

せんだいサポステ magazine

04

2016

<お知らせ>

- 活動スケジュール&一部イベント名を変更しました!!
- スペシャルイベント「お花見サロン」は、④月⑪日①月開催!
- 今年度より、「集中訓練プログラム(合宿コース)」が始まります! 詳細は、5月号でお知らせいたします。



<広瀬橋より>

※毎月表紙の写真が変わります! お楽しみに!!

せんだい若者サポートステーションは、働くことについて様々な悩みを抱える15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか? ご本人、保護者の方、関係機関の方、学校の先生方、ぜひお問合せください。

せんだいサポステ ④ 月 活 動 ス ケ ジ ュ ー ル

日	月	火	水	木	金	土
<問合わせ・イベントご予約> ➡せんだい若者サポートステーション TEL : 022-246-9685					1 サロン	2 /
3 /	4 こころの相談日 農園 ポスティング活動	5 体感コミュニケーション	6 農園 スローステップワーク①	7	8 基礎・就活！①	9 /
10 /	11 農園 スペシャルイベント お花見サロン	12 学習倶楽部	13 農園	14	15 基礎・就活！②	16 /
17 /	18 農園	19 基礎・就活！③	20 こころの相談日 農園 スローステップワーク②	21 ハローワーク仙台 見学	22 基礎・就活！④	23 /
24 /	25 農園	26	27 農園 ロビコン	28 スポーツデー 基礎・就活！⑤	29 /	30 /

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。

※相談について キャリアカウンセリング、臨床心理士によるこころの相談、保護者相談を行っております。（1回 50分程度：要予約・無料）

● 出前相談会のご案内

※事前に電話でのご予約をお願いいたします。5会場で開催しています！4月以降の日程につきましては、もうしばらくお待ちください。

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組 50分程度）の間に個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族になります。

大河原地区

4/12（火）※予定

大河原合同庁舎 301 会議室
柴田郡大河原町字南
129-1

☎0224-53-3111

岩沼地区

4/26（火）※予定

仙台保健福祉事務所岩沼
支所 2 階会議室 岩沼市
中央 3-1-18

☎0223-22-2188

塩釜地区

5/10（火）※予定

壱番館（市民交流センタ
ー）4 階視聴覚室 塩釜市
本町 1-1

☎022-365-5000

富谷地区

5/17（火）※予定

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室 黒川郡
富谷町ひより台 2-42-2

☎022-358-1111

角田地区

5/24（火）※予定

ウェルパーク角田（角田市
総合保健福祉センター）面
談室 角田市角田字柳町
35-1

☎0224-62-1192

— せんだいサポステ 4月 イベント一覧 —

サロン

4/1 (金) 11:00-14:00

場所：八本松市民センター 1 F 和室

午前中はテーマに沿ったお話、午後はフリートークとなる「サロン」。人の話すことに興味をもって、一生懸命聞いてみてください。きっと会話が弾むことまちがいなし！参加費：¥300

ポスティング活動

4/4 (月) 13:00-15:30

場所：サポステ集合

あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりと」をポスティングします。長距離を歩くので良い運動にもなりますよ。参加費：無料

体感コミュニケーション

4/5 (火) 14:00-16:00

場所：八本松市民センター 1 F 和室

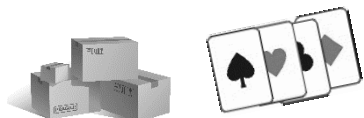
話すことが苦手な人必見！？カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸もつくかも！？4月のテーマは「身体でコミュニケーション！」です。講師の横山氏より➡「コミュニケーションというと、どうしても言葉で行うものと考えてしまいがちですが、言葉以外の要素も多く存在します。今回は、そんな中でカラダに着目した内容で進めていきます。」参加費：¥300

