



そんな方に...。○。○。○

職場の人間関係が不安。
自分はどんな仕事に向いてるんだろう？
履歴書のフランクが気になる。

せんだい

若者サポートステーション 活動スケジュール



⇒ 詳しくは、内側へ！

TEL:022-246-9685

FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp>

Mail info@saposute.ne.jp

〒982-0001

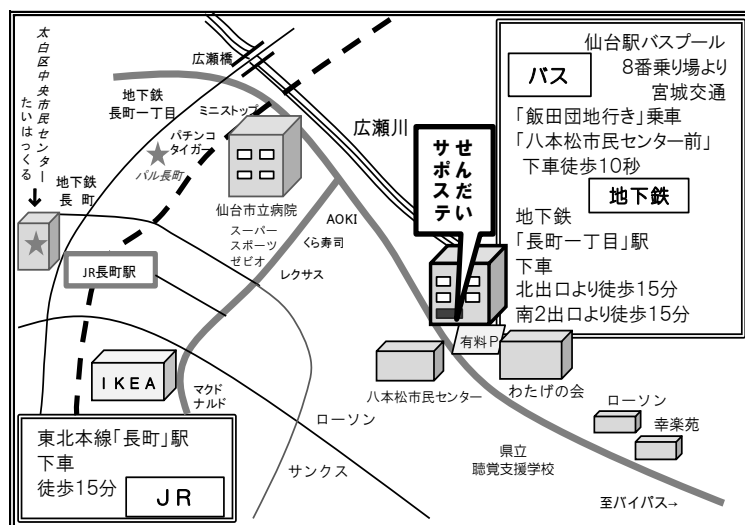
仙台市太白区八本松1-10-18
八本松セントラルハウス102

開所時間

月曜日～金曜日 10:00～17:00
(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※せんだい若者サポートステーションは
厚生労働省の「若者自立ネットワーク整備事業」です

< せんだいサポステってどこ? >



2月 活動スケジュール

★詳細は3ページをご覧ください！

※都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 八本松市民センター1F和室 11:00-14:00 サロン	4	5	6
		八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！①自己PR		サボステ事務所集合 13:00-15:30 ポスティング活動	八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 スローステップワーク	
7	8 こころの相談日	9 出前相談：大河原 八本松市民センター1F会議室 10:00-12:30 学習倶楽部	10 八本松市民センター1F和室 14:00-16:00 劇的ワークショップ	11 建国記念の日	12	13
14	15	16 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！③価値観	17 八本松市民センター2F会議室 10:00-14:00 みんなで調理！	18 ハローワーク仙台1F集合 9:50-11:45 ハローワーク仙台 に行こう！	19 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 スローステップワーク	20
21	22	23 出前相談：岩沼 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！④応募書類	24 県庁2階 講堂ロビー集合 10:15-13:30 「しごと体験」 県民ロビーコンサート	25 グリーンピア岩沼 11:00-15:00 スポーツデー	26 八本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！⑤面接	27
28	29			2/26（金）には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサボステの催しを行います。 10:00～12:00 ゆったりトークCAFE 13:00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。		

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング、臨床心理士による こころの相談、保護者相談 を行なっています。
 （1回50分程度：要予約、無料）

予約の申し込みはこちらへ

↓
022-246-9685

《イベント会場住所》

八本松市民センター：仙台市太白区八本松2-4-20

～イベントのお知らせ～

サロン

サロンは前半にテーマ有トーク、後半にテーマ無のフリートークという構成で、皆さんに楽しい会話の場を提供します。自分から喋れなくても聞き役に回れば大丈夫！ 会話というのは、本当に大切なのは聞き手の存在なのですから！

おしゃべりは本当は楽しい物なのです。それなのに、気軽におしゃべりがうまくできない、という方も多いのではないのでしょうか。そんな方こそ、サロンに参加してみてください！ もちろん会話好きな方も大歓迎です！

