

そんな方に…。

せんだい

若者サポートステーション

活動スケジュール



⇒ 詳しくは、内側へ！

TEL:022-246-9685

FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp>

Mail info@saposute.ne.jp

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18
八本松セントラルハウス102

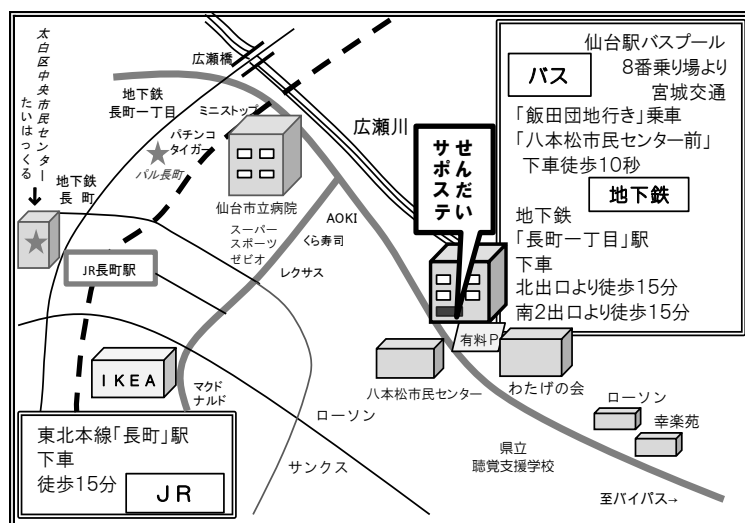
開所時間

月曜日～金曜日 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※せんだい若者サポートステーションは
厚生労働省の「若者自立ネットワーク整備事業」です

< せんだいサポステってどこ? >



9月 活動スケジュール

★詳細は3ページをご覧ください！

※都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	せんだい若者 サポートステーション		サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	ハ本松市民センター1F和室 10:00-12:30 スローステップワーク	ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！①自己PR	
6	7	8	9	10	11	12
	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ サボステ事務所集合 13:00-15:30 仮設ボスティング活動	出前相談：塩竈 ハ本松市民センター2F 会議室 10:00-14:00 学習倶楽部	ハ本松市民センター1F和室 11:00-14:00 サロン	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ 11:00-15:00 スポーツデー	ハ本松市民センター1F会議室 10:00-12:30 ビシッと社会人！ ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！②職業興味	
13	14	15	16	17	18	19
	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！	出前相談：富谷 ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！③価値観	県庁2階講堂ロビー 集合 10:15-13:30 「しごと体験」 県民 ロビーコンサート	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ 9:50-11:45 ハローワーク仙台 に行こう！	ハ本松市民センター1F和室 10:00-12:30 スローステップワーク ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！④応募書類	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	休日	秋分の日		太白区中央市民センター3F 第1小会議室 14:00-16:30 先輩に聞こう！ 吉田 晴彦 氏	
27	28	29	30	9/25（金）には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサボステの催しを行います。 10:00～12:00 ゆったりトークCAFE 13:00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。		
	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ ハ本松市民センター2F 14:00-16:00 劇的ワークショップ	出前相談：角田	サボステ事務所集合 10:00-12:00 農園に行こう！ ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！⑤面接			

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング、臨床心理士による こころの相談、保護者相談 を行なっています。
(1回50分程度：要予約、無料)

予約の申し込みはこちらへ

022-246-9685

《イベント会場住所》

ハ本松市民センター：仙台市太白区八本松2-4-20

太白中央市民センター：太白区長町5-3-2

パル長町：仙台市太白区長町1-3-32

～イベントのお知らせ～

学習倶楽部

スペシャルイベント 先輩に聞こう！ 吉田 晴彦 氏

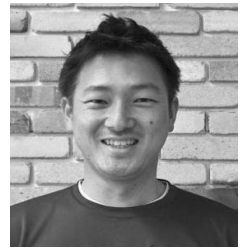
テーマ：「作文を書いて、みんなで読み合ってみよう！」

学習倶楽部のねらいは、「正解のないこと」に取り組むことです。
世の中は「正解のないこと」であふれているからこそ、他人の意見を受け入れ、戸惑うことなく自分の考えを言えることが大切です。

