

せんだいサポステ magazine

10

2016

<お知らせ>

- せんだいサポステ移転しました！
- 集中訓練プログラム10/5より開始します！（11月4日まで）



<せんだいサポステ新事務所>

※毎月表紙の写真が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、働くことについて様々な悩みを抱える15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。
進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか？ご本人、保護者の方、関係機関の方、学校の先生方、ぜひお問合せください。

せんだいサポステ 10 月 活 動 ス ケ ジ ュ ー ル

日	月	火	水	木	金	土
2	3 出前相談 みやぎ JC こころの相談日 スローステップワーク① 14:00-16:30	4	5 集中訓練プログラム開 始日 体感コミュニケーション 14:00-16:30	6 基礎、就活！① 14:00-16:30	7	1 / 8
9	10 体育の日	11 出前相談 大河原	12 基礎、就活！② 14:00-16:30	13	14	15
16	17 合 宿 11泊 12日 開始日	18 基礎、就活！③ 14:00-16:30	19	20 ハローワーク仙台見学 9:50-11:45	21 スローステップワーク② 14:00-16:30	22
23	24	25 出前相談 岩沼	26 こころの相談日 ロビコン 10:10-13:30	27 基礎、就活！④ 14:00-16:30	28 スローステップワーク③ 14:00-16:30 合 宿 終了日	29
30	31 基礎、就活！⑤ 14:00-16:30	事前に電話にてご予約して、ご参加ください！  TEL 022-385-5284				

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアカウンセリング、臨床心理士による「こころの相談」、
保護者相談を随時行っております。（1回 50分程度：要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から16時（1組 50分程度）の間に個別相談会を開催！
対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方、そのご家族になります。

角田地区

9/27（火）

ウェルパーク角田（角田市
総合保健福祉センター）研
修室 角田市角田字柳町
35-1 ☎0224-62-1192

大河原地区

10/11（火）

大河原合同庁舎 301 会議
室 柴田郡大河原町字南
129-1 ☎0224-53-3111

岩沼地区

10/25（火）

仙台保健福祉事務所岩沼
支所 2 階会議室 岩沼市
中央 3-1-18 ☎0223-22-2188

塩釜地区

11/8（火）

壱番館（市民交流センター）
4 階視聴覚室 塩釜市本
町 1-1 ☎022-365-5000

富谷地区

11/15（火）

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室 黒川郡
富谷町ひより台 2-42-2 ☎022-358-1111

— せんだいサポステ 10月 イベント一覧 —

集中訓練プログラム 1ヵ月コース

期間 10月5日(水)→11月4日(金)の23日間
合宿期間 10月17日(月)→28日(金) 11泊12日

場所 せんだいサポステ・あきた芸術村・他

内容 グループワーク・社会人としての基礎講座

職場実習&合宿生活・パソコン講座・就活セミナー講座

受講費 21,000円

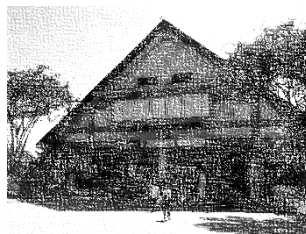
(各種講座費用・合宿における宿泊費&交通費&一部食事代込み)

定員 8名

6月、8月に引き続き、早期就職を目指した「集中訓練プログラム」を開講します。せんだいサポステの特色は、職場実習&合宿生活を中心としたプログラム構成となっております。職場実習は、秋田県仙北市にある「あきた芸術村」内の宿泊施設「温泉ゆほぼ」で行います。客室清掃や宴会サービスでの配膳の仕事をする予定です。ぜひ、この機会に参加して「働く」経験を積んでみませんか？

※集中訓練プログラムは、今年度最後になります。

興味のある方は、まずは、せんだいサポステまでお問合せください。



基礎・就活！

10/6(木)からSTART!

14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回(①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。定員：4名 参加費：¥2,000

スローステップワーク①

10/3(月) 14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

軽作業(シール貼り)やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥400

体感コミュニケーション

10/5(水) 14:00-16:30

場所：榴ヶ岡市民センター和室1

話すことが苦手な人必見！カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸がつきます！10月は「嘘で遊んでみよう」というテーマで開催いたします！

講師：横山真氏 参加費：¥400

ハローワーク仙台見学

10/20(木) 9:50-11:45

場所：仙台MTビル1F集合

仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索や、職業適性診断を行います。みんなと一緒にやってみませんか？ 11:30現地解散。

参加〆切：18日(火)午前中まで

参加費：無料

スローステップワーク②

10/21(金) 14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

軽作業(封入作業)やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥400

ロビコン

10/26(水) 10:10-13:30

場所：県庁2F講堂ロビー集合

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞(10月は志津川高等学校音楽部の出演になります。参加費：無料(ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名

スローステップワーク③

10/28(金) 14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

軽作業(シール貼り)やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう！初めての方にもお勧めです。参加費：¥400

イベントお休みのお知らせ。

10月は、集中訓練プログラム

開催月のため

「サロン」「学習倶楽部」「社会人マナー講座」

「スポーツデイ」「パソコン講座」

はお休みいたします。

せんだい若者サポートステーション 移転のお知らせ

いつもご利用いただき、ありがとうございます。

業務拡大に伴い、9月7日(水)に太白区八本松より

下記住所に引っ越しました。

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

TEL: 022-385-5284 FAX: 022-385-5298

※参加費支払いの際は、おつりがないようにご協力ください

8月集中訓練プログラム

8月1日から8月31日までの1ヵ月コースの集中訓練プログラムが終了しました。あきた芸術村での6泊7日の合宿を終え、その後は、合宿の振り返り、Word/Excel/PowerPointのパソコン講座、就活セミナー講座、修了式というプログラムでした。修了式の日、PowerPointで「合宿で経験したことや学んだこと」を受講者に発表してもらいました。参加者からの発表を聞くと、合宿生活は充実していたものと感じることが出来ました。「正直、体力が持つかどうかギリギリでした。6泊7日はちょうど良かったです」「職場実習での作業は難しくはありませんでしたが、コミュニケーションの部分が大変でした」といった感想を聞くことができました。参加者の皆さん、お疲れ様でした。今後も頑張っていきましょう！



社会人マナー講座 9月13日(火)

今回のテーマは、「応募の電話」。発声練習、あいさつの練習をしてから、電話対応の基礎やところがまえを説明し、応募の電話のロールプレイをしました。新事務所での初のイベントでしたが、みなさん緊張しながらも、明るい表情で意欲的に取り組んでくれていました。振り返りの感想では、「電話対応の基本の基本を学べてよかった」「今日知ったことを今後の就活に活かしていきたい」といった声が聞かれました。参加してくれたみなさん、ありがとうございました！今後とも、どんどんイベントに参加してますます意欲的になってくださいね。



●しごと体験 実施します！

・随時ブログでお知らせいたします！

[編集後記]

SATO みなさん！移転を機に新しくなった事務所に、是非お越しください。お待ちしております！

YAZAKI だいぶ過ごしやすい気候になってきました！来月には、フルマラソン走るので、今月はがんばって走ります！

FUJIMURA 10月は集中訓練プログラムを開催致します！ぜひぜひ、一緒に「あきた芸術村」に行って職場体験いたしましょう。

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

