

せんだいサポステ magazine

06

2016



<お知らせ>

- こころの相談日 相談時間変更致します！
- 出前相談 in ジョブカフェ 6/6(月) 6/20(月) 毎月第1・第3月曜日開催！
- 「集中訓練プログラム」スタート！ 期間：6/1→6/30



<5/13(金)スポーツフェスティバル ボランティアより>

※毎月表紙の写真が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、働くことについて様々な悩みを抱える15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。
進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか？ご本人、保護者の方、関係機関の方、学校の先生方、ぜひお問合せください。

せんだいサポステ ⑥ 月 活 動 ス ケ ジ ュ ー ル

日	月	火	水	木	金	土
6月は 集中訓練プログラム 開催月となっております！			1 集中訓練プログラム開始日	2 スローステップワーク 10:00-12:30 基礎、就活！① 14:00-16:30	3 基礎、就活！② 14:00-16:30	4
5 	6 出前相談みやぎJC ポスティング 13:00-15:30 集中訓練プログラム合宿開始日 (6日～19日) 基礎、就活！② 14:00-16:30	7 基礎、就活！③ 14:00-16:30	8 こころの相談日	9 	10 基礎、就活！④ 14:00-16:30	11
12 	13 	14 出前相談 大河原	15 	16 ハローワーク仙台見学 9:50-11:45 基礎、就活！⑤ 14:00-16:30	17 	18
19 	20 出前相談みやぎJC こころの相談日 スローステップワーク 10:00-12:30 PC講座 14:00-15:30	21 サロン 11:00-14:00	22 ロビコン 10:10-13:30	23 体感コミュニケーション 14:00-16:00	24 	25
26 	27 	28 出前相談 岩沼	29 基礎、就活！⑥ 14:00-16:30	30 集中訓練プログラム終了日		

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。

保護者相談を随時行っております。（1回 50分程度：要予約・無料）

※相談について→キャリアカウンセリング、臨床心理士による「こころの相談」、

● 出前相談会のご案内

※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記5会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族になります。

角田地区

5/24（火）

ウェルパーク角田（角田市
総合保健福祉センター）研
修室 角田市角田字柳町
35-1 ☎0224-62-1192

大河原地区

6/14（火）

大河原合同庁舎 301 会議
室 柴田郡大河原町字南
129-1 ☎0224-53-3111

岩沼地区

6/28（火）

仙台保健福祉事務所岩沼
支所 2 階会議室 岩沼市
中央 3-1-18 ☎0223-22-2188

塩釜地区

7/12（火）

壱番館（市民交流センター）
4 階視聴覚室 塩釜市本
町 1-1 ☎022-365-5000

富谷地区

7/19（火）

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室 黒川郡
富谷町より台 2-42-2 ☎022-358-1111

— せんだいサポステ 6月 イベント一覧 —

集中訓練プログラム 6/1（水）→6/30（木） 場所：せんだいサポステ 他 早期就職を目的とした「集中訓練プログラム」を開講します！内容は、グループワーク・ビジネスマナー・合宿型職場実習・就活セミナー・パソコン講座と盛りだくさん！詳しくは、スタッフまでお尋ねください！ 受講費：¥18,000	スローステップワーク① 6/2（木）10:00-12:30 場所：八本松市民センター 1 F 和室 軽作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥300	基礎・就活！ 6/3（金）から START! 14:00-16:30 場所：八本松市民センター 1 F 会議室・他 「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。定員：4名 参加費：¥1,500
ポスティング活動 6/6（月）13:00-15:30 場所：サポステ集合 あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりと」を投函します。歩く距離が長いので、良い運動にもなりますよ。参加費：無料	ハローワーク仙台見学 6/16（木）9:50-11:45 場所：仙台MTビル 1 F 集合 仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポステスタッフが丁寧に教えます。11:45 現地解散。参加費：14日（火）午前中まで 参加費：無料	スローステップワーク② 6/20（月）10:00-12:30 場所：サポステ集合 自己紹介後、文書発送作業を行い、残った時間はカードゲームをします！ 参加費：¥300
パソコン講座 6/20（月）14:00-16:00 場所：せんだいサポステ パソコン講座開催いたします！初心者向け Word・Excel 講座になります。パソコンを覚えたい方はぜひご参加ください。少しずつ慣れていきましょう。 参加費：¥300 定員：2名	サロン 6/21（火）11:00-14:00 場所：八本松市民センター 1 F 和室 午前中はテーマに沿ったお話、午後はフリートークとなる「サロン」。人の話すことに興味をもって、一生懸命聞いてみてください。きっと会話が弾むことまちがいないし！参加費：¥300	ロビコン 6/22（水）10:10-13:30 場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合 毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設備準備 ➡昼食（県庁食堂） ➡鑑賞（6月はピアノソロでのクラシック演奏 菅原綾さんの出演です） ➡撤収作業となります。定員：6名 参加費：無料（ただし昼食代は個人負担となります。）
体感コミュニケーション 6/23（木）14:00-16:00 場所：八本松市民センター 1 F 和室 話すことが苦手な人必見！？カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸もつくかも！？6月は「コミュニケーションにおける言葉の役割」というテーマで開催いたします！講師：横山真氏 参加費：¥300	こころの相談日 時間変更のお知らせ 6月より こころの相談日 の時間が変わります！ご確認ください。 ※相談時間は45分になります。 ① 10:00-10:45 ④ 13:30-14:15 ② 10:50-11:35 ⑤ 14:20-15:05 ③ 11:40-12:25 ⑥ 15:10-15:55 6月の こころの相談日 は→ 8日（水）・20日（月） となっています！	
イベント中止のご案内 6月は、集中訓練プログラムにともない・・・ 社会人セミナー 学習倶楽部 スポーツデー は、お休みいたします。 ご了承ください。	せんだいサポステブログでのイベントのお知らせ！ せんだいサポステでは、日程不確定で、活動スケジュールに載せることができないイベントもございます！ ぜひ、サポステHPにあるブログでもイベントをご確認ください！ www.saposute.ne.jp 	

