉強になりました」「初めての参加でしたが、とても過ごし易かったです」「気軽に楽しめました」といった感想が聞かれました。

PHOTO



スローステップワーク



ニッカウキスキー工場見学



ニッカウキスキー工場見学



サロン

サポステ農園
農園に行こう！ 7月6日(月)

毎週月・水曜日は、サポステ農園にて、農業体験を行っております。
7月6日現在では、ピーマン、キュウリ、いんげん、ニンジン育てており、収穫も始まっています。
サポステ農園にて、一緒に汗をかいて野菜の生長を楽しみませんか？
皆様の参加お待ちしております！



サポステ農園

しごと体験 随時実施します

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。
ご希望の方は、スタッフへお声がけください。
実施につきましては先方のご都合もあるため、1ヵ月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

《 主な仕事先業種 》

- ・お寺清掃(7月末~8月初旬・8月中旬)
 - ・クリーニング店からの請負い作業
 - ・パン作り(1日体験可能)
 - ・各種ボランティア(封入作業、地域清掃など)
 - ・デイサービス(入居者の方のお相手など)
 - ・職人系(左官業の壁塗り)、タイル貼りなどの職場見学
 - ・ホテル業
- ※その他、見学や体験したい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください。

チャレンジ体験参加者募集！

せんだいサポステでは、チャレンジ体験参加者を募集しております。3週間~4週間の間、体験企業先で職場体験をし、自信をつけてみませんか？詳しくは、スタッフまで問い合わせください。 体験先：ホテル業・農業法人

編集後記

- YAZAKI**
暑くて暑くて、南半球にでも避難したい今日この頃…。そうめんでも食べて乗り切ります。
- SATO**
暑中お見舞い申し上げます。仙台は“空梅雨”？ 台風多いし… 全て、エルニーニョの仕業です！
- FUJIMURA**
暑い季節がやってきましたね。今年は海に行つて日焼けしたいですね！