



そんな方に・・・

職場の人間関係が不安。
自分はどんな仕事に向いてるんだろう？
履歴書のフランクが気になる。

せんだい

若者サポートステーション 活動スケジュール



⇒ 詳しくは、内側へ！

TEL:022-246-9685

FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp>

Mail info@saposute.ne.jp

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18

八本松セントラルハウス102

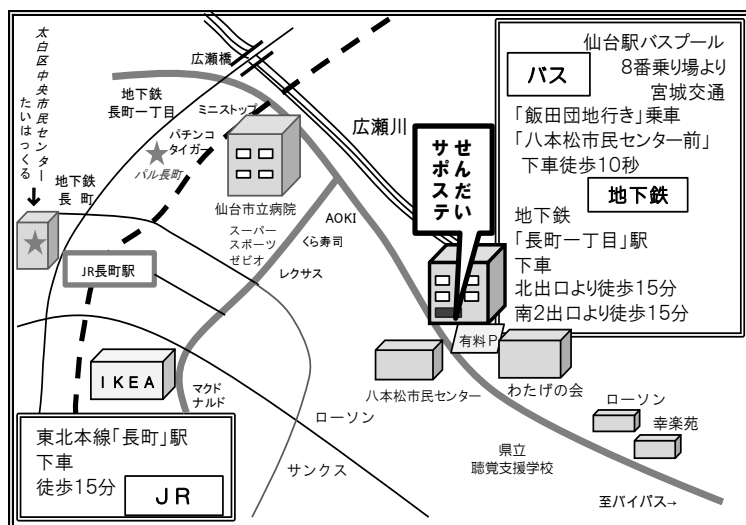
開所時間

月曜日～金曜日 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※せんだい若者サポートステーションは
厚生労働省の「若者自立ネットワーク整備事業」です

< せんだいサポステってどこ? >



10月 活動スケジュール

★詳細は3ページをご覧ください！

※都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
		10/30（金）には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサボステの催しを行います。 10:00～12:00 ゆったりトークCAFE 13:00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	こころの相談日 サボステ事務所集合 13:00～15:30 仮設ボスティング活動	ハ本松市民センター1F和室 10:00～12:30 スローステップワーク 14:00～16:30 いざ、就活！①自己PR	県庁2階 講堂ロビー集合 サボステ事務所集合 9:45～13:30 「しごと体験」 県民ロビーコンサート 10:00～12:00 農園に行こう！ 14:00～16:00 劇的ワークショップ	グリーンピア岩沼 11:00～15:00 スポーツデー	ハ本松市民センター1F会議室 11:00～14:00 サロン	
11	12	13	14	15	16	17
	体育の日	出前相談：大河原	サボステ事務所集合 10:00～12:00 農園に行こう！	ハローワーク仙台1F集合 9:50～11:45 ハローワーク仙台 に行こう！	ハ本松市民センター1F会議室 14:00～16:30 いざ、就活！②職業興味	
18	19	20	21	22	23	24
	サボステ事務所集合 10:00～12:00 農園に行こう！	ハ本松市民センター1F会議室 10:00～12:30 スローステップワーク 14:00～16:30 いざ、就活！③価値観	こころの相談日 サボステ事務所集合 10:00～12:00 農園に行こう！		ハ本松市民センター2F会議室 13:00～17:00 みんなで調理！	ハ本松市民センター1F会議室 14:00～16:30 いざ、就活！④応募書類
25	26	27	28	29	30	31
	サボステ事務所集合 10:00～12:00 農園に行こう！	出前相談：岩沼 ハ本松市民センター1F会議室 14:00～16:30 いざ、就活！⑤面接	県庁2階 講堂ロビー集合 サボステ事務所集合 10:15～13:30 「しごと体験」 県民ロビーコンサート 10:00～12:00 農園に行こう！			

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング、臨床心理士による こころの相談、保護者相談 を行なっています。
(1回50分程度：要予約、無料)

