

せんだいサポステ magazine

08

2016

<お知らせ>

- 集中訓練プログラム 8月1日より始まります！
- せんだいサポステ インスタグラムはじめます！



<集中訓練プログラム職場実習先より>

※毎月表紙の写真が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、働くことについて様々な悩みを抱える15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか？ご本人、保護者の方、関係機関の方、学校の先生方、ぜひお問合せください。

せんだいサポステ ⑧ 月 活 動 ス ケ ジ ュ ー ル

日	月	火	水	木	金	土
	1 出前相談みやぎJC 集中訓練 プログラム 開始日	2	3	4 ポスティング 13:00-15:30	5	6
7	8 合宿開始日 あきた芸術村	9 出前相談 大河原 こころの相談日	10 ロビコン SP 9:45-13:30	11 山の日	12 お盆休み 12日-16日まで	13
14 合宿終了日 あきた芸術村	15 休日	16 休日	17	18 ハローワーク仙台見学 9:50-11:30	19	20
21	22 スローステップワーク 10:00-12:30	23 出前相談 岩沼	24 こころの相談日 ロビコン 10:10-13:30	25 体感コミュニケーション 14:00-16:00	26	27
28	29	30	31 集中訓練 プログラム 終了日			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。

保護者相談を随時行っております。（1回 50分程度：要予約・無料）

※相談について→キャリアカウンセリング、臨床心理士による「こころの相談」、

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記5会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組 50分程度）の間に個別相談会を開催！
対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族になります。

角田地区

7/25（月）

ウェルパーク角田（角田市
総合保健福祉センター）研
修室 角田市角田字柳町
35-1 ☎0224-62-1192

大河原地区

8/9（火）

大河原合同庁舎 301 会議
室 柴田郡大河原町字南
129-1 ☎0224-53-3111

岩沼地区

8/23（火）

仙台保健福祉事務所岩沼
支所 2 階会議室 岩沼市
中央 3-1-18 ☎0223-22-2188

塩釜地区

9/13（火）

壱番館（市民交流センター）
4 階視聴覚室 塩釜市本
町 1-1 ☎022-365-5000

富谷地区

9/20（火）

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室 黒川郡
富谷町ひより台 2-42-2 ☎022-358-1111

— せんだいサポステ 8月 イベント一覧 —

集中訓練プログラム 1ヵ月コース

8/1（月）→ 8月31日（水）

場所：せんだいサポステ あきた芸術村 他

合宿場所：あきた芸術村（6泊7日） ※合宿期間が変更になりました！

受講費：18,000円

（宿泊費・あきた芸術村までの交通費・合宿おける一部食費・各種講座代込み）

定員：8名

6月に引き続き、早期就職を目的とした「集中訓練プログラム」を開講します。せんだいサポステの特色は、職場実習 & 合宿生活を中心としたプログラム構成となっております。職場実習は、秋田県仙北市にある「あきた芸術村」内の「温泉ゆぼぼ」で行います。客室清掃や宴会サービスでの配膳の仕事をします。ぜひ、この機会に参加して、働く経験をしてみませんか？ 参加してみたい方は、まずは、せんだいサポステまでご連絡ください！

内容は・・・

グループワーク・社会人の基礎講座・職場実習 & 生活訓練・パソコン講座・就活セミナー講座
と盛りだくさん！

※別紙「集中訓練プログラム受講生募集用紙をご覧ください！

基礎・就活！

8月はお休みいたします！

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。定員：4名
参加費：¥1,500

ポスティング活動

8/4（木）13:00-15:30

場所：サポステ集合

あすと長町にある復興住宅に地域情報誌「ゆとりーと」を投函します。歩く距離が長いので、良い運動にもなりますよ。参加費：無料

ロビコン SP

8/10（水）9:45-13:30

場所：県庁2F講堂ロビー集合

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備⇒昼食（県庁食堂）⇒鑑賞（スペシャルコンサートは、ソル・デ・ミシオネスさんと高橋易宏さんの出演です）⇒撤収作業となります。定員：6名 参加費：無料（ただし昼食代は個人負担となります。）

ハローワーク仙台見学

8/18（木）9:50-11:45

場所：仙台MTビル1F集合

仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索や、職業適性診断を行います。みんなで一緒に行ってみませんか？ 11:30 現地解散。
参加費：16日（火）午前中まで
参加費：無料