5月13日（金）スポフェス ボランティア

仙台市体育館で開催された「メンタルヘルスネットワーク in 仙台 スポーツフェスティバル」のボランティアに参加してきました。実際には、フットサル競技の会場設営（ラインテープ引き・椅子並べ・ゴールセッティングなど）＆撤収作業、競技中におけるタイムキーパー、得点、記録、モップ係などをしました。サプライズで！？エンジョイマッチに参加することができ、実際にフットサルの試合も経験することができました。

参加者から、「まさか試合をするとは思っていいなかったので、驚きました」「白熱する試合をみることで刺激を受けました」「今日1日運営に携わることができてとても充実した日になりました」といった感想をいただきました。参加された皆さん、お疲れ様でした！

5月17日（火）社会人マナー

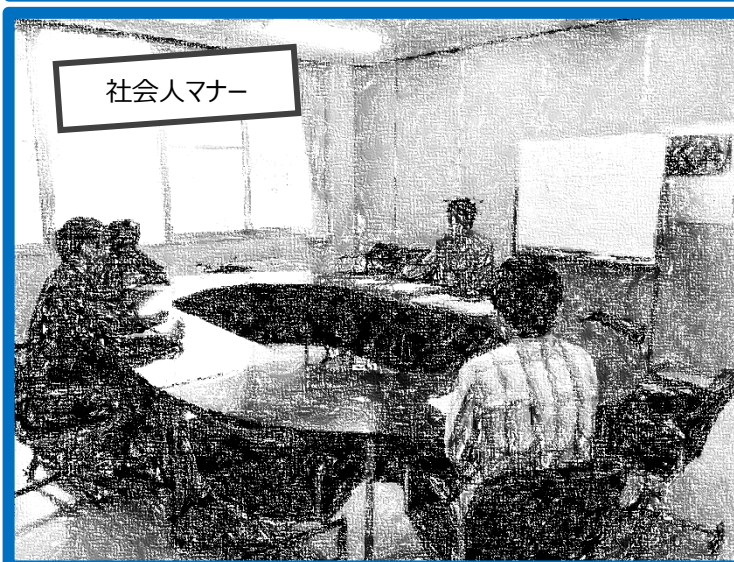
今回は、「第一印象」「あいさつ」「ことばづかい」について学びました。参加者は3名と少ないものの、その分じっくりと中身の濃い時間となりました。笑顔で明るくあいさつの練習、クッション言葉を使った練習など楽しい時間を過ごしました。参加者からは、「名前をつけることで相手に安心感を与えられるとわかった」「これからは、あいさつは自分からかけていこうと思った！」などの声が聞かれました。最後、退室時は、「ありがとうございました！」「お疲れ様でした！」「失礼します！」といったあいさつが自然と発せられて、気持ちの良いフィナーレとなりました！参加者のみなさま、お疲れ様でした！

●しごと体験 実施します！

・随時ブログでお知らせいたします！

[編集後記]

SATO また、今年も大切な恵みの雨の季節がやってきますね！季節は巡ります。
YAZAKI 今年もアカショウビンに会いに羽黒山に行ってきます！！間近で見られるといいなあ・・・。
FUJIMURA 6月から「集中訓練プログラム」スタート致します！



せんだい若者サポートステーション

〒982-0001

仙台市太白区八本松 1-10-18 八本松セントラルハウス 102

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-246-9685

Fax 022-246-9691

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

