

そんな方に...。○。○。○

せんだい

若者サポートステーション

活動スケジュール



⇒ 詳しくは、内側へ！

TEL:022-246-9685

FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp>

Mail info@saposute.ne.jp

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18

八本松セントラルハウス102

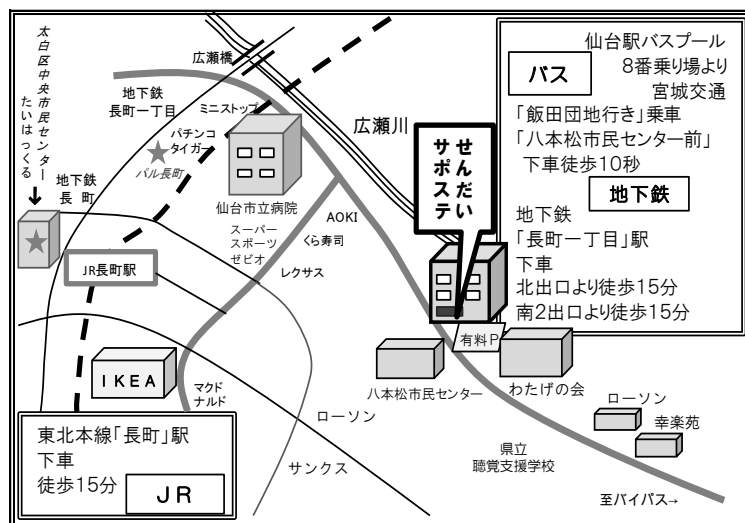
開所時間

月曜日～金曜日 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※せんだい若者サポートステーションは
厚生労働省の「若者自立ネットワーク整備事業」です

< せんだいサポステってどこ? >



3月 活動スケジュール

★詳細は3ページをご覧ください！

※都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ハ本松市民センター2F会議室 10:00-13:00 学習倶楽部	2 サボステ集合 ハ本松市民センター2F会議室 10:00-12:00 農園に行こう！ 10:00-13:00 第1回たまご焼き選手権練習会	3 ハ本松市民センター1F和室 11:00-14:00 サロン	4 サボステ事務所集合 10:00-13:00 スポーツデー ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！①自己PR	5
6	7 こころの相談日 サボステ集合 10:00-12:00 農園に行こう！ サボステ集合 13:00-15:30 ポスティング活動	8 出前相談：塩釜 ハ本松市民センター1F会議室 10:00-12:30 スローステップワーク	9 サボステ集合 ハ本松市民センター1F和室 10:00-12:00 農園に行こう！ 14:00-16:00 劇的ワークショップ	10 ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！②職業興味	11 ハ本松市民センター2F会議室 10:00-16:00 スペシャルイベント 第1回たまご焼き選手権	12
13	14 サボステ集合 10:00-12:00 農園に行こう！	15 出前相談：黒川	16 サボステ集合 ハ本松市民センター2F会議室 10:00-12:00 農園に行こう！ 14:00-16:30 ピシッと社会人！	17 ハローワーク仙台1F集合 9:50-11:45 ハローワーク仙台に行こう！	18 ハ本松市民センター1F会議室 ハ本松市民センター1F和室 14:00-16:30 いざ、就活！③価値観 14:00-16:30 スローステップワーク	19
20	21 休日	22 出前相談：角田	23 こころの相談日 サボステ集合 農庁2階 講堂ロビー集合 10:00-12:00 農園に行こう！ 10:15-13:30 「しごと体験」 県民ロビーコンサート	24 ハ本松市民センター2F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！④応募書類	25 ハ本松市民センター2F会議室 14:00-16:30 先輩に聞こう！ 鈴木 聡 氏	26
27	28 サボステ集合 10:00-12:00 農園に行こう！	29 ハ本松市民センター1F会議室 14:00-16:30 いざ、就活！⑤面接	30 サボステ集合 10:00-12:00 農園に行こう！	31 3/25（金）には、みやぎジョブカフェで、せんだいサボステの催しを行います。 10:00-12:00 ゆったりトークCAFE 13:00- 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。		

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング、臨床心理士による こころの相談、保護者相談 を行なっています。
(1回50分程度：要予約、無料)