予約の申し込みはこちらへ

022-246-9685

《イベント会場住所》

ハ本松市民センター：仙台市太白区八本松2-4-20

太白中央市民センター：太白区長町5-3-2

パル長町：仙台市太白区長町1-3-32

～イベントのお知らせ～

みんなで調理！

今回の調理実習は、
「ベルリン風ケバブ」。
たっぷり野菜のサンドイッチを
一緒に作りましょう！

野菜をカットしたり、揚げたりします
ので料理の基本も学べます。

聞き慣れない料理かもしれませんが、
味はきっと美味しい
はず！！
参加お待ちしております。



しごと体験 県民ロビーコンサート

せんだいサポステでは、お客
さんが座る椅子を200席～3
00席並べるといった会場設
置、撤収作業のボランティア
を引き受けています。

普段なかなか行くことのない
県庁で体を動かし、生の演奏
を聴いてみませんか？10月
は2回開催です！



【出演者】

10月 7日(水) チルコロ・マンドリニスティコ・フロラ
10月28日(水) 仙台オペラ協会

タイトル		内 容	参加費	持ち物 筆記用具は必須
ス 就 キ ル 活	10月6日(火)よりスタート！ いざ、就活！	「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4名	¥1,200	—
	10月15日(木) ハローワーク仙台に行こう！	榴岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポステスタッフが丁寧に教えます。 ※参加メ 切13日(火)午前中まで	無料	—
コ ミュ ニ ケー ション	10月22日(木) みんなで調理！	久しぶりの調理実習。今回は「ベルリン風ケバブ」を作ります。参加者同士、協力して野菜たっぷりのサンドイッチ！？を一緒に作ってみませんか？	¥800	エプロン 三角巾
	10月9日(金) サロン	参加者同士、自由な会話を楽しみ、昼休みは一緒に昼食をとります。午前は、スタッフで用意した気軽な「テーマ」に沿って会話を楽しみ、午後は、フリートークで楽しんでください。	¥300	—
	10月6日(火)・10月20日(火) スローステップワーク	軽作業やカードゲームなどの活動を通し、人と関わる力を身につけます。 初めての方にもオススメです。	¥300	—
	10月2日(金) 学習倶楽部	大人のための勉強会。他人の価値観に触れココロを磨くことを目的としています。10月のテーマは「チームワークって何だろう？」です。参加者同士で意見交換しながら、グループワークを通し「チームワーク」を体感する予定でいます。	¥300	昼食
	10月8日(木) スポーツデー	働くための体力をつけることを目的に月1回開催します。 グリーンピア岩沼にて、フットサル、ウォーキング、ソフトバレー、バドミントンなどを行います。 基本、現地集合・現地解散。雨天の場合、中止。	¥400	着替え 上靴
	10月7日(水) 劇的ワークショップ	五感を使って、体感するワークショップです。普段やらないことをやることで度胸もつきます。10月は「いい印象、悪い印象」がテーマです。第一印象は、その後の関係を構築するためにも非常に重要な要素です。今回は、自らが他人へ与えている「印象」について考えていきます。	¥300	—
ボ ラン ティア	農園に行こう！	サポステ農園(せんだいサポステから徒歩1分)にて農業体験(生産から販売まで)を行います。みんなで汗を流し、活動してみませんか？ ※着替えスペースあり	無料	長靴・手袋 着替え
	10月5日(月) ポスティング活動	あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりーと」をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方に気軽に挨拶をしましょう。定員：3名	無料	—
	10月7日(水)・10月28日(水) しごと体験 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。10月は第1水曜日、第4水曜日の2回開催。設営準備→昼食(県庁の食堂)→鑑賞→撤収作業を行うしごと体験です。定員：5名	無料	昼食代

※ 参加費支払いの際、おつりがないようにご協力ください

出前相談のお知らせ

※事前に電話でのご予約をお願いいたします

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 対象者：15歳～39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族。

★10:00～16:00(1組50分程度)で個別相談会を行っております。

「仙台まで行くのは遠いな...」という方は、ぜひこの出前相談会をご利用ください。

日 時	地 区	会 場
9/29(火)	角 田	ウエルパーク角田(角田市総合保健福祉センター) 面談室 角田市角田字柳町35-1(0224-62-1192)
10/13(火)	大河原	大河原合同庁舎 301会議室 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)
10/27(火)	岩 沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
11/10(火)	塩 竈	壱番館(市民交流センター) 4階視聴覚室 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
11/17(火)	富 谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)