スローステップワーク①

4/6 (水) 14:00-16:30

場所：八本松市民センター 1 F 和室

軽作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥300



基礎・就活！

4/8 (金) ~ 14:00-16:30

場所：八本松市民センター 1 F 会議室

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。定員：4名 参加費：¥1,200

スペシャルイベント お花見サロン

4/11 (月) 10:30-13:00

場所：サポステ集合

今年も桜の季節がやってきます。そこで、お花見イベントを開催いたします。桜を眺めながら、皆さんと歓談し、親睦を深めてみませんか？ドリンク・食べ物を用意しますが、持ち込みもOK！開催場所：八本松公園 参加費：¥400 雨天中止。



学習倶楽部

4/12 (火) 14:00-16:30

場所：八本松市民センター 1 F 会議室

大人のための勉強会。他人の価値観に触れココロを磨くことを目的としています。

今月のテーマは「成熟社会について考えよう！」です。「成熟社会」とはどんな社会か？をみんなで考え、意見交換していきたいと思います。参加費：¥300

スローステップワーク②

4/20 (水) 14:00-16:30

場所：八本松市民センター 1 F 和室

自己紹介後、文書発送作業を行い、残った時間はカードゲームをします！参加費：¥300



ハローワーク仙台見学

4/21 (木) 9:50-11:45

場所：仙台MTビル 1 F 集合

仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポステスタッフが丁寧に教えます。11:45 現地解散。参加費：無料

ロビコン

4/27 (水) 9:45-13:30

場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備 ➡昼食（県庁食堂）➡鑑賞（4月は「仙台フィルハーモニー管弦楽団」の出演です）➡撤収作業となります。定員：6名 参加費：無料（ただし昼食代は個人負担となります。）

スポーツデー

4/28 (木) 11:00-15:00

場所：グリーンピア岩沼集合

体力向上、気持ちのリフレッシュを目的に開催！グリーンピア岩沼にて、フットサルを中心にバドミントン、ソフトバレー、ウォーキングをして体を動かします。現地集合・現地解散。悪天候の場合、中止。参加費：¥400 ※3名まで送迎可能です。（送迎費：¥600）



農園に行こう！

毎週月曜日・水曜日 10:00-12:00

場所：サポステ集合

サポステ農園にて農業体験を行っています。野菜の生長を肌で感じ、一緒に活動してみませんか？参加費：無料 ※着替えスペース有ります。



3月1日（火）学習倶楽部

今回のテーマは、「新しいトランプゲームを作ろう！」というものでした。最初は、みなさん手間取っていましたが、実際にトランプを使って考えているうちに徐々に、意見が出て、あっという間に2時間が経過。2グループで、「暗闘戦争」「Weak! King(Wait! King)」というゲームができました！最後は、できたゲームをみんなでプレイして終了しました。今後スローステップワークなどでも、やってみますのでご興味のある方はぜひスローステップワークに参加してくださいね！

3月11日（金）第1回たまご焼き選手権

特別企画として「第1回たまご焼き選手権大会」を開催しました。「誰が美味しいのか、決めてみましょう」という企画のもと、10名+特別枠2名がエントリーし、各々、自分オリジナルのたまご焼きを作っていただきました。初めての企画ということもあり、不安なところもありましたが、当日は、たくさんの見学者も来ていただき、大いに盛り上がることができました。

大会参加者より「とても緊張しました」「予想していたよりも、他の選手の方たちのレベルが高くて圧倒されました。とても良い経験になりました」「まさか優勝できるとは思っていなかったのでもって驚きました」といった感想が聞かれました。大会に携わっていただいた審査員の方々、ボランティアの方々、見学者の方々、出場者の皆さまありがとうございました。

●しごと体験 実施します！

- ・クリーニング請負作業（3月下旬から4月上旬）
- ・店舗清掃（6月上旬よりスタート）

※興味のある方は、スタッフまでお問合せください！



[編集後記]

SATO 私は4月生まれなので、もうすぐ誕生日です。みなさん、歳を重ねるのも良いものですよ♪

YAZAKI 桜の季節となりましたね！サポステでもお花見をやりますので、みなさんぜひ来てくださいね！！

FUJIMURA 新年度の始まりですね！まずは「お花見」にて盛り上がりましょう！

せんだい若者サポートステーション

〒982-0001

仙台市太白区八本松 1-10-18 八本松セントラルハウス 102

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-246-9685

Fax 022-246-9681

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