予約の申し込みはこちらへ

022-246-9685

《イベント会場住所》

ハ本松市民センター：仙台市太白区八本松2-4-20

先輩に聞こう！ 鈴木 聡氏

今回の講師は、現在コールセンターで働く、サポステ卒業生の鈴木聡氏。人当たりがよく、明るい雰囲気。実は、対人関係が苦手で、いろいろと苦労をされてきたそうです。そんな鈴木氏に、サポステへ来る経緯や、サポステをどう利用したのか？、仕事をしているの苦労・喜び、不安への対処法、サポステ利用者みなさんへのアドバイスなどお話しいただきます！ みなさん、是非ふるってご参加くださいませ！

日時：3月25日(金)14:00～16:30
場所：八本松市民センター2階会議室
参加費：300円

第1回たまご焼き選手権大会

せんだいサポステ初の試み！

第1回たまご焼き選手権大会を開催します。こちらは、調理実習ではなく、競技大会となっております。1人の持ち時間は20分！時間内においしい「たまご焼き」を作って、審査員に点数をつけてもらいましょう！そして、誰がおいしいのか決めてみましょう。大会要項は、サポステに用意しております。ぜひご覧ください。

大会当日の見学(無料)も大歓迎です。興味を持たれた方は、サポステまでお問合せください。

タイトル		内 容	参加費	持ち物 筆記用具は必須
ス 就 キ ル 活	3月4日(金)よりスタート！ いざ、就活！	「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。 5回を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4名	¥1,200	—
	3月17日(木) ハローワーク仙台に行こう！	榴岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポステスタッフが丁寧に教えます。 ※参加費 15日(火)午前中まで	無料	—
	3月16日(水) ピシッと社会人！	今回は、就活をがんばった結果、無事仕事についたと仮定し、そこから必要になってくることを考えていきます！あいさつ、敬語、電話応対などのビジネスマナーはもとより、日々の生活に至るまでじっくりと考えてみましょう！！	無料	—
コ ミ ュ ニ ケー シ ョ ン	3月1日(火) 学習倶楽部	大人のための勉強会。他人の価値観に触れココロを磨くことを目的としています。 3月のテーマは、「新しいゲームを生み出そう！」です。今回はトランプを使用し、みんなで意見交換しながら、新しいゲームを考えます！ トランプ持参できる方は、お持ちください。	¥300	—
	3月3日(木) サロン	午前中はテーマにそったお話し、午後はフリートークとなる「サロン」。 人の話すことに興味をもって耳を傾け、一生懸命聞いてみてください。きっと会話が弾むこと間違いなし！	¥300	—
	3月4日(金) スポーツデー	働くための体力をつけることを目的に月1回開催します。 3月はグリーンピア岩沼ではなく、広瀬川周辺をウォーキングします。 参加費は無料です。寒いかもかもしれませんが、みんなで心と体を温めてみませんか？	無料	着替え タオル
	3月8日(火)・3月18日(金) スローステップワーク	軽作業やカードゲームなどの活動を通し、人と関わる力を身につけます。 初めての方にもオススメです。	¥300	—
	3月9日(水) 劇的ワークショップ	五感を使って、体感するワークショップです。普段やらないことをやることで度胸もつきます。 3月は「イメージあそび」がテーマです。 「人とイメージを共有して遊ぶ楽しさを体験します。その体験を通し、自分1人だけではなかなか至れない発想との出会いや、自分自身の新たな一面の発見などが生まれたらと思っています」(講師の横山氏より)	¥300	—
	3月11日(金) スペシャルイベント 第1回たまご焼き選手権大会	自慢のたまご焼きを作って、みんなに食べてもらいませんか？せっかくなので誰が一番おいしいのか決めてみましょう！ 詳しくは、大会要項をご確認ください！(サポステ事務所に用意しております)	¥500	※参加者による
	3月2日(水)より再スタート！ 農園に行こう！	サポステ農園(せんだいサポステから徒歩1分)にて農業体験を行っています。 野菜の生長を肌で感じ、一緒に活動してみませんか？ 冬休みを終え、いよいよ農業体験開始いたします！ ※着替えスペース有ります。	無料	長靴・手袋 着替え
ホ ラ ン ディ ア	3月7日(月) ポスティング活動	あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりと」をポスティングします。 長距離を歩くので良い運動にもなりますよ。住居の方への挨拶を心掛けましょう。 定員：3名	無料	—
	3月23日(水) しごと体験 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。 設営準備→昼食(県庁の食堂)→鑑賞(3月は「宮城学院女子大学音楽科研究生」の出演です) →撤収作業を行うしごと体験です。 定員：5名	無料	昼食代

※ 参加費支払いの際、**おつり**がないようにご協力ください

出前相談のお知らせ

※事前に電話でのご予約をお願いいたします

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 対象者：15歳～39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族。

