

平成 30 年

せんだい若者サポートステーション 9 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2	3 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	4 第3回 「集中訓練プログラム」 (開所式)	5 基礎就活① PM2:00-4:30	6	7 秋保森林公園 レクリエーション AM10:45-PM4:00	8
9	10 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	11 出前相談	12 ビジネスマナー① PM1:15-3:00	13 ビジネスマナー② AM10:15-12:00	14 基礎就活② PM2:00-4:30	15
16	17 敬老の日	18 P C 講座(Word) AM10:15-12:00	19 基礎就活③ PM2:00-4:30 はじめてのサポステ PM1:15-3:00	20 ハローワーク見学 AM9:50-11:30 業種説明会 PM2:15-4:00	21 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00 基礎就活④ PM2:00-4:30	22
23/30	24 秋分の日 振替休日	25 出前相談 P C 講座(Excel) AM10:15-12:00	26 ロビコン AM10:15-PM1:30 基礎就活⑤ PM2:00-4:30	27	28	29

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング（要予約）  
専門の相談員による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 4 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

塩釜地区

9/11（火）

巻番館(市民交流センター)  
4階視聴覚室  
塩釜市本町1-1  
☎022-365-5000

角田地区

9/25（火）

角田市市民センター  
101会議室  
角田市角田牛館10  
☎0224-63-2221

大河原地区

10/9（火）

大河原合同庁舎  
301会議室  
柴田郡大河原町字南129-1  
☎0224-53-3111

みやぎジョブカフェ

10/15（月）

みやぎジョブカフェ  
仙台市青葉区中央  
1-2-3 仙台マックス 12階  
☎022-264-4510

# — せんだいサポステ 9月 イベント一覧 —

<p><b>パソコン講座</b></p> <p>(Word) 9/3(月),9/18(火) AM10:15-12:00</p> <p>(Excel) 9/10(月),9/25(火) AM10:15-12:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p><b>ビジネスマナー</b></p> <p>①9/12(水) PM1:15-3:00 場所：生涯学習支援センター5F第2セミナー室</p> <p>②9/13(木) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F第1セミナー室C</p> <p>③9/21(金) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F第1セミナー室A</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！全3回（①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話応対③報・連・相）です。</p> <p>参加費：無料</p>	<p><b>基礎就活</b></p> <p>①9/5(水) ②9/14(金) ③9/19(水) ④9/21(金) ⑤9/26(水) PM2:00-4:30</p> <p>場所：生涯学習支援センター5F</p> <p>①③…第2セミナー室 ④⑤…第1セミナー室C</p> <p>※②のみ せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>
<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>9/20(木) AM9:50-11:30</p> <p>場所：仙台 MTビル1F集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？</p> <p>参加切：18日(火) 午前中まで</p> <p>定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>	<p><b>はじめてのサポステ</b></p> <p>9/19(水) PM1:15-3:00</p> <p>場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。初めての方の参加とさせていただきます。</p> <p>参加費：無料</p>	<p><b>ロビコン</b></p> <p>9/26(水) AM10:15-PM1:30</p> <p>場所：県庁2F講堂ロビー集合</p> <p>出演：8/26 「丸森町立大張小学校」 (全校児童による和太鼓演奏)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料(昼食代は個人負担となります) 定員：6名</p>
<p><b>秋保森林公園レクリエーション</b></p> <p>9/7(金) AM10:45-PM4:00</p> <p>内容：スポーツ(パターゴルフ、バトミントンなど) 調理(野外でのカレーライス作り)、温泉入浴</p> <p>場所：秋保森林公園</p> <p>集合：10:45 仙台駅東口バスプール</p> <p>就活に向けて、日々努力しているみなさんにとっても、時々息抜きをすることは大切なことです。この度、集中訓練プログラムでもお世話になっている秋保森林公園へお邪魔し、レクリエーションを楽しみましょう！！</p> <p>参加費：1500円</p>	<p>★ <b>業種説明会</b></p> <p>9/20(木) PM2:15-4:00</p> <p>場所：生涯学習支援センター5F会議室</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。今回は、仙台わかものハローワークの職員の方から、「昨今の若者の就業状況について」お話しさせていただきます。まずは、知ることから始めてみましょう！</p> <p>参加費：無料</p>	<p>★ <b>第4回集中訓練プログラム</b></p> <p>日程：11/12(月)～12/14(金)</p> <p>内容：宿泊訓練(ホテル客室管理、職場作業体験などを予定)、ビジネスマナー、就活セミナーなど</p> <p>場所：(セミナー)せんだいサポステ 生涯学習支援センター (12/3～12/8 宿泊) サンファンビレッジ(石巻) 予定 (体験先)工場、水耕栽培所など</p> <p>参加費：11000円 前後(予定)</p>

## ※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