そこで、9月は、みんなで作文を書くことにチャレンジします！
みんなでお題を決めて作文を書き、書いた後はみんなで読み合いをしながら分析してみます。
言葉は言葉と言われます。自分の考えを文書にして自己表現力を高めてみませんか？
作文が苦手だと感じている方、大歓迎です！一緒にドキドキワクワクしながら文書を書いてみましょう。きっと、今後の自分に役に立つはずです！

スポーツ&コンディショニング
Steady Five 代表

吉田 晴彦 氏



先輩に聞こう！タイトル
「こころとからだの大人栄養学」

＜講師からのメッセージ＞

健康的なカラダを保つには、食事が欠かせません。この機会に、日頃の栄養バランスを一緒に考えませんか？

タイトル		内 容	参加費	持ち物 筆記用具は必須
ス 就 キ ル 活	いざ、就活！	「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。定員：4名	¥1,200	—
	ハローワーク仙台に行こう！	榴岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポートスタッフが丁寧に教えます。 ※参加メ切15日(火)午前中まで	無料	—
	ビシッと社会人！	今回のテーマは、「電話対応」。ポイントをしっかりと押さえましょう！サポートへの予約の電話、面談キャンセル、イベントに遅れるときの電話など、身近な場面で練習します。	無料	—
コ ミ ュ ニ ケー ション	スペシャルイベント 先輩に聞こう！	今回の先輩に聞こう！はスポーツ&コンディショニングSteady Five 代表を務める吉田晴彦氏をお招きします。吉田氏は、スポーツトレーナーの仕事をしています。なぜこの職業を選んだのか？そんなお話を伺いながらも、今回は特別に食事栄養に関するワークショップを開催予定です。	¥300	—
	スローステップワーク	軽作業やカードゲームなどの活動を通し、人と関わる力を身につけます。 初めての方におススメです。	¥300	—
	学習倶楽部	大人のための勉強会。他人の価値観に触れココロを磨くことを目的としています。9月のテーマは「作文を書いてみんなで読み合ってみよう！」です。今回はイベント時間を長めに設定しています。 ※屋食の準備をお願いします。	¥300	屋食
	スポーツデー	働くための体力をつけることを目的に月1回開催します。 グリーンピア岩沼にて、フットサル、ウォーキング、ソフトバレー、バドミントンなどを行います。 基本、現地集合・現地解散。雨天の場合、中止。	¥400	着替え 上靴
	劇的ワークショップ	5感を使って、体感するワークショップです。普段やらないことをやることで度胸もつきます。 今回は「受け答えってどういうこと？」がテーマです。人から話しかけられた時に、どのようなことを意識するとスムーズにいくのか、そういうことを探っていききたいと思います。	¥300	—
	農園に行こう！	サポステ農園(せんだいサポステから徒歩1分)にて農業体験(生産から販売まで)を行います。みんなで汗を流し、活動してみませんか？ ※着替えスペースあり	無料	長靴・手袋 着替え
ボ ラン ティア	ポスティング活動	あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりーと」をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方に気軽に挨拶をしましょう。定員：3名	無料	—
	しごと体験 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。9月は「吉田修氏によるクラシックギターです」設営準備→屋食(県庁の食堂)→鑑賞→撤収作業を行うしごと体験です。定員：5名	無料	屋食代

※ 参加費支払いの際、おつりがないようにご協力ください

出前相談のお知らせ

※事前に電話でのご予約をお願いいたします

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 対象者：15歳～39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族。

★10:00～16:00(1組50分程度)で個別相談会を行っております。
「仙台まで行くのは遠いな...」という方は、ぜひこの出前相談会をご利用ください。

日 時	地 区	会 場
8/25(火)	岩 沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
9/ 8(火)	塩 竈	吉番館(市民交流センター) 4階視聴覚室 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
9/15(火)	富 谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)
9/29(火)	角 田	ウエルパーク角田(角田市総合保健福祉センター) 面談室 角田市角田字柳町35-1(0224-62-1192)
10/13(火)	大河原	大河原合同庁舎 301会議室 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)