★10:00～16:00(1組50分程度)で個別相談会を行っております。
「仙台まで行くのは遠いな...」という方は、ぜひこの出前相談会をご利用ください。

日 時	地 区	会 場
2/23(火)	岩 沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
3/ 8(火)	塩 竈	香番館(市民交流センター) 4階視聴覚室 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
3/15(火)	富 谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)
3/22(火)	角 田	ウエルパーク角田(角田市総合保健福祉センター) 面談室 角田市角田字柳町35-1(0224-62-1192)

※4月以降の出前相談会につきましては、3月に確定いたします。確定次第お知らせいたします。

1月の学習倶楽部は「お金を生み出そう!」というテーマで開催しました。

「5000円を元手にお金を増やそう」「5000円を元手にどんなことができるだろうか?」といったことを、まずは個人で考え、そして、グループで考え、最後にまとめたことを発表してもらいました。

誰もが、まずはじめに思いつくのが、ギャンブルだとは思いますが、より確実にお金を増やす方法を考えてもらいました。

その結果、あるグループは「農産物を作って、販売する」「割り増し商品券を買って転売する」「懸賞に応募する」と3つの考えを発表。また、あるグループは「フリーマーケットに出店する」と発表!もう1つのグループは「アルバイトでもいいので働く」「パンを製造して販売する」と考え、発表していただきました。

参加者からは、「色々お金を生み出す方法を考えるのが思いのほか楽しかったです」「皆さんのアイデアが非常に面白く、聞いていて楽しかったです」「仕事や働くことについて改めて考えることができました」「普段あまり考えていない商売について考えてみて、様々な可能性があることを実感できて良かったです」といった感想が聞かれました。

皆さんは、どんな方法が思いつきますか?ぜひ教えてください!

今月のサロンでは、「いい線いきまSHOW」というゲームを行いました。ルールは、「宮城県内のカラスの数」など、誰も知らないような数値を予想し、ちょうど真ん中の数値を発表したグループが勝利、というもの。皆さん、とても白熱した様子でした。その後のフリートークも楽しい雰囲気でした。

振り返りでは、「初めて会う人ばかりで、少し不安でしたが、入りやすい雰囲気が良かった」「前半は、中間の数字を当てるとというのが、とても面白かった。後半は、普段話さないことを話したり、聞いたことがないことを聞けて楽しかったです」といった感想が聞かれました。

今後とも多くの方のサロンへの参加をお待ちしております!

あすと長町にある復興住宅3棟と仮設住宅に、地域情報誌「ゆとりーと」をお届けする「ポスティング活動」。

今回は、参加者3名の方と行ってきました。歩行距離約6kmにもめげず、皆さんスムーズに余裕をもって作業していただきました。移動中には、年配の女性に「あなたたち、笑顔が素敵ね」と声をかけていただく場面もありました。

まだ参加されてない方、ぜひ参加してみてください!

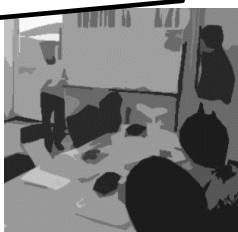
PHOTO



学習倶楽部



サロン



劇的ワークショップ

イベント リニューアル お知らせ!

日ごろ、せんだいサポステをご利用いただいている皆様にお知らせです。新年度4月よりイベントをリニューアルいたします。これまで、皆さんに頂いた感想やご意見をもとに、よりニーズに合った魅力的な内容をご用意します。

詳細につきましては、3月にお知らせしたいと思います。ご期待ください!

しごと体験 随時実施します

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。

ご希望の方は、スタッフへお声がけください。

実施につきましては先方のご都合もあるため、1ヵ月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

《しごと体験内容》

お寺清掃(3月初旬~中旬予定)

草刈り作業

クリーニング店からの請負い作業(3月下旬予定)

ホテル業

※その他、見学や体験したい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください。

チャレンジ体験参加者募集!

せんだいサポステでは、チャレンジ体験参加者を募集しております。3週間~4週間の間、体験企業先で職場体験をし、自信をつけてみませんか?詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

編集後記

YAZAKI

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」。時の過行くのは早いものです。新年度へ向けて、気持ちを高めてまいりたいと思います!

SATO

3月3日は「桃の節句」です。桃の花が咲く時期と重なるだけでなく、桃の花には邪気祓力があり「桃の節句」と呼ばれるようになったそうですよ🍡

FUJIMURA

来月は、たまご焼き選手権がありますよ〜。楽しみです!