

# せんだいサポステ magazine

# 05

# 2016

## <お知らせ>



- 「集中訓練プログラム」6月開講予定！
- 出前相談 in ジョブカフェ START！→5/2(月) 5/16(月) 毎月第1・第3月曜日開催！
- 5/13(金) スポーツフェスティバル ボランティア募集！→詳しくは、スタッフまで問合せください！
- 5/19(木)「先輩に聞こう！」講師は、サポステ卒業生で佐藤大輔氏に決定！



<4/11 お花見サロンより>

※毎月表紙の写真が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、働くことについて様々な悩みを抱える15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか？ご本人、保護者の方、関係機関の方、学校の先生方、ぜひお問合せください。

# せんだいサポステ 5月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 出前相談 みやぎJC	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9 <b>こころの相談日</b> ポスティング	10 <b>スローステップ①</b> <b>基礎・就活! ①</b>	11 出前相談 塩釜 <b>サロン</b>	12	13 ボランティアデー <b>基礎・就活! ②</b>	14
15	16 出前相談 みやぎJC PC 講座	17 出前相談 富谷 <b>社会人マナー</b>	18	19 <b>ハローワーク見学</b> <b>先輩に聞こう!</b>	20 <b>スローステップ②</b> <b>基礎・就活! ③</b>	21
22	23 <b>スポーツデー</b>	24 出前相談 角田 <b>学習倶楽部</b>	25 <b>ロビコン</b>	26 <b>体感コミュニケーション</b>	27 <b>基礎・就活! ④</b>	28
29	30 <b>こころの相談日</b>	31 <b>基礎・就活! ⑤</b>	<b>&lt;問合せ・イベント予約&gt;</b> <b>⇒せんだい若者サポートステーション</b> <b>TEL : 0 2 2 - 2 4 6 - 9 6 8 5</b>			



※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。

保護者相談を随時行っております。（1回 50分程度：要予約・無料）

※相談について→キャリアカウンセリング、臨床心理士による「こころの相談」、

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記5会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族になります。