7月29日(水)

学習倶楽部

八本松市民センター2F 会議室

7月の学習倶楽部は「自分の家をデザインしてみよう!」というテーマで開催しました。

今回の目的は、①他人の価値観に触れる②具体的なイメージが出来るようになる③みんなの前で発表することに慣れる ことです。

参加者それぞれ自分の家をデザインしてもらい、最後はみんなの前で自分の考える家をプレゼンしてもらいました。(みんなでプレゼンの採点も行い「プレゼン賞」も決定しました)

＜参加者よりの感想＞

「人によって理想の家の形が違って面白かったです」「他の人の家のレイアウトが面白かった。自分は全然アイデアが浮かばなかったで他の人の発想がスゴく感じた」「自分の理想の家をイメージすることができたのでよかった」「プレゼンするという経験があまりなかったので良い経験になりました。人前で堂々と話すのは難しいと感じました」「今回もとても充実した時間を過ごすことができました」

皆さんが真剣に取り組んでいたのが印象的で、時間もあっという間でした。これからもいろんなことに取り組んでいきましょう!

7月30日(木) ビシッと社会人

八本松市民センター2F 会議室

今回のテーマは、「あいさつ、敬語、印象の良い話し方」。相手に対する思いやりの笑顔と、声のトーンを意識しながら、ロールプレイに挑戦しました。

最初は、みなさん緊張していましたが、コツをつかむと和気あいあいと、活気があふれていきました。

振り返りでは、「ロールプレイを重ねていくことで、感覚や自信をつかむことができたので、参加してよかった」「いい経験になった。クッション言葉が特に参考になった」「緊張していたが、相手の話を聞くというロールプレイはリラックスでき、楽しかった」といった感想が聞かれました。次回は、「電話応対について」。苦手意識を持っている人はぜひご参加くださいませ。

8月5日(水) 県民ロビースペシャルコンサート

県庁

今回は津軽三味線奏者の浅野祥さんのスペシャルコンサートの会場準備をしました。会場準備早々、お客さんがいらして、大賑わいの中の作業となりました。

参加者から「設置した椅子の数を越える人が来ていて凄くと思いました」「周りの仲間と協力することの大切さを学びました」「今日はとても暑かったけれど、場面毎に自分のできることをやれたと思います」といった感想が聞かれました。暑い中での作業、本当にお疲れ様でした。

PHOTO



スポーツデー 8月6日(木)

広瀬川
河川敷

今回はグリーンピア岩沼でのスポーツが予定変更になり、せんだいサポステ近くを流れる広瀬川の河川敷を約2時間かけてみんなでウォーキングしました。

「普段は運動することがほとんどないので、運動不足解消になりました」「この暑さの中で歩くのは大変でしたが、その分良い運動になりました」「程よく気持ちのいい疲労感を感じることができました」といった感想が聞かれました。

しごと体験 随時実施します

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。

ご希望の方は、スタッフへお声がけください。

実施につきましては先方のご都合もあるため、

1ヵ月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

＜ 主な仕事先業種 ＞

- ・お寺清掃(9月中旬予定)
- ・クリーニング店からの請負い作業
- ・パン作り(1日体験可能)
- ・各種ボランティア(封入作業、地域清掃など)
- ・デイサービス(入居者の方のお相手など)
- ・職人系(左官業の壁塗り)、タイル貼りなどの職場見学
- ・ホテル業

※その他、見学や体験したい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください。

チャレンジ体験参加者募集!

せんだいサポステでは、チャレンジ体験参加者を募集しております。3週間～4週間の間、体験企業先で職場体験をし、自信をつけてみませんか?詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

編集後記

YAZAKI

猛暑続きだった7, 8月。暑さに弱い自分には大変な日々でした…。もう少し涼しくなったら、ぶらり旅に出ようかと思います。

SATO

知人ぞ知る「蔵王キツネ村」。100頭程のキツネがいるそうです。動物が大大大好きなわたくしとしては、行くしかありません!!

FUJIMURA

先日、奥松島の浜辺に行ってきました。ぼーっと海を眺めるのもいいですね! 暑さに負けず、頑張っていきましょう! 笑