9月8日（火）
学習倶楽部

八松市民センター2F 会議室

9月の学習倶楽部は「作文を書いて、みんなで読み合ってみよう！」というテーマで開催しました。

今回の目的は、①自分の考えを言語化する ②自分の作文をみんなに読んでもらい修正してもらう ③他人の考えに触れる ことです。

作文を書きやすくなるためのフォーマットを用意し、「自分の好きなもの」を題にして、原稿用紙に書いてもらいました。出来上がった作文は、みんなで読み合い、気になったところを発見し合い、最後はみんなで再度書き直しをしました。

<参加者の感想>

「自分の考えを言葉にして書くことの難しさを感じました。ですが、皆さんと楽しみながら作文を書くことが出来たので良かったです」「最初は不安だったけれど、構成をしっかり練ったことでスムーズに書けました」「とにかく楽しかったです。雰囲気。作文を書くのは苦手なのですが、完成した時は嬉しかったです。」「皆さんの好きなことや好きな人などたくさん知ることができて良い経験になりました」「他者の作文を読めて良かった。修正作業も大変だったけど、とても勉強になった」

時間が本当にあっという間でした。集中するってこういうことを言うんだと改めて感じました！

8月27日（木）

夏サロン サボステサミット

八松市民センター2F 会議室

夏サロンには19名のメンバーが参加しました。まずは、自己紹介シートに興味、好きなもの、3億円当たったら何に使うか？等を記入後、シートをお互い交換して会話する自己紹介ワークを行いました。1回ごとの時間は3分でしたが、みなさんそれでは語りきれないほど盛り上がりしていました。自己紹介ワーク後は、サボステの新規イベントについてのグループワークを開催。カラオケや釣り、ボードゲームなど楽しいイベントの要望が多く聞かれました。その後は、フリートークをして楽しみました。

<参加者の感想>

「初めて話す人ともいろいろ話せて良かった」「自分の考えを出し、話をすることができました」「色々な話ができて良かった」「あまり緊張することなく、心地良い気持ちで会話ができて、満足です」「人と話がきちんと出来て良かったです」「他の人と交流が深まり良かったです」「ここまで人数が多いイベントに参加するのは初めてですが、その分、多少なりともたくさんの人のことを知ることが出来ました」「楽しかったです」「次からは自分から話せるようになりたい」「他人と話す機会が少ない自分にはとても良いイベントでした」

今回の話し合いで出た意見をサボステイベントに取り入れていきたいと考えています。楽しみにお待ちください！

PHOTO

スポーツデー 9月10日（木）

岩沼



今回はグリーンピア岩沼で約2時間フットサルをして体を動かしました。サボステからは4名のメンバーが参加。あいにく、天候が悪く雨の降る中でしたが、しっかりと！？運動しました。

「雨が降っていてきつかったです」「久しぶりにサッカーができて良かったです」「前回よりも運動量は少なかったですが、その分周りを見て動くことができました」「雨でしたが、楽しかったです」といった感想が聞かれました。

参加された皆さん、雨の中お疲れ様でした。



しごと体験 随時実施します

チャレンジ体験参加者募集！ ↑

せんだいサボステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。

ご希望の方は、スタッフへお声がけください。

実施につきましては先方のご都合もあるため、1ヵ月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

《しごと体験内容》

- ・お寺清掃(9月下旬・10月下旬)
- ・草刈り作業
- ・クリーニング店からの請負い作業
- ・ホテル業

※その他、見学や体験したい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください。

せんだいサボステでは、チャレンジ体験参加者を募集しております。3週間～4週間の間、体験企業先で職場体験をし、自信をつけてみませんか？詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

編集後記

YAZAKI

秋生まれの自分にとって、10月はとても楽しい季節です。この心地よい季節を旅行、鳥見などで満喫したいと思います。

SATO

スポーツ・文化・芸術・芸能・みなさん 秋を満喫しましょう！
おっと、いけねえ おいしいランチもお忘れなく！！

FUJIMURA

自分の世界観を広げられるよう、外に内に目を向けていきたいと思えます。さあ、10月は何をしようかな...。笑