## 岩沼地区

**4/26 (火)**

仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央 3-1-18  
☎0223-22-2188

## 塩釜地区

**5/11 (水)**

壱番館（市民交流センター）4階視聴覚室 塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

## 富谷地区

**5/17 (火)**

仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台 2-42-2  
☎022-358-1111

## 角田地区

**5/24 (火)**

ウェルパーク角田（角田市総合保健福祉センター）研修室 角田市角田字柳町 35-1 ☎0224-62-1192

## 大河原地区

**6/14 (火)**

大河原合同庁舎 301会議室 柴田郡大河原町字南 129-1  
☎0224-53-3111

# — せんだいサポステ 5月 イベント一覧 —

<p><b>ポスティング活動</b></p> <p>5/9 (月) 13:00-15:30</p> <p><b>場所：サポステ集合</b></p> <p>あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりーと」をポスティングします。長距離を歩くので良い運動にもなりますよ。参加費：無料</p>	<p><b>スローステップワーク①</b></p> <p>5/10 (火) 10:00-12:30</p> <p><b>場所：八本松市民センター 1 F 会議室</b></p> <p>軽作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥300</p>	<p><b>基礎・就活！</b></p> <p>5/10 (火) から START! 14:00-16:30</p> <p><b>場所：八本松市民センター 1 F 会議室</b></p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。定員：4名 参加費：¥1,200</p>
<p><b>サロン</b></p> <p>5/11 (水) 11:00-14:00</p> <p><b>場所：八本松市民センター 1 F 和室</b></p> <p>午前中はテーマに沿ったお話、午後はフリートークとなる「サロン」。人の話すことに興味をもって、一生懸命聞いてみてください。きっと会話が弾むことまちがいない！参加費：¥300</p>	<p><b>パソコン講座</b></p> <p>5/16 (月) 13:00-15:00</p> <p><b>場所：せんだいサポステ</b></p> <p>パソコン講座開催いたします！初心者向け Word 講座になります。パソコンを覚えたい方はぜひご参加ください。少しずつ慣れていきましょう。参加費：¥300 定員：2名</p>	<p><b>社会人マナー</b></p> <p>5/17 (火) 14:00-16:30</p> <p><b>場所：八本松市民センター 1 F 会議室</b></p> <p>どんな仕事についても大切になってくる、「第一印象」「あいさつ」「ことばづかい」について学びます。失敗を恐れず、楽しんで実践しましょう！参加費：¥300 定員：5名</p>
<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>5/19 (木) 9:50-11:45</p> <p><b>場所：仙台MTビル 1 F 集合</b></p> <p>仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポステスタッフが丁寧に教えます。11:45 現地解散。参加費：無料</p>	<p><b>スペシャルイベント 先輩に聞こう！</b></p> <p>5/19 (木) 14:00-16:30</p> <p><b>場所：太白区中央市民センター 3F 第2小会議室</b></p> <p>元サポステ利用者で現在、輸入バイクの営業として、大活躍している佐藤大輔さんにお話しいただけます。明るい笑顔が印象的な佐藤さんも、これまで挫折も多く経験してきたそうです。サポステ利用者の方のためと、ご自分で講演を申し込んでくれました！みなさん、ぜひ、佐藤さんに会いに来てくださいね！参加費：¥300</p>	<p><b>スローステップワーク②</b></p> <p>5/20 (金) 10:00-12:30</p> <p><b>場所：八本松市民センター 1 F 和室</b></p> <p>自己紹介後、文書発送作業を行い、残った時間はカードゲームをします！参加費：¥300</p>
<p><b>スポーツデー</b></p> <p>5/23 (月) 10:00-12:00</p> <p><b>場所：せんだいサポステ</b></p> <p>体力向上、気持ちのリフレッシュを目的に開催！今月は、「河原で遊ぼう！」ということで、ウォーキング・キャッチボール・サッカーなどを予定しています。参加費：無料 ※雨天中止。タオル・着替え持参をお願いします。</p>	<p><b>学習倶楽部</b></p> <p>5/24 (火) 10:00-12:30</p> <p><b>場所：八本松市民センター 1 F 会議室</b></p> <p>大人のための勉強会。他人の価値観に触れココロを磨くことを目的としています。今月のテーマは「幸せに生きる」。元ウルグアイ大統領ムヒカ氏の言葉をもとに、「幸せに生きる」ことについてみんなで意見交換していきたいと思っております。参加費：¥300</p>	<p><b>ロビコン</b></p> <p>5/25 (水) 10:10-13:30</p> <p><b>場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合</b></p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備 ➡昼食（県庁食堂）➡鑑賞（5月は琴伝流大正琴「白鳥の里アンサンブル」の出演です）➡撤収作業となります。定員：6名 参加費：無料（ただし昼食代は個人負担となります。）</p>
<p><b>体感コミュニケーション</b></p> <p>5/26 (木) 14:00-16:00</p> <p><b>場所：八本松市民センター 1 F 和室</b></p> <p>話すことが苦手な人必見！？カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸もつかうかも！？5月は「コミュニケーションにおける言葉以外の要素」というテーマで開催いたします！講師：横山真氏 参加費：¥300</p>	<p><b>「集中訓練プログラム」のお知らせ</b></p> <p>6月より開講予定！ 受講費：未定 確定次第お知らせいたします。</p> <p>せんだいサポステでは、早期就職を目的とした「集中訓練プログラム」を開講いたします。1か月間の集中訓練を通し、自分の未来を考えてみませんか？またないチャンスかもしれません！</p> <p>&lt;プログラム内容&gt;</p> <p>→グループワーク・ビジネスマナー講座・就活セミナー・合宿型職場実習・パソコン講座・ボランティア活動。</p> <p>今回の「集中訓練プログラム」の特徴は、なんといっても<b>合宿型職場実習付き</b>！</p> <p>合宿先である秋田県仙北市にある「<b>あきた芸術村</b>」に約2週間滞在し、実際にしごと体験を行います！</p>	

※参加費支払いの際は、おつりがないようにご協力ください

## 3月25日（金）先輩に聞こう！

今回は、せんだいサポステ卒業生の鈴木聡さんにお越しいただきました。常に誠実に、参加者のことを思いやってご自分の悩んできこと、苦勞してきたこと、今の仕事についてなどお話ししていただきました。講演後の感想では「色々とお悩みがある中でも、なんとか働き続ける姿を聞かせてもらい励みになりました」「大切なことは、自分の立場を把握して、今、自分ができることを見つけて行動に移していくことだと感じました」などの前向きな感想が聞かれました。

鈴木聡さん、素晴らしいお話、ありがとうございました。

## 4月11日（月）お花見サロン！

前々日は、最高気温 23℃と記録的な暖かさでしたが、当日の明け方は、小雨…。雨は上がったものの気温 7℃の記録的な寒さ…。みんな来てくれるかなあと心配するも、蓋を開けてみれば、14名全員参加で楽しい時を過ごすことができました。風も強く、太陽も見え隠れする中、寒さに震えながらも、皆さん会話に、縄跳びに、バドミントンに、ボール遊びと、各々思い思いに過ごしていました。終了後の感想では、「風が強く寒い中でしたが、満開の桜をみながら、皆さんと楽しいお話ができました」「初めて会う人が多くて緊張しましたが、皆さん親切で充実した時間を楽しめました」「場度ミントをしたら体が温まりました。会話も出来て楽しかった」などの声が聞かれました。皆さん、今後どうぞ宜しく！

## ●しごと体験 実施します！

- ・お寺清掃
  - ・店舗清掃（6月上旬よりスタート）
- ※興味のある方は、スタッフまでお問合せください！

## 【編集後記】

**SATO** 風薫る5月、そろそろ初鯉の時期ですね！楽しみです。

**YAZAKI** 5月8日に仙台ハーフマラソンに出場します！楽しんで走ってきます！！

**FUJIMURA** せんだいサポステ5月の活動スケジュールは盛りだくさん！皆さんの参加をお待ちしております！



## せんだい若者サポートステーション

〒982-0001

仙台市太白区八本松 1-10-18 八本松セントラルハウス 102

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-246-9685

Fax 022-246-9691

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

