

せんだいサポステ magazine

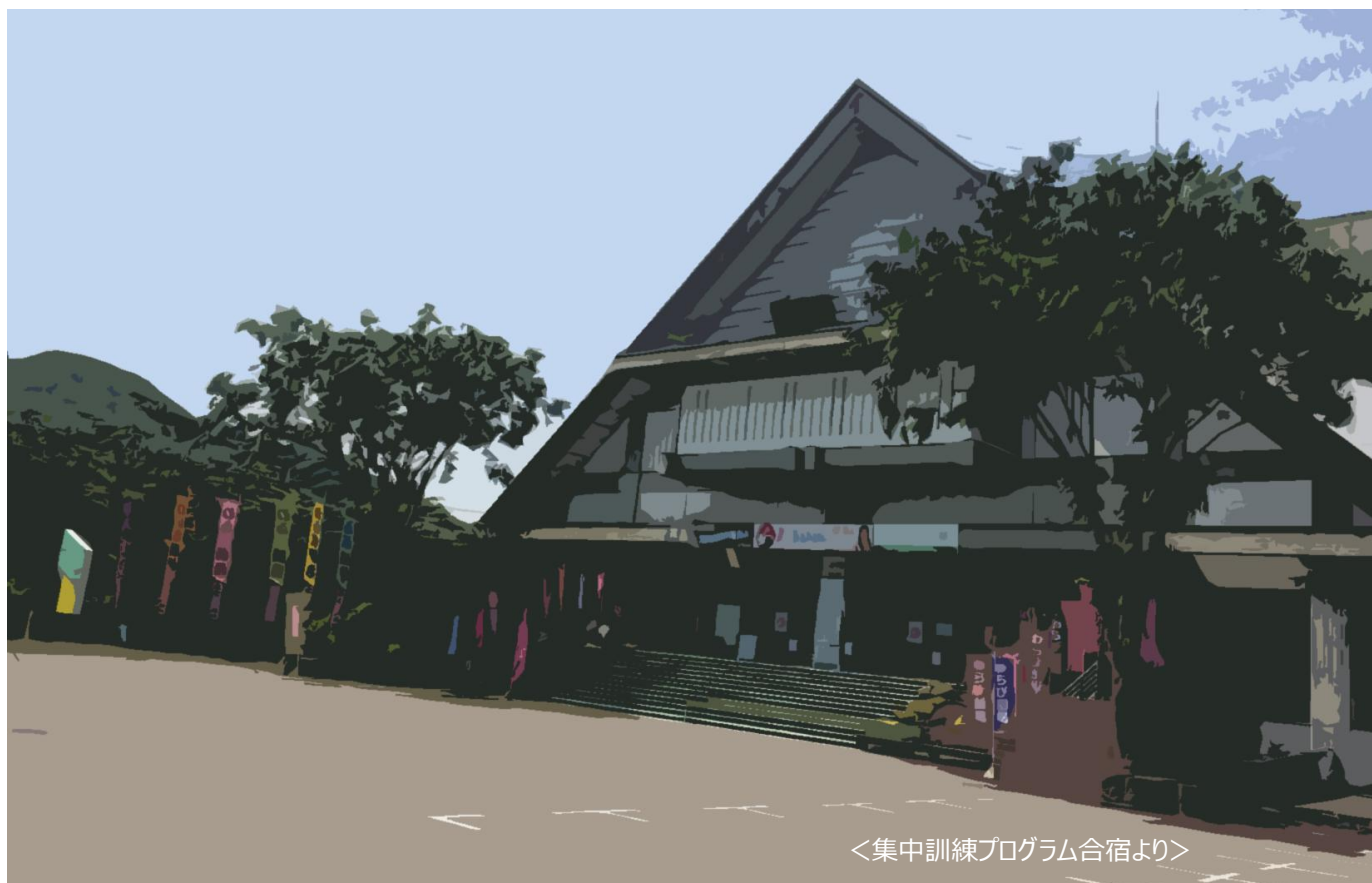
07

2016

<お知らせ>



- スペシャルイベント「仙台わかものハローワーク」へGO！ 7/4(月) 開催！
- 出前相談 in ジョブカフェ 7/4(月) 毎月第1・第3月曜日開催！
- 6月に引き続き、8月も「集中訓練プログラム」実施します！