みんなで調理！

2月のみんなで調理！は、「オムライス」を作りを作ります！

ケチャップライスをたまごで包むのは難しいかもっ！？！かもしれませんが、みんなでチャレンジしてみましょう！



タイトル		内 容	参加費	持ち物 筆記用具は必須
ス 就 キ ル 活	2月2日(火)よりスタート！	「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。 5回を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4名	¥1,200	—
	2月18日(木)	2月18日(木) ハローワーク仙台に行こう！ 福岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポステスタッフが丁寧に教えます。 ※参加メ切16日(火)午前中まで	無料	—
コ ミ ュ ニ ケー ション	2月17日(水)	今回は、昔なつかしい、ケチャップオムライスを作り、昼食としていただきます！ 調理は、段取りが大切です。調理の基本を学びながら、一緒に活動いたしましょう。	¥650	エプロン 帽子
	2月3日(水)	午前中はテーマにそったお話、午後はフリートークとなる「サロン」。 人の話すことに興味をもって耳を傾け、一生懸命聞いてみてください。きっと会話が弾むこと間違いなし！	¥300	—
	2月5日(金)・2月19日(金)	軽作業やカードゲームなどの活動を通し、人と関わる力を身につけます。 初めての方にもおススメです。	¥300	—
	2月9日(火)	大人のための勉強会。他人の価値観に触れココロを磨くことを目的としています。 2月のテーマは「絵の分析から発展して議論してみよう！」です。 改めて、自分の言葉の表現方法について考えてみましょう！	¥300	—
	2月25日(木)	働くための体力をつけることを目的に月1回開催します。 グリーンピア岩沼にて、フットサル、ウォーキング、ソフトバレー、ボクシングなどを行います。 基本、現地集合・現地解散。悪天候の場合、中止。 ※3名まで送迎可能です。(600円)	¥400	着替え 上靴
	2月10日(水)	五感を使って、体感するワークショップです。普段やらないことをやることで度胸もつきます。 2月は「【自分のことを話す】とは？」がテーマです。 「初めて会った人へ話す際、 どのようなことを話せばよいか」ということは結構な悩みどころではないでしょうか？今回は、自分のことを見つめ直し、 どこに着目して己のことを紹介すると、よりこれからに繋がっていくのか探っていきます」(講師の横山氏より)	¥300	—
		「農園に行こう！」は1月、2月とお休みです。 3月より再開いたします。	無料	長靴・手袋 着替え
ホ ラ ン テ ィ ア	2月4日(木)	あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりと」をポスティングします。 長距離を歩くので良い運動にもなりますよ。住居者の方への挨拶を心掛けましょう。 定員：3名	無料	—
	2月24日(水)	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。 設営準備→昼食(県庁の食堂)→鑑賞(2月は「コーラスこだま」の出演です) →撤収作業を行うしごと体験です。 定員：5名	無料	昼食代

※ 参加費支払いの際、おつりがないようにご協力ください

出前相談のお知らせ

※事前に電話でのご予約をお願いいたします

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 対象者：15歳～39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族。

★10:00～16:00(1組50分程度)で個別相談会を行っています。

「仙台まで行くのは遠いな...」という方は、ぜひこの出前相談会をご利用ください。

日 時	地 区	会 場
1/26(火)	角 田	ウエルパーク角田(角田市総合保健福祉センター) 面談室 角田市角田字柳町35-1(0224-62-1192)
2/ 9(火)	大河原	大河原合同庁舎 301会議室 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)
2/23(火)	岩 沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
3/ 8(火)	塩 竈	壱番館(市民交流センター) 4階視聴覚室 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
3/15(火)	富 谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)

12月15日(火)
X'masサロン

八木松市民センター1F会議室

今回は、せんだいサポステ初の試みとなる「映画上映会」を開催しました。サロンには、11名が参加し、クリスマス特別バージョンとして、「Disney'sクリスマスキャロル(2009年製作)」の映画を見ました。

映画を見る前には、クリスマスキャロルの絵を用いて、絵の分析を行いました。皆さんからたくさんの意見を聞くことができ、そこから話が展開していくことがとても面白かったと思います。

その後は、ポップコーンを食べながら映画を鑑賞。上映後は、みんな感想を言い合いながら意見交換をしました。

参加者から、「映画の中にさりげなくある原作者の伝えたいことを知って、なるほどなと思いました」「とても面白かった」「大人数で作品を観て、感想等を聞いたりすると思うことが沢山あった」「絵の分析では色々な意見が出て面白かったです」「映画を見て、人生を楽しく、今を楽しく生きようと思いました」といった感想が聞かれました。

今回の映画上映会は、参加者の皆さんにとっても好評でしたので、また企画していきたいと思います！

12月17日(木) しごと体験 お寺清掃

10時～16時まで、お寺の落ち葉拾い＆草取りをしました。とても寒い中ではありましたが、頑張って作業しました。お寺清掃は、随時行っております。この機会に、仕事に対する考え方を一緒に見つめ直してみませんか？

12月21日(月) ポリテクセンター見学会(多賀城実習場)

11月の名取実習場続き、多賀城実習場に行ってきました。高橋課長じきじきに、訓練コースの説明、見学案内をしていただきました。課長の「これからの日本には労働人口が減ります。明日の日本はあなたたち若者に掛かっています！」という言葉が印象的でした。

12月24日(木) しごと体験 県民ロビーコンサート 県庁

今回のロビコンはクリスマスイブに開催されました。今回の参加者は、初めての方が多くて少し心配でしたが(笑)、会場設営の準備＆撤収作業を終えることができました。

参加者から「共同作業の大切さを感じました」「いい経験になったと思います」「筋力が落ちたなと感じました」「思いやりがあつての仕事だと改めて感じました」といった感想が聞かれました。

参加された皆さん、お疲れ様でした。ぜひ、また参加してくださいね！
初めての方も、次回はぜひ！

PHOTO



しごと体験 随時実施します

チャレンジ体験参加者募集！

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。

ご希望の方は、スタッフへお声がけください。

実施につきましては先方のご都合もあるため、1ヵ月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

《しごと体験内容》

お寺清掃(3月予定)

草刈り作業

クリーニング店からの請負い作業(3月予定)

ホテル業

※その他、見学や体験したい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください。

編集後記

YAZAKI

2月14日は、「いわきサンシャインマラソン」を走ってきます。寒くなっていますが、準備はしっかりしてきましたつもりです。頑張ってきますネ♪

SATO

今年は、4年に1度の2月29日がやってまいります！「うるう年」なので、1年＝366日あります。皆さんは、この日をどう過ごしますか？

FUJIMURA

皆さん、初詣は行かれましたか？私は塩竈神社に行ってきました。おみくじを引いたら「小吉」でした。ちょっと残念！(笑)