スローステップワーク

8/22（月）10:00-12:30

場所：せんだいサポステ

軽作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥300

ロビコン

8/24（水）10:10-13:30

場所：県庁2F講堂ロビー集合

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備⇒昼食（県庁食堂）⇒鑑賞（8月は宵街小町さんの出演です）⇒撤収作業となります。定員：6名 参加費：無料（ただし昼食代は個人負担となります。）

8月のイベントお休みのお知らせ

8月は、集中訓練プログラム開催月のため、

・ **基礎・就活！** ・ **学習倶楽部** ・ **スポーツデイ** ・ **社会人マナー**
・ **サロン** ・ **PC 講座** は、お休みいたします。ご了承ください。

体感コミュニケーション

8/25（木）14:00-16:00

場所：八本松市民センター1F和室

話すことが苦手な人必見！？カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸もつくかも！？8月は「声で遊んで、声を見直す」というテーマで開催いたします！
講師：横山真氏 参加費：¥300

せんだいサポステ インスタグラム はじめます！

せんだいサポステの情報発信ツールとして、
期間限定で・・・スマホ携帯アプリ「Instagram」をはじめます！

せんだいサポステ ホームページからご覧になることができます。
よろしく願います！！

7月11日（月）しごと体験 ミュージカルの撤収作業手伝い

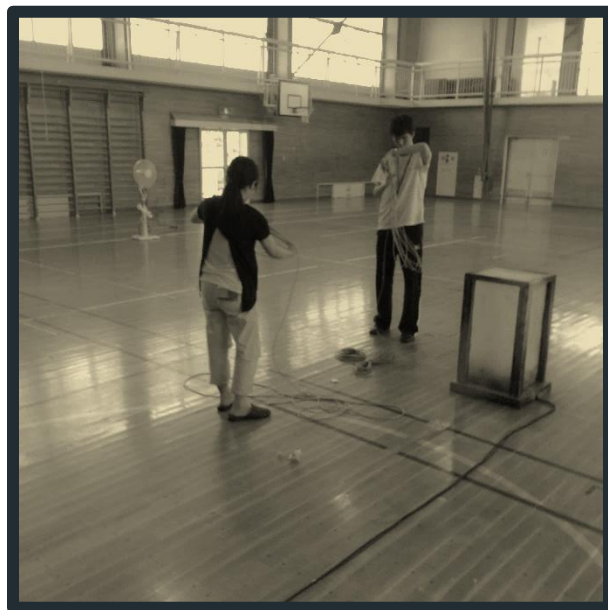
6月の集中訓練プログラムでお世話になった「あきた芸術村」の方からお話を頂き、わらび座劇団のミュージカル「シンドバットの冒険」の撤収作業のお手伝いをしてきました。

私たち200名を超える生徒と一緒に「シンドバットの冒険」を鑑賞することができました。手の込んだ内容でびっくりしました。

その後、舞台を終えたばかりの劇団員さんと共に、撤収作業に取り掛かりました。汗をかきながらの約1時間の作業でしたが、あっという間でした。劇団員の皆さんからも、「予想より早く片づけることができました！ありがとうございます。」と喜ばれました。

参加者から「思いのほか、荷物はなかったのでもやりやすかったです」「ミュージカルが印象に残りました」といった感想が聞かれました。

随時、しごと体験を行っています！ぜひ、皆さんもご参加ください。



7月12日（火）社会人マナー講座

今回のテーマは、「報・連・相について」。お仕事を始めてから、とても大切なことです。みなさん熱心に、メモをとりながら説明をしっかりと聞いてくれました。振り返りの感想では、多くの方が「学んだことを実践していきたい」と言っていました。また、あいさつの練習では、その重要さに深くうなずき、みな笑顔と明るいトーンで気持ちのいいあいさつができていました。ぜひ、その気持ちのいい挨拶をサポステのイベントなどで周りの人に向けて実践してくださいね！自分も周りも幸せになれるですよ！！



●しごと体験 実施します！

・随時ブログでお知らせいたします！

[編集後記]

SATO (E) 今年は、大変な猛暑になるとのこと・・・みなさん、今から暑さ対策を万全に！！

YAZAKI サポステ朗読会を7月から始めました。ご興味のある方はぜひご参加ください！

FUJIMURA 暑い季節ですが、カラダを動かしていこうと思います！ 筋トレをしよう！笑

せんだい若者サポートステーション

〒982-0001

仙台市太白区八本松 1-10-18 八本松セントラルハウス 102

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-246-9685

Fax 022-246-9691

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