<集中訓練プログラム合宿より>

※毎月表紙の写真が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、働くことについて様々な悩みを抱える15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。
進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか？ご本人、保護者の方、関係機関の方、学校の先生方、ぜひお問合せください。

せんだいサポステ 7 月 活 動 ス ケ ジ ュ ー ル

日	月	火	水	木	金	土
せんだいサポステでは、日程不確定で、活動スケジュールに載せることができないイベントもございます！ ぜひ、サポステHPにあるブログでもイベントをご確認ください！ www.saposute.ne.jp 					1	2
3	4 出前相談みやぎJC スペシャルイベント 仙台わかものハローワークへGO！	5 ポスティング 13:00-15:30	6 スローステップワーク 10:00-12:30 基礎・就活！① 14:00-16:30	7 スポーツデー 11:00-15:00	8	9
10	11 こころの相談日 PC講座 13:00-15:00	12 出前相談 塩釜 社会人マナー 14:00-16:30	13 学習倶楽部 14:00-16:30	14 体感コミュニケーション 14:00-16:30	15 基礎・就活！② 14:00-16:30	16
17	18 海の日	19 出前相談 富谷	20 スローステップワーク 10:00-12:30	21 ハローワーク仙台見学 9:50-11:45	22 基礎・就活！③ 14:00-16:30	23
24 / 31	25 出前相談 角田	26 基礎・就活！④ 14:00-16:30	27 こころの相談日 ロビコン 10:10-13:30	28 基礎・就活！⑤ 14:00-16:30	29 サロン 11:00-14:00	30

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。

保護者相談を随時行っております。（1回 50分程度：要予約・無料）

※相談について→キャリアカウンセリング、臨床心理士による「こころの相談」、

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記5会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族になります。

岩沼地区

6/28（火）

仙台保健福祉事務所岩沼支所 2階会議室 岩沼市中央 3-1-18
☎0223-22-2188

塩釜地区

7/12（火）

壱番館（市民交流センター）4階視聴覚室 塩釜市本町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

7/19（火）

仙台保健福祉事務所黒川支所 保健指導室 黒川郡富谷町ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

角田地区

7/25（火）

ウェルパーク角田（角田市総合保健福祉センター）研修室 角田市角田字柳町 35-1 ☎0224-62-1192

大河原地区

8/9（火）

大河原合同庁舎 301会議室 柴田郡大河原町字南 129-1
☎0224-53-3111

— せんだいサポステ 7月 イベント一覧 —

スペシャルイベント 仙台わかものハローワークへGO！ 7/4（月）13:30-15:30 場所：仙台わかものハローワーク（仙台MTビル5F） 仙台わかものハローワークで開催されているグループワーク“夢トーク”をせんだいサポステを利用して皆さんのために特別に実施していただけることになりました！仲間同士で夢を語り、自分の夢を「形」にしてみませんか？定員：8名 参加費：無料	ポスティング活動 7/5（火）13:00-15:30 場所：サポステ集合 あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりと」を投函します。歩く距離が長いので、良い運動にもなりますよ。参加費：無料	スローステップワーク① 7/6（水）10:00-12:30 場所：八本松市民センター1F和室 軽作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥300
基礎・就活！ 7/6（水）からSTART！14:00-16:30 場所：八本松市民センター2F会議室・他 「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。定員：4名 参加費：¥1,500	スポーツデー 7/7（木）11:00-15:00 場所：グリーンピア岩沼集合 体力向上、気持ちのリフレッシュを目的に開催！グリーンピア岩沼にて、フットサルを中心にバドミントン、ソフトバレー、ウォーキングをして体を動かします。現地集合・現地解散。参加費：¥400 ※3名まで送迎可能です。（送迎費：¥600）	パソコン講座 7/11（月）13:00-15:00 場所：せんだいサポステ パソコン講座開催いたします！初心者向け Word・Excel 講座になります。パソコンを覚えたい方はぜひご参加ください。少しずつ慣れていきましょう。定員：2名 参加費：¥300
社会人マナー 7/12（火）14:00-16:30 場所：八本松市民センター1F会議室 社会人として、欠かせない「ハウ・レン・ソウ」について学びましょう！（※ハウ…報告、レン…連絡、ソウ…相談）定員：5名 参加費：¥300	学習倶楽部 7/13（水）14:00-16:30 場所：八本松市民センター2F会議室 今月のテーマは、「理想の職場を作ろう！」です。ハローワークの「求人票」を参考にしながら、自分の働きたい職場や仕事について考えてみます！自分の力だけではなく、他人の力も借りながら、「働く」について一緒に考えてみませんか？参加費：¥300	体感コミュニケーション 7/14（木）14:00-16:00 場所：八本松市民センター1F和室 話すことが苦手な人必見！？カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸もつくかも！？7月は「人とイメージで遊んでみる」というテーマで開催いたします！講師：横山真氏 参加費：¥300
スローステップワーク② 7/20（水）10:00-12:30 場所：八本松市民センター1F和室 軽作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥300	ハローワーク仙台見学 7/21（木）9:50-11:45 場所：仙台MTビル1F集合 仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索や、職業適性診断を行います。みんなで一緒に行ってみませんか？11:30 現地解散。参加費：無料	ロビコン 7/27（水）10:10-13:30 場所：県庁2F講堂ロビー集合 毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備⇒昼食（県庁食堂）⇒鑑賞（7月は 仙台青陵中等教育学校合唱部 の出演です）⇒撤収作業となります。定員：6名 参加費：無料（ただし昼食代は個人負担となります。）
サロン 7/29（金）11:00-14:00 場所：八本松市民センター1F和室 午前中はテーマに沿ったお話、午後はフリートークとなる「サロン」。人の話すことに興味をもって、一生懸命聞いてみてください。きっと会話が弾むことまちがいなし！参加費：¥300	次回集中訓練プログラム開催のお知らせ！ 6月の第1回集中訓練プログラムに引き続き、8月に第2回目を予定しております！ 合宿場所は、6月に引き続き「あきた芸術村」の予定です。大自然に囲まれた恵まれた場所で、職場実習やレクリエーション、共同生活をし、たくさんの経験を積んでみませんか？ 詳細が決まり次第、せんだいサポステブログやポスターにてご案内いたします。	

※参加費支払いの際は、おつりがないようにご協力ください

5月19日（木）先輩に聞こう！（佐藤大輔氏）

今回の先輩は、地元長町の輸入バイク店で営業職をしている佐藤大輔氏。震災後にサポステに通われていた方です。当日は、早めに会場へ来て、参加者のみなさんに明るい挨拶をしてくれました。自分のこれまでの経歴や、行き詰った経験、それを乗り越えた秘訣などを率直に、わかりやすく伝えてくれました。最後は、参加者一人一人が、全員に向かって自己紹介する場面を設定してくれ、会場が一体感に包まれました。「人とのつながりが大切と改めて気づかされた」「営業を志望しているので、話が聞け、大変嬉しかった」「社会に出る自信がなかったので、佐藤さんの経験談を聞いて自信がもてた」といった感想が聞かれました！佐藤さん、本当にありがとうございました！！

6月1日（水）－ 集中訓練プログラム スタート！

6/1より、集中訓練プログラムが始まりました。せんだいサポステの特色は、なんといっても2週間の合宿型就労体験があることです。合宿先である「あきた芸術村」では、客室清掃の仕事を体験しています。（6/10現在）客室清掃といっても、やることは盛り沢山。覚えなければいけないこともたくさんあります。和室・洋室、ペットOKの部屋と、特色に合わせて清掃、次のお客様のためのセッティングをします。ゴミの分別も仙台とは異なります。実際に来てみて、やってみないとわからないものですね。笑

担当のスタッフの方に、1つ1つ丁寧に教えて頂きながら、日々がんばっております。集中訓練プログラムは、次回は**8月**を予定しています。興味のある方は、スタッフまでお尋ねください！！

●しごと体験 実施します！

・随時ブログでお知らせいたします！

[編集後記]

SATO サポステのイベントで梅雨のジメジメを吹き飛ばしに来て下さい！！
YAZAKI 先月見た、アカショウビンの姿が目に残っています。やっぱり鳥見は最高！！
FUJIMURA 集中訓練プログラム8月開講予定です。「あきた芸術村」は自然がいっぱいですよ！



先輩に聞こう！



集中訓練プログラム（職場実習）

せんだい若者サポートステーション

〒982-0001

仙台市太白区八本松 1-10-18 八本松セントラルハウス 102

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-246-9685

Fax 022-246-9691

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

